

# 3岁童鼻腔腐臭 竟揪出橡皮泥

医生提醒:别把异常鼻出血当小事,警惕“沉默出血”

指导  
医生



泉州医高专附属人民医院  
耳鼻喉科主任医师 朱炼兵

流鼻血很常见,有人觉得是因为上火,或不小心磕碰导致。但如果鼻血总是止不住,或鼻腔里出现腐臭味呢?医生提醒,初春流鼻血多发,鼻腔血管丰富,偶发鼻出血多为干燥或轻微外伤所致,但长期、反复、单侧鼻出血,就要留心鼻腔异物和鼻腔肿瘤这两类“沉默出血”带来的健康隐患。

■融媒体记者 许奕梅

A

鼻腔异物

## 孩童鼻子散发腐臭味 竟取出一团橡皮泥

日前,市民陈女士带着3岁儿子小兵(化名)来到医院耳鼻喉科,她说孩子一段时间以来,鼻腔闻起来有一股异味,擤鼻涕、擦鼻子时常常有出血。

经医生检查,小兵右侧鼻腔有异物,但异物较深无法在门诊取出,经实施全麻鼻内镜下鼻腔异物取出术,10分钟内从小兵的鼻中隔取出一小团橡皮泥样的异物。

医生告知,异物刺激鼻腔后诱发炎症,产生异味,加上鼻黏膜受损导致有鼻出血。术后,小兵进

一步涂抹金霉素眼膏促进鼻黏膜修复。

朱炼兵介绍,临床上儿童鼻出血患者最常见于鼻中隔糜烂及鼻腔异物。它好发于1到5岁学龄前婴幼儿,他们好奇心强,但协调能力尚未完善。幼儿常会把玻璃珠、塑料珠等玩具,还有豆类、纸团等塞进鼻腔,出现单侧鼻腔流脓血涕、有腐臭味,表现为呼吸不畅等,有的甚至把纽扣电池等带有腐蚀性的物品塞进鼻腔,导致鼻黏膜严重受损,甚至致残。

## 鼻腔异物勿强取 “仰头”止血易引发呕吐

朱炼兵表示,针对鼻腔异物,家长要警惕儿童玩具变“凶器”,将纽扣电池等锁入安全盒。若发现孩子单侧鼻孔散发腐臭味,即使未见异物也要排查。一旦明确误进异物,不要用镊子等强行夹取,可能会导致异物滑入气管,不要倒立拍打背部,可能加重窒息风险,建议立即送医,用儿童鼻镜辅助取出。

那么,流鼻血该如何应对?朱炼兵介绍,近期气候多变,可多吃新鲜果蔬多饮水,采用加湿器或生理盐水喷鼻以增加鼻腔黏膜湿度。若有鼻炎、鼻窦炎等鼻腔原发疾病应积极治疗,遵医嘱服用降压药控制好血压。勿抠

鼻、用力擤鼻、将异物塞入鼻腔等。

“处理鼻出血有口诀:头前倾,压鼻翼,口呼吸,不吞咽,额敷冰,再安抚。”朱炼兵提醒,一旦鼻出血要保持冷静,恐惧和紧张会使出血量加大。不要平躺或取头后仰位,避免血液呛入气管,切记不要仰头。头及身体前倾可使血液从鼻腔流出,仰头时血液自口腔流下咽喉,会刺激引起呕吐。可用食指和拇指捏紧两侧鼻翼并压向鼻中隔的前下部,同时用嘴呼吸,如果嘴中有血一定要吐出不要咽下,一般5到10分钟可止血。患者冰敷额部减慢血液循环,有助于鼻部止血。如以上方法没能止血,要尽快就医。

B

鼻腔肿瘤

## 鼻血流得止不住 竟是鼻子里有肿瘤

“医生,请帮我看看,为何我鼻血越流越多,还止不住?”日前,33岁的刘先生用纸巾捂着鼻子来到耳鼻喉科,称流鼻血这件事已困扰他两年多。

“此前我的左侧鼻腔会出血,出血量1到5毫升,捏鼻或用纸塞一会儿可自行缓解。”他说,出血量多时,他到门诊就诊,医生考虑是鼻炎、鼻黏膜糜烂,经过点鼻、消炎处理,症状并无明显缓解。

