

云端之上

从泉州到梵净山的三日奇幻之旅



梵净山红云金顶



梵净山蘑菇石



紫气东来梵净山

A 穿越山海的
“天空之城”探秘三日行程
从闽海到武陵的垂直穿越

Day1:古城预热·苗侗初体验

清晨搭乘泉州直飞铜仁的航班,1小时40分钟后落地“中国西部名城”。驱车1.5小时抵达江口县城,午餐必点酸辣角角鱼,木姜子油的酸辣香气瞬间激活味蕾。午后探访土家族古村舍,神龙潭的清澈泉水倒映着吊脚楼,赤脚走过没入水中的石桥,感受冰凉溪水漫过脚踝的酥麻。傍晚入住寨沙侗寨,200余栋青瓦木屋沿溪而建,晚餐在篝火旁品尝侗家社饭,青蒿与腊肉的香气混着糯米的甜糯,配上自酿糯米酒,微醺中看侗族姑娘跳起芦笙舞。

Day2:云海之巅·金顶朝圣路

破晓前抵达梵净山东门,乘观光车穿越原始森林,缆车攀升时云海如浪扑面而来,仿佛踏入宫崎骏笔下的奇幻世界。登顶红云金顶需攀援近乎垂直的铁链,两侧千米深渊令人屏息,晨光为百年铁链镀上金边,回头俯瞰,蘑菇石在云海里若隐若现,宛如漂浮的仙石。金顶之上,释迦殿与弥勒殿隔峡对峙,钟声与山风共鸣,信徒们在香火中祈福,云雾忽而散开,露出远处层叠的石英砂岩峰林,恍若“天空之城”现世。下山途中邂逅黔金丝猴,这些“世界独生子”在树上跳跃,金色毛发在阳光下闪耀,快门声此起彼伏。

Day3:秘境寻踪·亚木沟的翡翠之约

清晨在侗寨赶一场早集,新鲜采摘的刺梨、竹编背篓、手工银饰琳琅满目。午后深入亚木沟,8公里峡谷内,翡翠色的溪水在108块碧玉滩流淌,2025年新开放的徒步道直通“亚木飞瀑”,沿途遇见300年树龄的红豆杉,树皮上布满青苔,空气中弥漫着松针的清香。返程前在梵净山脚下的“坝干饮食街”,用一碗滚烫的江口米豆腐收尾,爽滑的米浆制品裹着红油,配上脆哨和折耳根,酸辣在舌尖炸开,瞬间驱散旅途的疲惫。



寨沙侗寨鼓楼



亚木沟溪流瀑布



寨沙侗寨村庄油菜花海



贵州铜仁江口县舍谷古村

B 行前必读:
高原徒步的“生存法则”

(一)交通与装备的“黄金组合”

·大交通:泉州直飞铜仁凤凰机场(每日2班),落地后包车1.5小时直达景区(约200元);高铁可选泉州→贵阳北→铜仁站,全程约7小时。

·景区接驳:东门观光车+索道套票280元,节省体力直达山顶;西线徒步2.5小时更清幽,但需提前包车至印江入口。

·必备装备:轻量化冲锋衣(山顶

温差15℃)、GTX防水登山鞋(台阶湿滑)、便携氧气瓶(海拔2336米红云金顶防高反)、头灯(早班缆车需摸黑行走)。

(二)文化与自然的“和谐密码”

·宗教礼仪:金顶寺庙内禁止拍照,顺时针绕殿祈福;侗寨篝火晚会时,游客需牵手围成圆圈,跟随领舞者步伐,避免踩错节奏。

·生态保护:景区内禁止吸烟,垃

圾随身携带;遇黔金丝猴勿投喂,保持5米以上距离,避免激怒猴群。

·天气预警:5月多阵雨,雨衣比雨伞更实用;山顶风速可达8级,建议携带防风帽,避免着凉。

从泉州的红砖古厝到梵净山的云海金顶,三天旅程浓缩了山海的精华。正如明代《敕赐碑》所书:“崔巍不减五岳,灵异足播千秋”,梵净山的美,值得用脚步丈量,更值得用文字珍藏。