

一家三兄弟全部确诊“不死的癌症”

以为是腰椎间盘突出症,不料却是强直性脊柱炎



指导医生

泉州市正骨医院强直性脊柱炎专病科学学术带头人、主任医师游玉权

今年42岁的陈先生(化名)腰酸了10多年,一直以为是腰椎间盘突出症。去年一次意外骨折后,腰背变得僵硬无比,再也无法像正常人般生活。在泉州市正骨医院就诊时,他才知道自己是患上了被称为“不死的癌症”——强直性脊柱炎。更让人诧异的是,他的大哥与三弟也相继确诊。

20多岁时,陈先生就经常感觉腰酸,隔个几天,就要去卫生院推拿、拔罐,才能稍稍缓解。当地医院检查时说是“腰椎劳损”“腰椎间盘突出症”,为此陈先生做过针灸理疗,也吃了中药,但症状也仅是有所缓解。有时搬个重物,还容易闪到腰,这令他没法干重活。

去年5月,陈先生不慎摔伤,前往

泉州市正骨医院就诊,经检查提示腰椎发生骨折。在治疗期间,他感到腰背变得日渐僵硬,连翻身都困难。

为揪出困扰陈先生10多年的腰酸“元凶”,医院组织强直性脊柱炎专病科在内的多学科会诊。结果显示,陈先生的HLA-B27呈现阳性,这指标正是强直性脊柱炎易感基因,折磨他多年的腰酸“元凶”找到了。确诊为

强直性脊柱炎后,陈先生接受了小针刀松解术和康复训练的综合治疗。一周后,他的症状明显好转并顺利出院,之后定期随诊、规范用药和康复即可。

陈先生出院不久后,发生了令医生也想不到的事。陈先生的大哥和三弟也有类似的腰痛、多关节酸痛等不适,也来医院做检查,没想到,两人也被确诊患上强直性脊柱炎。

意外骨折 揪出十多年腰酸“元凶”

有遗传倾向 但并非每个后代都会遗传

据介绍,强直性脊柱炎是一种慢性炎性自身免疫性疾病,主要累及骶髂关节、脊柱关节,该病常表现为下腰背疼痛、僵硬。疾病呈进行性发展,晚期严重者可导致脊柱关节的强直和畸形,又被称为“不死的癌症”。

“强直性脊柱炎病因尚不明确,需要注意的是,该病具有家族遗传倾向。”泉州市正骨医院强直性脊柱炎专病科学学术带头人、主任医师游玉权说,

在强直科病房里,父子、母女、兄弟、姐妹等一家子确诊并接受治疗的并不少见,但并不是所有强直性脊柱炎的患者后代都会遗传。他解释道,强直性脊柱炎患者中HLA-B27阳性率高达80%-95%以上,但不意味着HLA-B27阳性就是强直性脊柱炎,在健康人群中也会有人携带这个易感基因。就算得了强直的父母基因中携带了HLA-B27,并且遗传给了孩子,

HLA-B27阳性的孩子也并不一定会成为强直性脊柱炎患者。

“一般认为,强直性脊柱炎是由多种因素共同作用发病,除了遗传因素外,与环境、感染等因素有关。强直性脊柱炎患者应该放松心态,做到早发现、早诊断、早治疗。”游玉权说,如果市民出现腰背疼痛僵硬、足跟痛或者关节肿痛,应及时到专科医院就诊,以便判断病情。

青年男性患者居多 误诊率和致残率均高

游玉权告诉记者,强直性脊柱炎患者以青年男性居多,发病年龄通常在15-40岁,10%-20%的患者在16岁以前发病,高峰在18-35岁,而50岁以后及8岁以下儿童发病者少见。目前,我国约有500万名患者。

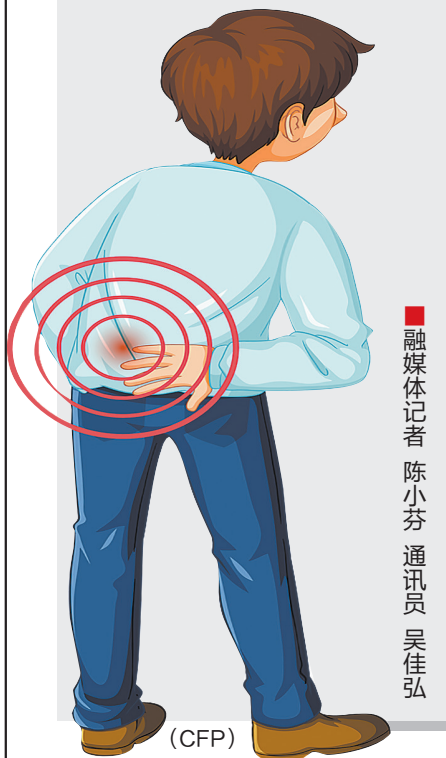
“强直性脊柱炎是风湿免疫科的常见病、多发病,最近十余年,到我院就诊的强直患者数以万计。”游玉权介绍,现实中,大众对于强直性脊柱