近两个月,刘先生左鼻出血量越来越多,每次5到20毫升。

每天不自主流鼻血,还难以止血,这让刘先生焦虑不已,感觉自己得了不治之症。

经鼻内镜检查,刘先生左鼻中隔黏膜糜烂,左下鼻甲前端见红色新生物突起,伴有血性分泌物附着,考虑鼻腔血管瘤。

流鼻血竟是因为鼻腔长肿瘤,这让刘先生倍感意外。入院后,医生对他实施局麻下左鼻腔肿瘤切除加电凝止血,经病理检测,肿瘤为良性。刘先生近期康复出院。

## 鼻肿瘤多为良性 反复出血要当心

朱炼兵介绍,鼻腔黏膜血供丰富,人体颈外动脉和颈内动脉对鼻腔黏膜都有供血,当黏膜破损就会引起鼻出血。

鼻出血常由鼻腔、鼻窦疾病引起,可以是炎症性疾病,也可能是良性或恶性肿瘤。刘先生的鼻腔血管瘤是较常见的良性肿瘤,反复单侧鼻出血是典型症状,此外会出现按压难以止血,伴随鼻腔堵塞感,擤鼻涕时出现血丝或血块。各个年龄均可发病,多见于青壮年。

临床上多见的鼻腔后部肿瘤还有鼻咽癌、鼻咽纤维血管瘤

等。初发鼻咽癌的鼻出血反复出现,出血量不大,常表现为鼻涕中带血丝,或者回吸鼻涕带血,常见于清晨起床时,还伴有耳鸣、听力减退、头疼、颈部包块等。鼻咽纤维血管瘤好发于男性,多在青春期出现,为渐进性鼻塞和反复大量鼻出血。

“如出现不明原因头痛、面部麻木、复视及视物模糊等,要排查恶性肿瘤可能。”朱主任表示,有的鼻出血顽固反复,还伴有渐进性鼻塞,需警惕鼻腔肿瘤,长期鼻出血者可每半年做一次鼻内镜检查。

# 泉州“三个一”科普行动 为青少年科学梦“添翼”

早报讯 (融媒体记者张素萍 通讯员王晓珠 黄礼明 文/图)近日,记者从泉州市科协获悉,提升青少年科学素质的“三个一”关爱行动已被列入泉州市委、市政府2025年为民办实事项目。该行动自2023年7月启动以来,通过“一上、一下、一赛”的创新模式,让优质科普资源流向老少边农村等资源匮乏地区,为青少年带来了丰富的科学体验,点燃了他们的科学梦想。

“一上”激发科学志趣。泉州充分发挥科技馆的资源优势,组织中小学生免费参观科技馆并参与科普研学。截至目前,已累计组织中小学生参观科技馆125场次,惠及1.1万名学生,激发了青少年的好奇心与探索欲,弥补了薄弱地区科普资源的不足。2025年“三个一”科普关爱行动拟组织1万人次

参观泉州市科技馆,进一步扩大辐射范围,让更多老少边等农村地区和城镇薄弱学校学生受益。

“一下”点燃科学梦想。泉州聚焦基层科普巡展,借助“启梦者”基层科普平台和中国流动科技馆,将互动性强的科学教育活动,带到农村和城镇薄弱学校。仅2024年,泉州就举办了22场基层巡展和64场科普教育活动,赠送1500册科普书籍,吸引了4万人次参与。同时创新科普形式,还引入“AI星球奇遇记”全国巡展、中国科学院“科学快车”等项目。2025年,市科协将继续挖掘资源丰富科普巡展,市科技馆拟新增“矛与盾”“共和国血脉”等中大型相关主题系列科普巡展,展期在1个月左右,并积极对接上级科协、科技馆科普巡展资源,发动市科技馆分馆融入基层科普巡展,争

取将馆校合作开发的科学实验教具应用到基层科普巡展中。

“一赛”培养创新精神。“一赛”即泉州市青少年机器人竞赛,旨在培养青少年科技创新后备军。自设立“关爱科技奖”以来,参赛队伍和学生数量大幅增加,2024年共444支队伍、860名学生参加,赛事影响力大幅提升。今年,泉州市科协将与市关工委、教育局继续组织第八届泉州市青少年机器人竞赛并设置“关爱科技奖”,对于青少年科技教育较为薄弱的县(市、区)还将提供技术支撑。

泉州市“三个一”科普关爱行动不断探索创新,在过去取得显著成效的基础上,2025年拟通过一系列计划,持续为提升青少年科学素质、培育科技创新人才贡献力量,助力更多青少年在科学的天空中展翅翱翔。

