

春登灵源山

■李金范

这几年酷爱登山，喜欢亲近大自然，总想去征服身边的每一座山，感受每一座山带来的温情。一山有一山的风景，只有爬过以后才会有不一样的感受。

晋江灵源山位于我曾经工作过的晋江市紫华中学附近，二十几年前我曾爬过几次，但现在对它印象逐渐模糊。前几年和友人又爬过一次，但没爬到山顶，甚是遗憾。听说近几年来，晋江政府一直大力投资、规划灵源山，现已成为颇受市民欢迎的休闲、娱乐的几大景观之一。

带着几分好奇也带着几分怀旧，总想去故地再走走，去找寻一些以前的记忆。今天没有预约独自一人轻装出发灵源山。

走在上山的公路上，丝毫不见从前破旧，一条宽敞的水泥路，可以并排行驶两辆汽车，从前山路上两边低矮的石头房子，现被许多洋楼取而代之，看得出

村民们的生活发生日新月异的变化。

绕着盘旋的山路约莫走了半个小时，就到了游客中心。没想到一路上步行的人寥寥无几，停车场的车子数量却如此之多。看着这条宽阔的山路，思绪翻飞，自2005年我离开紫华中学后，这近二十年里，看似静止的一座山，在悄无声息地发生变化，让我久久无法平静。

走近游客中心，这里非常热闹，才发现周末上山的人真不少，到处是欢声笑语，游客和香客格外的多，有本地香客也有远道而来的香客。地面干净整洁，指示牌指令清晰，处处充满温情和关怀，千年古刹香火旺盛，不负盛名。不远处商贩的叫卖声闽南话夹杂普通话此起彼伏，售卖着闽南传统小吃，泉州不愧为美食之都。站在广场中央，这儿既熟悉又陌生，或许是新增或重修很多景观，突然让我有点无所适从。

不远处一座千年古刹灵源禅寺，坐落在气势宏伟、钟灵毓秀的

群山怀抱之中，建筑规模宏大，四周开阔，地貌得天独厚，亭台楼阁，花鸟鱼虫，一应俱全。山顶又有天然灵山圣水流经此地，此处清幽、空旷而又井然有序。

在这座山上我发现一些古老的石刻，其中我发现两处“心”形石刻，充满好奇，我在想“心”是什么意思呢？不同的人给出不同的解释。我的解释是，无论走到哪里，无论做哪行哪业，始终不改初心。做一个有心人，心中有爱，心存善良，心怀感恩。

一路来到山顶，风景不用说好与不好，单是满山遍野春色，就足以说明不虚此行。其实走进大山融入大山的怀抱，与山对话，谛听空谷回音，会感觉自己非常渺小，大自然的静谧可以洗去久居闹市区心中的浮躁，还灵魂一片净土。每一座山都是你的救赎，都会接纳、包容你，这也正是我喜欢登山的原因，让自己的心归于平静，一直向上而生，看山也看内心深处的自己。



(视觉中国)

大坪山走笔

■乔志兵

大坪山，于泉州人而言，是再熟悉不过的地方。它宛如城市的后花园，是人们休闲娱乐、登山望远、舒缓心情的绝佳去处。山顶之上，郑成功铜像巍峨耸立，气势非凡，是坚毅的守护者，庇佑着泉州百姓。其下那匹铜马，气宇轩昂、雄壮挺拔，堪称你所见过的最大的铜马。当你静坐在铜像旁，一种难以言表的舒畅之感油然而生，颇有“一览众山小”的豪迈，整个泉州城的风貌尽收眼底。在这里，既能接受爱国主义的熏陶，又能让人心胸开阔，胸怀壮志，向往远方。

前往大坪山，有几条不同的路线可供选择。若是从东云路出发，穿过丰泽街时，千万要留意，别走进大坪山隧道，否则它会将你带往城东方向。若不慎走错，那就只能从安吉南路，在丰泽区妇幼保健院对面踏上那陡峭的生态路。前行约二百米后，道路便会相对平缓一些。此时，注意放

慢车速，当看到停车场、村里的篮球场以及一个大池塘时，就表明目的地快到了。此后，你既可以下车踏上山线绿道漫步，也可以租赁一辆三人或双人脚踏车骑行。

要是你骑的是电动车，可以将其停放在东云路路边，然后通过人行天桥前往大坪山。你也可以选择驾车环山而上。途中会经过一个小转盘的休息区，每次路过这里，那必经的山门石碑牌坊总会吸引你的目光，令人叹为观止。牌坊上有郭沫若先生题写的对联“开辟荆榛千秋功业，驱除荷虏一代英雄”，书法与联意俱佳，读来振奋人心。沿着台阶往上走，穿过山门后回头望去，牌坊背面的对联“赤手曾扶明日月，丹心犹照汉乾坤”，同样慷慨激昂，让人不禁沉醉其中，流连忘返。此后，只需沿着蜿蜒的道路一直向上攀登，便能听见翠鸟在林间啼鸣，花儿与蜜蜂不时从身旁掠过。待登上山顶，便能看到郑成功那高大威猛的铜像。倘若时间充裕，不建议原路

