

新冠再抬头 有何特点

日前,歌手陈奕迅因确诊新冠感染停止近期演出活动的消息冲上热搜,新冠再次引发关注。

近一个月,全国多地出现新冠流行趋势。中国疾控中心数据显示,2025年4月全国门急诊流感样病例中,新冠阳性率从7.5%升至16.2%,连续三周位居所有呼吸道病毒首位。住院病例阳性率也从3.3%升至6.3%。

中疾控指出,目前新冠病毒感染疫情虽有小幅上升,但仍处于低水平流行。预计近期将维持上升趋势,4月至5月疫情波动不会超过2024年夏季,引发规模性疫情的可能性低。

流行变异株致病力继续下降

根据中疾控消息,目前的新冠病毒流行株以XDV变异株的分支NB.1.8.1为主,其免疫逃逸能力增强,但致病力未见显著变化,重症率未超过2024年峰值。

去年5月,中疾控在全国新冠感染疫情情况通报中首次提到XDV变异

株。同年7月,XDV变异株成为当时的优势毒株。

病毒学专家、江苏省疾控中心病毒研究所所长常荣山表示,NB.1系列分支具有较强的免疫逃逸能力,可能成为未来的流行株。但致病力较此前的毒株继续下降,不会导致比JN.1变异株流行时更严重的疾病,住院人数也不会超过JN.1流行时。

从症状来看,首都医科大学附属北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾指出,目前虽然阳性率高,但重症率呈低位运行。本轮感染大部分人症状较轻,主要是中低程度的发热、咽痛、咳嗽。年轻人一般3至5天就能缓解,老年人可能要5至7天。

李侗曾提醒,老年人中免疫力低下的、有慢性基础疾病的,仍然有重症风险。肿瘤晚期、器官移植、免疫严重下降的人群也有重症风险。儿童病例中,小儿急性喉炎、肺炎等并发症需警惕。

从地域分布来看,根据中疾控数据,本轮南方省份新冠阳性率略高于北方省份,或与南方气候潮湿、人口密集

以及人员流动特点等因素有关。

出现症状如何应对

对于本轮新冠疫情流行的成因,常荣山指出,关键因素之一是人群免疫屏障的减弱。上一轮大规模感染(2023年年底至2024年年初)已过去一年,多个人因自然感染获得的抗体正在消退。

同时,今年年初的流感相对低迷,为新冠病毒的传播腾出了空间。加上疫苗加强针接种率不高,整体免疫防线有所松动。

新冠与流感是否会同时感染?南方医科大学南方医院疑难感染病中心主任彭劼表示,新冠和流感有同时感染的可能,但这种情况较少,不常见,无需太恐惧。在新冠和流感同时流行的情况下,如出现症状,仍需要进一步检测到底是新冠还是流感,再进行针对性的治疗。

彭劼强调,确诊新冠后尽早使用抗病毒药物(如奈玛特韦/利托那韦等),可显著缩短病程。抗病毒药物在感染早期使用效果最佳,能有效抑制病毒复

制,缩短病程,降低重症风险。

若未能及时就医,可临时服用退烧、止痛药物减轻不适。关于“特效药好不好开”的问题,彭劼表示,目前各级医疗机构都配备了足够的抗新冠病毒药物,确诊患者凭医生处方可以顺利获取。

广州医科大学附属市八医院感染病中心首席专家蔡卫平建议,若出现发热、咽痛、全身酸痛等症状,可先自测新冠抗原。阳性者要尽早服用抗新冠药物,阴性者可考虑接受抗流感治疗。

未来趋势如何

常荣山认为,此次的新冠流行即将见顶,不会持续太久。

5月中旬即波峰区域,到6月5日前后,全国哨点医院流感样病例的新冠阳性率会下降到8%到10%左右,不会影响到一年一度的高考。预计6月中旬,全国哨点医院流感样病例的新冠阳性率会下降到5%或以下。

