

泉州市立成小学小记者走进泉秀街道社区卫生服务中心

# 中医馆里识草药 手作香囊迎端午



小记者现场称药、辨别药材。

5月24日,就在端午节前夕,泉州市立成小学的小记者们走进丰泽区泉秀街道社区卫生服务中心中医馆,在这里学习中医药知识、制作端午香囊,提前感受浓浓的节日氛围。

活动现场,严芷殷医生通过《我们身边的中医》一课,带领大家认识中医的诊疗方法、生活中常见的中药、中医中的保健医学等,而最令小伙伴们感到兴奋的还要数亲手制作香囊了。在严医生的指导下,小记者们化身“小药师”,称药、碾药、装药……在实践中感受中医药文化的独特魅力。

■融媒体记者 傅蓉蓉 文/图



小记者现场手作端午香囊

## ★制作驱蚊香囊

□小记者 赖思栋

(泉州市立成小学五年级)

这次活动中,我怀着强烈的好奇心来到中医馆,听严医生为我们介绍中医的起源。讲座一结束,就到了制作香囊的时间了,我们需要用到金银花、薄荷、艾草、紫苏、丁香、白芷、陈皮、广藿香、石菖蒲。我来到药碾子前,将中药放到碾槽里,双手握住碾盘上的木棍,不停地来回滚动。看着碾槽里的药材慢慢变成粉末,我的心中充满了成就感。我把碾好的药粉倒入香囊,扎紧口子,我们小组的第一个驱蚊香囊就做好了。

通过这次活动,我学到了制作驱蚊香囊的知识,也感受到了中医的

魅力。

(指导老师:张楹洽)

应用到学习和生活中。

(指导老师:黄鲤萍)

## ★走进中医的故事

□小记者 黄泓杰

(泉州市立成小学三年级)

讲座中,严医生带领我们认识了身边的中药材,了解了中医的诊疗方法和五禽戏。五禽戏是由东汉名医华佗创编,五禽指的是虎、鹿、熊、猿、鸟。

紧接着,就到了我最喜欢的制作香囊的环节了。我们将丁香、金银花、薄荷、白芷、石菖蒲、紫苏、陈皮、广藿香、艾草9种药材各称3克,碾碎后放进香囊中,一个便于携带又药香宜人的驱蚊香囊就做好了。

通过这次活动,我为神奇的中医所着迷,希望我能将这次收获的知识

## ★神奇的中医

□小记者 郑源杰

(泉州市立成小学四年级)

讲座中,严医生告诉我们,中药常见的剂型有丸、散、膏、丹等。丸就是圆粒状的药丸;散是指研磨而成的药粉;膏是指外敷的膏药;丹是指金石药炼制的成药。

接着,严医生教我们制作驱蚊香囊。我们四人一组分工合作,一人称药,一人把药放入碾槽中,另外两人轮流碾药。接着我们把碾好的药材装入香囊,一股浓郁的药香扑鼻而来,令人心旷神怡。想到中医药就是这般神奇,我感到无比自豪。(指导老师:陈庆龄)

## ★亲手制作香囊

□小记者 黄晨浩

(泉州市立成小学三年级)

来到中医馆,我迅速融入学习氛围,全神贯注地聆听讲座。严医生详细为我们讲解每种药材的功效和制作香囊的要点,我认真做了记录。

讲座结束后,我迫不及待地开始动手。我们将9种药材各取3克放入碾槽,便蹲坐在药碾子前来回研磨。虽然我累得满头大汗,但看着药材被碾成粉末我的心中无比满足。

我拿来香囊,小心地装入药粉,那一刻疲惫感瞬间消散。这次活动不仅让我学到了实用的中医药知识,更使我体会到了劳动的快乐。

(指导老师:许汝新)

鲤城区实验小学延陵校区“善劳园”迎丰收

# 从田间到“摊位” 义卖蔬菜献爱心

近日,鲤城区实验小学延陵校区“善劳园”里一派丰收的景象。在老师的带领下同学们分工协作,亲手打包后在校门口设摊义卖。大家提前做好了“功课”,部分蔬菜还通过校门口设立的“青蔬暖驿”免费提供给有需要的居民。义卖所得款项除了用于“善劳园”日常维护外,其余将投入公益项目,让同学们的劳动成果惠及更多人。

据悉,作为福建省第六批劳动教育特色项目入选校,鲤城区实验小学坚持开展丰富的劳动教育实践,在延陵校区开辟的“善劳园”为各年段划分了“责任田”,并聘请当地农技师吴家丰担任校外辅导员,定期教授蔬菜种植、采摘等知识。学校将劳动课融入日常学习,不仅提升了学生的劳动技能,更在实践中引导他们树立了正确的劳动价值观,持续培养学生的动手能力、创新精神和社会责任感,让“爱劳动、会劳动、懂劳动”的种子在孩子们心中生根发芽。



农技师吴家丰为大家讲解丝瓜种植和采摘知识



采摘结束后,小记者们现场称重分装。

■融媒体记者 傅蓉蓉 林婕茹 黄巧玲 文/图

## ★菜园里的收获

□小记者 陈舒悦

(鲤城实小延陵校区五年级)

学校的“善劳园”迎来了丰收——韭菜、空心菜郁郁葱葱,丝瓜青翠圆润,西红柿闪着诱人的光。同学们分工合作,有的采摘,有的搬运,有的清理黄叶……收获行动有条不紊地进行着。

通过老师的讲解,我才知道原来韭菜割了一茬很快又会再长一茬,真神奇!眼前一筐筐蔬菜瓜果让我体会到了收获的快乐与成就感,同学们额

头的汗水又让我明白了何为“粒粒皆辛苦”。

(指导老师:付文文)

## ★义卖中的创意

□小记者 张世蒙

(鲤城实小延陵校区五年级)

为了这次蔬菜义卖,我们提前到菜市场“考察”菜价,分好小组。其中最有创意的当数蔬菜盲盒竞拍组了。每个盒子上的图案都是由同学们手绘设计的,不仅有菜品搭配,还有蔬菜的营养功效等,这种新颖的售卖方式大受好评,我们组当之无愧成了“销冠”。

这次义卖所得款项除了小部分用于菜园日常维护外,其余都将投入爱心事业。从查找种植资料、设计蔬菜盲盒,再到与顾客沟通……每个环节都提升了我们的沟通和实践能力,更让我们在亲历劳动价值转化为公益力量的过程中,深刻理解责任与奉献的意义。

(指导老师:付文文)

## ★暖心的蔬菜义卖

□小记者 彭馨巧

(鲤城实小延陵校区四年级)

当我们把各类蔬菜摆放好时,桌

面瞬间变成了五彩斑斓的调色盘。很快到了放学时段,在老师的带领下,我们迫不及待地展开了义卖接力赛。我站到摊位前,和同学们一块吆喝起来。随着人群越聚越多,桌上的蔬菜也变得越来越少。正当我们讨论怎么把蔬菜卖完时,迎面走来一位阿姨把剩下的蔬菜全包了,我们手忙脚乱地将劳动成果装进袋子里。

参与义卖让我学会了与人沟通的技巧,懂得了劳动成果离不开大家的团结合作。这次义卖所得将用于公益也让我明白我们不只是在卖蔬菜,更是在传递爱心。

(指导老师:黄怡)