炎了解甚少,对诊断往往持怀疑态度。由于医学局限性,此病的早期诊断存在困难,常易被延迟诊断数年之久,误诊率高,使得病人不能得到早期、规范的治疗,最终导致强直病人的高致残率。

据介绍,强直性脊柱炎与腰椎间盘突出症等疾病最简单的鉴别方法,是有无“休息痛”“夜间痛”。腰椎间盘突出症等疾病引发的腰背疼痛,属机

械性疼痛,会在活动时加重,休息时缓解;强直引发的腰背疼痛属炎症性疼痛,情况正好相反,在休息时、夜间睡觉时加重,活动时缓解。

游玉权坦言,强直性脊柱炎尚无根治方法,但如能及时诊断及合理治疗,可以使症状得到缓解,防止脊柱或关节变形,必要时矫正畸形关节,减少病废,达到改善和提高患者生活质量的目的。



融媒体记者 陈小芬 通讯员 吴佳弘

(CFP)

存保十年,有“兴”守护!

兴业银行泉州分行 开展存款保险宣传活动

今年是《存款保险条例》正式实施十周年。为进一步普及存款保险知识,切实保护存款人合法权益,提升公众对金融安全的认知与信心,兴业银行泉州分行精心组织开展了一系列以“存保十年 守护万家”为主题的宣传活动,取得了良好社会反响。

各支行充分发挥营业网点作为宣传“主阵地”的优势。营业大厅内设置醒目海报,精心制作的宣传折页摆放在客户等候区,内容详述存款保险制度的核心要点。支行LED屏滚动播放宣传标语,大厅内的屏幕循环播放宣传视频,形式多样,内容丰富。各支行厅堂工作人员主动利用客户办理业务的间隙,积极发放宣传资料,并以通俗易懂的语言耐心讲解。

为扩大宣传覆盖面,将存款保险知识真正“送进百姓家”,兴业银行泉州分行各支行纷纷组织宣传力量“走出去”。晋江支行组织党员“志愿者”宣传

小队,深入商圈及企业。针对“一老一少一新”等不同群体特点,他们用唠家常的方式为老年人讲解如何守护“养老钱”,向商户和消费者普及存款保险对资金安全的重要性,并为企业员工举办小型金融知识讲座。

石狮支行则组织宣传团队深入社区,他们积极使用闽南语等方言向居民,尤其是个体工商户、老年群体、新市民等解读政策要点,力求让存保理念深入人心。惠安支行将目光投向极具当地特色的惠女风情园,特别针对农村群众及“惠安女”等特色群体开展宣传。

此次“存保十年”系列宣传活动,是兴业银行泉州分行积极履行社会责任、提升金融服务水平的重要体现。未来,该分行将持续强化公众金融知识宣传教育,常态化开展存款保险宣传工作,秉承“真诚服务,相伴成长”的服务理念,切实依法保护存款人的合法权益,为构建和谐健康的金融环境贡献更大力量。(连财)

第十九届全国武术之乡武术套路比赛收官

8金13银 鲤城运动员载誉而归

本报讯(融媒体记者张素萍 通讯员黄凯杰 文/图)日前,第十九届全国武术之乡武术套路比赛在江苏省太仓市圆满收官,鲤城区代表队表现亮眼,勇夺8金13银14铜,并斩获2个集体一等奖,载誉而归。

作为国内规格最高、规模最大的武术品牌赛事,本届比赛为期5天,设有规定项目、传统项目、对练项目、集体项目及展示项目五大类别,吸引了来自全国97个武术之乡的近1700名运动员同台竞技,共襄武林盛会。

鲤城共选派了20名运动员,年龄跨度从8岁到63岁,他们参与了43个比赛项目的角逐。“今年,鲤城代表队秉持新旧运动员更替原则,参赛选手多以新人为主。”带队教练张晓峰介绍,为了在强手如林的赛场上脱颖而出,他们开展为期半个月的赛前集训,为选手们提供针对性指导。

赛场上,鲤城选手精神抖擞、各展所长,无论是拳脚棍棒,还是斧钺



赛场上,选手尽显风采。

钩叉,一招一式尽显武术风采。其中,最亮眼的当数年仅8岁的陈钰源,习武4年的他扎马步时稳如泰山、挥舞棍棒虎虎生风,眼神专注坚定,动作行云流水。最终,他凭借出色的发挥摘下“首金”,成为闪耀全场的“冠军之星”。青年组吴亚珠一人身兼个人器械、五祖拳及集体器械、集体展示等4个项目,赛场上她表现惊艳,一举夺得青年组器械(青龙大刀)、青年组五祖拳两枚个人金牌。“备战多项赛事压力很大。”吴亚珠坦言,“赛前每晚坚持高强度训练两个小时以上。能拿下‘双金’实属不易,非常激动!”