

破盏与破晓

■钱云山

这是一只破盏，对，敝帚自珍。记得当年在旧肆中一老者持此盏求售说，别看它是海捞瓷破成这样不值钱，将来你会明白它的价值所在。

它破得够呛，盏的口沿周围仅剩下一两个小边是原来的样子，其他则残缺不全。但它却有大几百年历史，是明朝早期的小玩意儿。它残破的模样犹如丑八怪，开始我是用它来种菖蒲，可没有底孔漏水，把绿油油的虎须菖蒲活活种成干货，水渍多了把菖蒲的根须泡烂掉，叶子也枯黄了。于是把它冷落一边去……

有一天，我于日常生活饮早茶时，又见它在那“傻笑”吾这痴茶兼书呆人，回想起那老者的言语及面相，它的好到底好在哪？残缺不全哪来的异常可爱呢？一阵激灵，何不把它用来当茶盏试试看？死马当活马医，说干就干！于是我用“氯净”泡它大半天，凉热水冲刷再晾干，又装入消毒柜烤一烤才放心使用起来。

一开始确实用得不顺手，磕磕碰碰也不顺口。发朋友圈，同道为我捏了一把汗，担心我被刺破口舌。真想把它又丢一边去，可老想起那老者坚毅的眼神，不至于骗我吧？再试试看。抓住边沿，用较周圆的口沿入嘴，吃茶起。慢慢用，慢慢习惯与包容其中的不足！言而有信的老者没骗人，我现在连不周圆的边沿也敢顺着入口啜茶。人毕竟是高级动物，要承受不完美是常态

的现实，物为吾用，而不是吾为物役。我现在不仅把它当作日常茶盏，且在生活中常把它用来盛咖啡、米汤、凉开水等等之类，一物多用，让它华丽转身。

我的破厝仔之寓，已经有二十多年的时间，对面的邻居也不再如当初搬新厝时的生分，住着一对莆仙籍的近百岁老人，还有照顾他的一家人，四代同堂，幸福得很。这一次，那特别漂亮健康的老人却在上大坪山时被少年家的玩车撞了个骨折，卧床不起，一家人围着她团团转，与破盏被吾冷落成了反差。过了三两个月，有一天我惊奇地发现那老人在她老公（也近百岁）的搀扶下开始落地移步，就如我那破盏又被唤醒了。

年兜前杭州桃源小镇见一红宣墨迹，题写“遁世”二字，词出《周易》，意为顺人应世的趋势。放假后收悉也甚喜，内容与格调合乎个人审美情趣与意向，得择机装池补壁以此生辉来讨好自己。

前些日参加一次文会，会前小心询问留饭与否，反被质问吃饭有这么重要吗的恶语相向。我一阵惊奇，不要说民以食为天，犹记得吾辈当年政治的高考题目就是用辩证法论述“一要吃饭，二要建设”的重要性。难道吃饭这等大事过时了吗？



视觉中国

这只破盏现已成为我随身茶事的物品要件，越用越顺手，越用越欢喜，相依为命般践行。它碗底还有佛学八宝之一的右旋螺，吉祥！四边是莲花瓣盛开，青花朴灿而不耀眼，出水的海捞物经过几百年咸海水的漂洗，灿烂之后更是平淡的不二法门，用它持盏乞茶，出烦恼渊，也许可以求个平衡。

春节是万家团聚的日子，肯定还有不少家庭因各种原因分别于各地。“但愿人长久，千里共婵娟”只是一种美好的向往，残缺不全、周圆不过才是常态。还好有一只破盏在手，犹如仓里有粮、有茶可啜，在这天寒地冻时可护生与护心，谢谢你，我心爱的破茶盏，让我多了一份活络与自在及沉思。

成为守护生命的微光

■林尧翔

3分钟，180秒，校园安全教育日的一次急救课程，让我深切感受到守护生命安全的意义。

“大家都知道，生命很脆弱。科学、正确的急救知识，在危急关头能救人一命。”听到市红十字会讲师的开场白，些许紧张涌上我心头。真遇到紧急情况，自己能不能行呢？

讲师讲解了心肺复苏的原理和动作要领，接着就进入了实操环节。我们分组围在模拟人旁边，既好奇又有点害怕。讲师先示范，他一边做动作，一边讲解：“双手交叠，掌根用力，垂直按压。”只见他的动作很熟练，每一下按压都带着一种使命感。“我跟你们讲，我曾经就是这样救过两个人，还得到了社区的表彰。”他的这番话，让我们肃然起敬：原来这些急救知识离我们的生活这么近，这么重要。

