

泉州市第三实验小学小记者参与“心光引航,探寻生命的温暖旅程”活动

## 心灵奇遇记 揭开成长的密码

近日,泉州市第三实验小学小记者走进桐阁心理咨询中心,参与“心光引航,探寻生命的温暖旅程”专属活动。小记者在心理咨询师王冠群的带领下,开启了一场别开生面的心灵探索之旅。王老师带领大家通过“优点大风吹”游戏勇敢说出闪光点,在《哆基朴的天空》的动画世界里读懂生命的蜕变;化身“情绪小侦探”觉察内心波动,再将美好期许装进“心愿漂流瓶”……每个环节都像一把钥匙,解开关于自我认同、生命价值的成长密码。这一场独特的旅程,让每个参与活动的小记者都找到了属于自己的心灵星光。

### ★心光引航 照见成长路

□小记者 吴香妍

(泉州市第三实验小学三年级)

在“心光引航,探寻生命的温暖旅程”活动中,“优点大风吹”这个环节给我留下了最深刻的印象。

游戏开始时,我的心情既紧张又期待。当听到“大风吹,吹到拥有跳舞特长的人”时,我自信地站起身来。那一刻,同学们赞赏的目光让我感到无比温暖。随着游戏的进行,教室里此起彼伏的赞美声像春风般抚过每个人的心田。我们不仅发现了彼此的闪光点,更学会了用



这场别开生面的心灵探索之旅,令小记者收获满满。

■融媒体记者 颜雅珍 文/图

欣赏的眼光看待他人。

这场别开生面的心灵之旅,让我深刻体会到:生命中最动人的风景,往往就藏在这些真诚的互动之中。它教会我用积极乐观的心态去发现美好,在成长的路上,永远保持对生活的热爱与期待。(指导老师:陈晓芬)

### ★生命最动人的光芒

□小记者 刘予岑

(泉州市第三实验小学二年级)

“我最擅长弹古筝!”当这句话终于说出口时,我的手心还在冒汗。在“优点大风吹”游戏中,看着同学们像小麻雀般踊跃发言,我终于在王老

师温暖的目光里,把藏在心底的小骄傲说出口。原来发现自己的闪光点,就像在口袋里找到糖果那么甜。

动画片《哆基朴的天空》当中,那变成蒲公英养分的小狗粪便让我偷偷抹了眼泪。当荧幕上的蒲公英种子乘风而起时,我突然懂得:每个生命都是独特的星辰碎片,即便落在最平凡的泥土里,也能孕育出美丽的春天。以后,我要像哆基朴滋养小花那样,把温暖化作蒲公英般的绒毛,轻轻一吹,就能飞进需要帮助的同学心里。

夕阳把我们的心愿卡染成金色,我在卡片上画了朵向着阳光绽放的小花。今天的活动让我懂得



小记者积极分享

了,生命最动人的光芒,不在于多么耀眼,而是永远怀着向上生长的勇气。(指导老师:王亚香)

### ★存在自有意义

□小记者 陈以沫

(泉州市第三实验小学二年级)

活动结束后,我们跟随着王老师的脚步,开启了一场情绪探索之旅。其中的“优点大风吹”游戏将这次活动推入了高潮,而电影《哆基朴的天空》则打开了我们心灵的大门,给予我们不同程度的启迪及感悟。影片中哆基朴由最初落单的害怕、脆弱,到遇到蒲公英后变得坚韧、勇敢,敢于去追逐自己的梦,最后终于找到了自身的价值,实现了人生的逆袭。

哆基朴的故事告诉我们,每个人都有用处,世界上没有完美无缺的人,缺点并不可怕,只要肯努力,不放弃,便能跟哆基朴一样,最终在人生新的赛道上发光,发热,成为一颗最闪亮的星。(指导老师:庄鸿萍)

永春县小记者走进魁星文化馆

## 探秘千年文脉 沉浸式体验魁星文化

■融媒体记者 颜雅珍 黄巧玲 文/图

近日,永春县第三实验小学、五里街中心小学的小记者走进魁星文化馆。在讲解员周辉燕的带领下,小记者们聆听“魁星点斗”的励志传说,触摸传统文化的脉搏;体验“一举夺魁”的攀登乐趣,感受古人金榜题名的喜悦;穿戴锦绣状元袍,执笔书写壮志;参与趣味投壶,领略古代士子的风雅……每一件文物都在诉说永春人对知识的尊崇,每一项互动都让文化传承“活”起来!



体验“一举夺魁”的攀登乐趣



讲解员周辉燕为小记者介绍魁星文化

### ★多元的魁星文化

□小记者 林子斐

(永春县五里街中心小学四年级)

在讲解员阿姨的带领下,我们有序参观了魁星文化馆“星耀苍穹”“灵岩毓秀”“光昌文运”“文脉赓续”四个主题展区。通过生动的讲解,我们了解到魁星是中国古代科举文化的象征性人物,他勤奋好学、连中三元的故事,让我们深刻感受到古人崇尚知识、刻苦求学的精神。

在互动体验区,我们还参与了多项传统文化活动:书写励志心愿,我们在祈福带上写下学习目标,体会古人对知识的珍视;勇攀知识高峰,通过登上高坡触摸“魁”字,寓意着求学路上需要勇往直前、不畏艰难;投壶射靶,我们体验了古代士子的礼仪活动,感受传统文化的趣味与智慧;体验状元服饰,穿上状元袍,我们了解了古代科举服饰文化,体会“以才取士”的历史传统。

这次活动不仅让我们领略了传统文化的魅力,更让我们懂得了勤

学习的重要性。(指导老师:徐梅芳)

### ★魁星传说

□小记者 陈邱缘

(永春县第三实验小学四年级)

走进魁星文化馆,首先映入眼帘的是一尊造型独特的雕像——全身青面,赤发环眼,右手执朱笔,左手持墨斗,右脚独立,脚下踏着鳌鱼头部,讲解员向我们介绍道:“这位就是魁星。”

关于魁星,有不同版本的传说故

事,其中的一个版本是:相传魁星生前虽相貌奇特,但志向高远,勤奋苦读,最终凭借才华高中状元。殿试时,他以“麻面满天星”形容自己的面容,以“独脚跳龙门”比喻自己的跛脚,展现了过人的智慧与自信。这一传说体现了中国古代对勤学精神的推崇,也激励着后人以才德立身。

魁星文化承载着中国古代对学问的尊崇与对进取精神的赞美。通过这次探访,我们不仅领略了传统文化的魅力,更深刻理解了勤学励志的价值。