

## 我国出台新时代完善企业制度的纲领性文件

中新社电 《中共中央办公厅 国务院办公厅关于完善中国特色现代企业制度的意见》(下称《意见》)26日对外公布。官方称,这是新时代完善企业制度的纲领性文件。

《意见》明确主要目标:经过5年左右,推动具备条件的企业普遍建立适合国情、符合实际、满足发展需要的中国特色现代企业制度,企业党的建设全面加强,治理结构更加健全,市场化运营机制更加完善,科学管理水平进一步提

高,推动自主创新、支撑产业升级、履行社会责任等作用充分发挥。到2035年,中国特色现代企业制度更加完善,企业国际竞争力全面提升,为加快建设世界一流企业奠定坚实基础。

在完善公司治理结构方面,《意见》提出健全企业产权结构。尊重企业独立法人财产权,形成归属清晰、结构合理、流转顺畅的企业产权制度。国有企业要根据功能定位逐步调整优化股权结构,形成股权结构多元、股东行为规

范、内部约束有效、运行高效灵活的经营机制。鼓励民营企业构建简明、清晰、可穿透的股权结构。

与此同时,发挥资本市场对完善公司治理的推动作用。强化控股股东对公司的诚信义务,支持上市公司引入持股比例5%以上的机构投资者作为积极股东。

在提升企业科学管理水平方面,《意见》提出强化战略管理。引导企业科学制定融入新发展格局的发展战略和规划,增强资源配置能力。引导企业

基于战略导向厘清主责主业,推动技术、人才、资金等各类要素向主业集中,防止盲目多元化扩张、无序扩张。

围绕健全企业激励创新制度,《意见》指出,打造创新型企业组织形式。推动企业引进或共建一批新型研发机构、技术转移服务机构,实施协同创新合作。推动大型企业优化采购标准、提升技术标准、实现供应链互通,向中小微企业开放创新资源、提供技术牵引和转化支持。

## “能量石”戴一天相当于拍117次胸片?

网友:身在“辐”中不知“辐”



## 这类“能量石”辐射超强 戴一天等于胸透117次

据报道,大连周水子机场海关曾在入境旅客的行李中,截获了一袋所谓的“保健石”。经过检测,辐射量达105微西弗,每小时超出现场本底值1050倍,仪器分析结果显示为放射性物质钍-232。(微西弗:放射性剂量的计算单位之一。1微西弗( $\mu$ SV)=0.001毫西弗(mSV)。)该物质被列入世界卫生组织国际癌症研究机构1类致癌物清单。这样的“能量石”戴一天辐射剂量相当于拍117次胸片!直到此刻,这名旅客才想起,在佩戴这个“能量石”的3个月里,自己的女儿总是无缘无故流鼻血,现在想想

都觉得自己后怕。事实上,这已经不是海关第一次在入境检查中查出这类物品。同样在大连周水子机场,一位入境旅客随身行李中有一枚名为“五行质子量子能量共振器”的石盘,引发了核辐射仪器报警。经海关关员检测,该石盘也含有放射性物质钍-232,核辐射值为112.4微西弗,超标1120倍。2025年1月,昆明长水机场拦截下的“辐射超标”旅客也是购买者之一。根据海关总署官方信息平台海关发布消息,其长期随身携带的“能量塔”含放射性核素钍-232、钡-133,辐射量超出现场环境本底值20倍。

## 能量石究竟是“治病”还是“致命”

专家提示,所谓的“能量物质具有医疗保健功效”,没有任何科学依据。第一,某些“能量石”的功效被夸大了,即使有一定效果也无法量化、无法科学试验验证;第二,某些“能量石”来路不明,采购时无法判断有无辐射,所以不建议自行采购;第三,购买这种“能量石”存在诈骗风险,希望大家保持理性。当辐射值超标,对人体有多大伤

害?当短时辐射量低于100毫西弗时,对人体没有危害;短时辐射量在100到500毫西弗时,末梢血管淋巴球减少;短时辐射量在500到1000毫西弗时,恶心呕吐,白血球减少;短时辐射量在2000到4000毫西弗时,会产生射线疾病,如红细胞和白细胞数量极度减少,有呕吐、腹泻等症状;短时辐射量大于4000毫西弗时,可能会危及生命。

紧急提醒:

## 这四种首饰很伤身

**相思子** “红豆生南国,此物最相思”,因为这首诗,不少年轻人都买过相思子手串。但实际上,诗句里的红豆和相思子根本就是两回事,相思子,又名鸡母珠、美人豆,属于一种剧毒植物。一旦误食,一颗就可致命,误吸可能会出现呼吸困难、发烧、恶心、肺积水等中毒症状。

**核桃手串** 现在盘核桃不仅是“老头乐”,“00后”也加入了盘核桃阵营。实际上,核桃非常容易发霉,发霉后会产生黄曲霉毒素。

**染色玛瑙** 各种玉石直播间、线上鉴宝把饰品的价格打成了“白菜价”。目前市面上,很多玛瑙实际上都是用不值钱的玛瑙灰白原料加工而成的。同时,染色玛瑙的重金属含量普遍很高,在人体蓄积具有致癌性,并可能诱发基因突变。

**仿真饰品** 仿真饰品多是由便宜的合金制成,有些为了看起来更加有光泽,会在表面电镀过量的铅、镍和镉等重金属,这些如果直接接触皮肤,有害的重金属有可能随汗液溶出,经皮肤吸收进入人体,短期可能出现一些刺激性的红斑,长期佩戴可能出现过敏。

(新闻坊)

## 鼓励实行2.5天休假 10余省份明确

近日,四川绵阳宣布试行4.5天弹性工作制,鼓励2.5天休假模式相关话题冲上社交平台热搜第一。

近日,四川省绵阳市商务局印发《绵阳市提振消费专项行动2025年工作清单》,旨在全面提升居民消费能力和市场活力。

《工作清单》提出开展七大核心行动,包含29条具体措施,涵盖了收入、教育、养老、住房、赛事、夜经济、休假等多个方面。备受关注的落实休假政策中提到,落实年休假应休尽休和带薪休假政策,鼓励企业弹性调休,推广夫妻共享。试行4.5天弹性工作制,鼓励有条件的地区推行“周五下午与周末结合”的2.5天休假模式。

5月24日,记者致电绵阳市政府值班室,工作人员表示没有接到相关通知。记者随后联系到绵阳市商务局,该局工作人员介绍,相关文件中写的是鼓励有条件的地区实行4.5天弹性工作制度,但并非强制要求。

对此,不少网友表示建议在全国推广。

事实上,四川绵阳并非全国最早提出试行2.5天休假的城市。早在2015年,在国务院办公厅印发的《关于进一步促进旅游投资和消费的若干意见》中,就已经有关于优化休假安排的内容。该《意见》指出,落实职工带薪休假制度,鼓励错峰休假,鼓励弹性作息。此后,全国多个城市开始实施夏季2.5天休假,“四天半”工作制引起广泛关注。

上述各省市政策多为“鼓励性”文件,具体如何执行仍由用人单位自主决定。

值得注意的是,文件是鼓励休2.5天假期,而非规定休2.5天,实施时间是夏季,而非全年。最关键的是“有条件的地方和单位”才能休2.5天,更需要注意的是,根据《国务院关于职工工作时间的规定》中第三条的规定:职工每日需工作8小时,每周工作40小时。

这就意味着,如果周五下午休了,其他时候你可能就得加班了。

目前,国内已经有多个城市启动执行“2.5天弹性作息”了。(中新)