轮到我上手了，我深吸一口气，学着讲师的样子，双手交叠，让双臂与模拟人的胸口呈垂直状态，按了

下去。一开始，我心里慌慌的，力度也掌握不好，感觉按下去软绵绵的，对于自己是否拿捏好了轻重完全没数。讲师在旁边鼓励我：“别紧张，位置对了，按压就要用劲，充分的按压才有效，时间不等人……”我定了定神，调整姿势，再次快速用力按压。随着一下下的按压，我渐渐有了点信心，可很快又遇到了问题，按压频率总是不对。随着时间推移，体能消耗，按压速度也时快时慢。我仿佛感受到陌生人的“生命”在逐渐凋零，不由得有些心烦意乱。

讲师看出了我的问题，又耐心地指导：“别只关注手上的动作，心里可以默数节奏，保持稳定，快中有序。”我按照讲师说的，心里默默打着节拍，嘿，还真有效，按压频率慢慢稳定了下来。

就在我逐渐熟练的时候，突然听到别组的同学喊：“哎呀，我是不是没按对地方？”讲师赶紧过去查看，重新示范并强调按压位置的重要性：“一定要找准乳头连线中点、胸骨下二分之一处，位置错了，效果

就大打折扣了。”我们都围过去认真看，再次加深了印象。

随后，讲师又给我们讲了一些其他的急救要点，比如如何清理气道、怎样判断患者呼吸情况等。他一直反复强调：“记住了，黄金3分钟，救人的时候动作一定要快。”讲师还带我们了解了AED(自动体外除颤器)在校园等公共场所的安放位置。我心里想着，以后要是真遇到紧急情况，自己总算也能出份力了。

走出位于古城的泉州一中学府校区大门，看到校门口的保安、红绿灯路口的交警、路上巡逻的警察、奔赴火灾现场的消防员……我明白了“平安泉州”的建设就是这样，从校园到社区、从街道到城市，平安建设就在我们身边的每个角落，都会有人在为守护人民生命财产安全默默做着努力。那么这个人，为何不能是我自己呢？

通过这次培训，我深刻认识到提升防范能力、保障公共安全的重要性。生命无价，安全无小事，愿我们每个人都能成为那道守护生命的微光。

看见春天的叶子

■王欣欣

早起到河滨路散步。那是一个连续多日阴雨难得晴朗的清晨，空气清新，路过树下，偶尔有水滴打在身上，那是一种很美好的感觉。我放慢脚步，习惯性地看天空的云彩，它们慢慢地移动；看远处的山峦，有薄雾缥缈。

我突然听到一阵熟悉的“嚓嚓”响，放眼望去，是比我起得还早的“城市美容师”。她矮矮的，瘦瘦的，穿橘黄色衣服，戴着头巾，戴个口罩，手上也戴着手套，拿着比她高的扫帚正在打扫，把一些垃圾和叶子扫在一起，又用一把撮子，把垃圾倒到一个袋子里，袋子快装满了，她用两只手抓住袋子，把一只脚伸进去压压。

我继续往前走，拐了一个小弯，看到一个小孩子正在玩，他把一片叶子捡起来，排成一排，波浪状，一个中年妇女在对着手机大声说话。此时，我想，若排成五角星形的更好看，但我没有打扰他。我突然看到一个老奶奶对着地上的一个什么东西出神，我好奇地走过去，看到一些木棉花被排成心形，中间放着两片红叶，像两个人在握手，我好奇，这是谁的创意，如此的浪漫，该是一对恋人夜色下的杰作吧。

我捡起几片落叶，看到它的颜色丰富多彩，有红的，像燃烧的火焰；有绿的，像翠绿的翡翠；有黄的，像金黄的麦子。落叶有大有小，大的比我的手掌还大，小的跟我的手指一样大。落叶的形状千姿百态，有弯弯的，像巨人的眉毛；有五角形的，像秋天的枫叶；有圆形的，像汽车的车轮。它们看起来肥肥的胖乎的，就像一个刚出生的婴儿。

我的心里冒出一个念头，拍拍落叶吧。是他们提醒我该注意春天的落叶。在三安大桥下，一些人在打太极拳。他们的对面是一个小山，一个斜坡，几棵大树正开着花，美极了。我穿过公路，蹲下来，把手机放在很靠近地上的位置，然后按下快门。有花，有树，在绿色的映衬下，这些落叶似乎活了起来。这些落叶即将融入春泥，化为甘露琼浆，滋润着大地上新叶的成长。此刻，如果带着笔和纸多好呀，画画它们，一定能画出一幅盎然的春意图。

春天的落叶在我的眼前一串一串的，连在一起，犹如四季音符。



投稿邮箱:dnzbqfzc@qzwb.com
联系电话:0595-22500109