返回，不妨去探寻一下延伸线路，去领略那青径碧野、小桥流水的美景，还可以到农家乐中品茗小憩，在群山环抱之中，畅谈人生理想。

就我个人而言，我则偏爱从山路上去。山线绿道上有两家临时饮品摊，从那里走出来，会看到两条小道，一条是脚踏车道，另一条是人行道。我通常喜欢散步，毕竟“走走更健康”，如此便能尽情感受大自然给予的美好馈赠。沿着这条路走到尽头大概需要一个半小时，沿途的美景足以让我陶醉其中。每隔二百米左右就设有一个休息亭，若是带着孩子，还能在小型攀登山区看着孩子们快乐玩耍。夏日站在山顶，清风拂面，让人心情舒畅。展开双臂，闭上眼睛，聆听微风在耳边的轻吟，俯瞰泉州城的繁华盛景，所有的烦闷都会随风飘散。冬日，当阳光洒下，山道上风和日丽，暖阳温柔地环绕着你。阳光透过树叶的缝隙，洒在身上，让人不禁感叹，生活如此美好，又何来烦恼之事呢。

且食春笋勿踟蹰

■黄颖

春天的市场似乎是最姹紫嫣红，韭菜鲜翠欲滴，一茬又一茬地满足春天爱韭之人；红萝卜带着长长的萝卜缨子静静躺在筐里等着有缘人来把它带走；勤劳的婆婆已把莴笋皮刨掉，一个个绿得通透，那是长在春天最好的季节。

心心念念的是春笋，要的是穿着黑褐色的笋衣，一刀下去犹如破竹，稀里哗啦地剥开，白嫩嫩的鲜笋毫无保留地出现在你的面前。城市里无法感受挖笋的乐趣，但剥笋的快乐还是有机会的，层层笋衣之后，白胖胖的“笋小子”令人欢喜。

李商隐在《初食笋呈座中》写道：“嫩箨香苞初出林，於陵论价重如金。”鲜嫩的笋壳，香喷的笋苞——鲜笋刚出竹林，拿到於陵市议价重如黄金。是的，这当季春笋山外之人可遇不可求，在识味之人眼里自是宝贝。

春天的菜市场真是令人欢喜，不留遗憾地满载而归，回到家，褪去笋衣，小山笋切段，焯水去掉苦味。酸菜切碎，油锅热，下笋煸炒，等笋去涩味后加入酸菜翻炒，加水煨，最后加入白糖可去笋的涩味。

这盘酸菜春笋，一日三餐，餐餐合意，早上过白粥，中午配上一条鱼不跌身价，晚上清汤素面，来上一勺酸菜春笋浇头，清油解腻，一体通透。

白居易在《食笋》中写道：“每日遂加餐，经时不思肉。久为京洛客，此味常不足。”如此鲜味，诗人吃的时候已然不会想起肉的滋味，只是感叹长久在京城却难得吃上如此美味。

春笋入馔可素可荤，韭菜炒春笋，满满春天的滋味；豌豆苗炒春笋再加点皮蛋，汤头极为鲜甜。入荤不能不提腌笃鲜，“蝴蝶厨房”的厨娘写道，春天的滋味就在上海人的一锅腌笃鲜里。

“新鲜的猪肉，腌制的猪脚，加上春笋，再加上千锤百炼地笃，把一个鲜之解释得透透”，看到这里，喉咙不由自主地咕咚一声，那是咽口水的声音。

如果说酸菜春笋有着恋爱的滋味，那么腌笃鲜就是婚姻里的笃定。春笋新发，且嫩且新，餐餐合意，你侬我侬，那是刚刚恋爱时的难舍难分。而腌笃鲜却有着陈年的厚润，滴滴鲜味慢慢“笃”出，香味久远，不惧时光的炼就，但依然混着新春的鲜嫩。

趁春天刚刚开始，和春笋来个美丽的约会，日日不为过。鲜味有时，也许很快要和我们说再见了。记得厨娘的嘱咐：“多吃点，否则就要等明年了，错过了可惜。”所以乐天居士说：“且食勿踟蹰，南风吹作竹。”

世上万物，一物一期，一期一会，勿踟蹰，无蹉跎，愿我们都不错过人生滋味。



投稿邮箱:dnzbqfzc@qzwb.com
联系电话:0595-22500109