

万物皆可“茶”



仿古糕点
(厦门茶博会组委会/供图)



精美茶点



现场品茶 (厦门茶博会组委会/供图)



养生茶 (厦门茶博会组委会/供图)

龙井鲜茶冰淇淋、正山小种冰淇淋、龙井桂花茶糕、大红袍豆沙粽、金骏眉云腿鲜肉粽、茶啤酒、茶叶面膜、茶叶口罩……21日,在厦门国际春季茶博会现场,记者看到不少“跨界”“混搭”的茶叶衍生产品,这是传统茶企正在向年轻消费群体靠拢的崭新尝试,给消费者带来不一样的茶文化体验。

融媒体记者 林维真 文/图

茶叶冰淇淋: 茶香与乳制品相交融

你吃过茶叶做的冰淇淋吗?将红茶的浓郁回甘及绿茶的清新淡雅与冰淇淋的绵密甜蜜相结合,给味蕾带来独特的体验。

在厦门国际春季茶博会展厅里,好几家参展企业的展位上放着冰淇淋机,现场出售龙井鲜茶冰淇淋、茉莉花茶冰淇淋、正山小种冰淇淋和大豆红茶冰淇淋等各种口味的茶冰淇淋,吸引不少观众排队购买。记者买了龙井鲜茶冰淇淋尝了下,口感细腻丝滑无粉感,融合龙井典型蚕豆香和牛乳奶香,很是清新爽口。据了解,这些以茶叶为主要风味的冰淇淋,将茶叶的清新与乳制品的浓郁完美融合。

据展位工作人员介绍,正山小种冰淇淋以正山小种红茶为基底,加入辅料搭配,让正山小种红茶的松烟香、桂圆味与奶香完美融合,茶香浓郁,甜而不腻。而大豆红茶冰淇淋则十分适合乳糖不耐受人群,茶香中还有豆奶的味道,口感丰富。

茶味甜点: 变身多巴胺刺客

展会上,不少展商在糕点等食品制作中加入了茶叶,不仅使糕点的味道更加丰富,也增加了健康元素。茶叶糕点是将茶叶粉碎、烘焙加工后加入面粉或其他材料制成的,融合了茶叶的香气和口感,而且具有一定的保健功效,如清热解暑、消食化积等。

有展商将桂花、龙井茶、玫瑰、径山抹茶、九曲红梅融入糕点里,现场展示的龙井桂花茶糕、抹茶绿豆糕,品尝时有股淡淡的桂花香扑鼻而来,豆糕口感细腻,入口即化,甜而不腻。

造型和做法源于唐宋时期宫廷糕点的茶果,经糕点师傅改良后加入茶叶调味,形成不同口味的茶果子。其造型模仿自然界的花草树木,加上渐变色的设计,美得像一件艺术品,引得不少消费者驻足拍照。

5月底就是端午节,添加了茶叶元素的粽子礼盒也受到不少关注。金骏眉云腿鲜肉粽、龙井桂花蜜豆粽、大红袍豆沙粽、白牡丹藜麦芋泥粽……各种粽子让人应接不暇。

茶啤: 兼具“茶感”与“微醺感”

近年来,融合东方茶韵与微醺体验的“茶啤”也受到年轻人的追捧。

在展会现场,记者看到不少新型茶酒和茶啤。据悉,这些茶啤是以茶与酒为基础的混合型饮品,酒精度在3%—5%左右,能呈现出兼具“茶感”与“微醺感”的独特风味。“与传统啤酒不同,茶啤清爽又有香味,刚入口时是啤酒味,回味则带着淡淡的茶香,这种层次感很特别。加上它低度、轻负担,是一个安全的微醺选项。”消费者王小姐表示。

迎合“微醺”消费趋势,新中式啤酒市场持续升温。京东平台数据显示,2024年10月14日至11月11日,茶味啤酒的成交额同比激增超过5倍。同时,快手平台也显示,2024年1月至11月间,茶酒健康行业的买家数量同比增长了35%。这一系列数据反映出新中式茶饮啤酒在市场上的火爆程度。

混搭茶饮: 口感丰富兼具养生

在茶博会上,还有许多口感丰富的茶饮,比如由陈皮普洱合制而成的“小青柑”,既有青柑的爽口,也有普洱的醇厚;“柚见苦瓜香茶”,包含香菜、苦瓜、柚子、茶,喝起来不但有柚子的清香,同时有一些茶的结合,还有果蔬的味道。

菁莪汤茶融合了精选的药食同源地道食材,还有藿香肉桂茶、花椒姜茶、番石榴茶、荷叶山楂茶、人参炖茶、白木沉香晚安茶、当归炖茶、玛卡炖茶、枸杞炖茶等。消费者只需简单以开水浸泡,并控制适当的浓度和饮用量,便能享受到汤、茶、方三种不同的饮用价值,是一种便捷有效的养生方式。

此外,展会上还有用茶叶做的护肤品、茶叶口罩、茶叶牙膏、茶叶口腔清新剂、茶香氛蜡烛……这些茶叶衍生产品的出现,不仅拓展了茶叶的用途,也创造了新的茶文化,为茶叶行业注入了生机与活力。

小心惹来“芒果皮炎”

提醒

虽然这个时节的芒果汁多味美,但是对有的人来说,吃芒果并不是享受——接触到芒果汁就会皮肤瘙痒,严重一点则嘴巴肿成“香肠嘴”,更严重的还可能引起全身过敏反应。

最近,医学博士雷鸣就接诊了一老一小两位芒果过敏患者。患者吴阿姨带着小孙子明明(化名)逛市场时,明明想吃芒果,吴阿姨就买了几个。回到家,两人吃了芒果后没多

久,明明嘴巴周围的皮肤又红又痒,嘴也肿了,像两根香肠;吴阿姨嘴边也开始起红斑。这时,吴阿姨意识到他俩可能是过敏了,赶紧去就诊。“当时通过问诊了解到,孩子本属于过敏体质,奶奶也曾有过吃芒果过敏的经历,由此判断她们是吃了芒果引起芒果皮炎,需要抗过敏治疗。”雷鸣说。

有些人吃芒果后,会出现口唇皮疹、面部红肿、皮肤瘙痒等症状,这就是“芒果皮炎”,是芒果中的果酸、氨基酸

等对机体产生刺激而成。如果症状不是很严重,只要停止接触芒果即可自愈;如果症状比较严重,应该到医院,在医生的指导下服用抗过敏药物。

处在过敏状态或者既往出现过芒果过敏的人群尽量避免食用及减少接触芒果,食用后应漱口、洗脸,避免果汁残留。如果食用芒果后局部或全身出现瘙痒、红斑等症状,应及时就诊。另外,过敏体质人群还要慎吃菠萝、荔枝、桃子等水果。(银晨)