李侗曾也估计新冠阳性率会在6月、7月出现下降。 (中新)

《餐饮业促进和经营管理办法》修订发布

新华社电 为贯彻党中央、国务院关于扩大内需、提振消费、制止餐饮浪费、加强安全生产等有关决策部署,完善餐饮业管理机制,推进餐饮业高质量发展,商务部、国家发展改革委近日联合发布《餐饮业促进和经营管理办法》,该办法将于6月15日起实施,原《餐饮业经营管理办法(试行)》同时废止。

新修订的办法包括25条,较原办法增加1条。

商务部服贸司负责人介绍,本次办法修订大幅增加了餐饮业促进内容,细化了《中华人民共和国反食品浪费法》相关要求,调整规范了有关涉企规定,增加了安全生产有关内容,对完善餐饮业管理机制、促进餐饮业高质量发展具有重要意义。

新修订的办法增加餐饮业对外交流合作、数字化发展、标准制修订、地方特色餐饮培育等方面鼓励性条款,在地方商务主管部门职责中增加制定实施促进政策措施、建立健全工作协调机制、完善标准体系、建设培育促进平台等内容,加力推动餐饮业高质量发展。

在细化反食品浪费有关要求方面,新修订的办法明确了餐饮服务经营者在食材管理、引导提醒、餐食及服务提供等方面以及团餐和宴席服务、自助餐服务、外卖服务等场景的反食品浪费要求,并从优化用餐需求分析、充实菜单信息、配备公勺公筷、提供打包服务、给予光盘奖励等方面鼓励和引导餐饮服务经营者加强反食品浪费工作。办法还增加了行业协会在制止餐饮浪费方面的有关要求。 (潘洁 谢希瑶)

火红龙虾节
千人龙虾宴

5月16日,在南县沿湖路,游客在品尝小龙虾。

当日,2025第三届湖南南县小龙虾节举行,通过长桌龙虾宴、小龙虾节美食消费季等丰富多彩的活动,吸引了上千名游客参与。

(新华社发)

城市规划“全面体检”让城市更健康

新华社电 为城市规划定期体检,查“症状”、消“病灶”,减轻或避免“城市病”,让城市更健康、舒适、安全而有活力——

5月16日,自然资源部对外发布2025年版《国土空间规划城市体检评估规程》,首次全面修订的这一城市规划“体检套餐”标准更突出以人民为中心,更好激发城市活力,推动人民城市建设。

据自然资源部国土空间规划局副局长李亮介绍,新版标准牢牢抓住“加快转变城市发展方式”要求,重点围绕提高城市的宜居性、韧性和智慧水平,调整完善评估指标和重点。

城市安全大于天。新标准从近年来重大自然灾害和安全事故中举一反三,把城市安全韧性摆在更加突出的位置:增设“蓄滞洪区和城镇开发边界重叠面积”“城区范围及周边20公里农用地面积”“水源地数量”等指标,推动城市提高极端条件下的多水源保障能力、“米袋子”“菜篮子”自给能力等。

新标准专门增加老旧燃气管网改造进度及管道安全距离控制、电动自行车停车场所空间保障、建筑垃圾处置场地设施空间保障等指标,目的就是从源头上减少城市安全隐患。

城市是市民的家园。新标准更

加关注人民群众实际感受:把“15分钟社区生活圈”评估提级为各城市必选动作,分项对中小学校及养老、文体、卫生服务等设施与菜市场(生鲜超市)、足球场地等步行5分钟或15分钟覆盖情况,还有通勤时间、人均公园绿地等定期体检。

新标准突出数字化方法运用,指标填报、计算、展示、分析等全环节,可以通过专门开发的数字化工具在线完成,加之精减了指标总数,以达到“既做好工作,又给基层减负”的效果。

据了解,今年开始,城市规划年度体检报告将与供地计划等指标挂钩,以加强绩效考核。 (王立彬)