



2025年6月9日 星期一
编辑:鄢赛红 版式:王慰宁 校对:李文淦

东南早報

全国将普及“无痛”分娩服务

“无痛”分娩会影响宝宝智力吗

近日,国家卫生健康委等部门公布相关工作通知,将推动医疗机构广泛开展分娩镇痛服务。分娩真的可以“无痛”吗?“无痛”分娩安全吗?“会不会引发产妇产后腰痛”“打麻药是否会对宝宝智力有影响”等话题长期在社交媒体上引发热议。针对“无痛”分娩,记者采访了业内专家。



剧痛并非分娩必经之路

产妇在分娩过程中,常有高强度、阶段性躯体疼痛。北京大学第一医院妇产科主任医师尹玲说,产痛来源于宫缩,但疼痛一般不仅在下腹部,还会放射至腰骶部、盆腔和大腿根部等。这种隐隐的痉挛疼痛会随宫缩的力度加大而逐渐加剧,从轻、中度疼痛逐渐过渡到剧烈难忍。

所幸,这种痛可以通过技术手段缓解。“刚刚还疼得直打滚,打上‘无痛’后感觉一下子‘解脱’了,短短几分钟就从剧烈疼痛转变成了较轻的不适感。”回忆起数日前的生产经历时,南宁市刘筱晴对“无痛”分娩赞不绝口。

刘筱晴所说的打“无痛”,是指麻醉医生通过注射的方式,将药物送到腰背部的脊柱内,进行“区域麻醉”,通过阻滞腰部以下的感觉神经来减轻分娩疼痛。广西壮族自治区妇幼保健院麻醉科副主任医师兰江丽介绍,椎管内分娩镇痛法是当前国内外公认使用最广泛、效果最好的分娩镇痛方法。

兰江丽说,一般用于硬膜外镇痛的

药物有布比卡因和罗哌卡因,其中罗哌卡因可以到达感觉和运动分离的效果,即阻滞感觉不阻滞运动,在疼痛减轻的同时对运动的影响较小。

需要了解的是,“无痛”分娩并非完全不痛。兰江丽说,分娩镇痛的效果因个人体质和生理条件不同,所达到的效果也不尽相同,大部分的产妇使用分娩镇痛后,在宫缩的时候只会有肚子发紧的感觉,没有明显的疼痛感,“医生可以根据产妇具体的情况,通过精确定量地给予镇痛药物,把分娩疼痛降到最低”。

“无痛”分娩安全吗

分娩镇痛在医学上早已被广泛认可为安全有效的技术,其中硬膜外镇痛至今已有近百年历史。然而,不少人对药物镇痛安全性心存顾虑。

尹玲表示,北京大学第一医院是全国最早开展分娩镇痛的医院,多年经验表明,分娩镇痛不仅可以减少产妇身体和精神的损伤、降低新生儿早期死亡率,还可增加顺产概率。

“国内外研究表明,分娩镇痛不仅能解决部分孕产妇因惧怕产痛而进行

剖宫产,让产妇避免手术损伤,而且自然分娩后产妇身体能快速复原,有利于母乳喂养的尽快实施和母儿感情的建立,更可避免瘢痕子宫妊娠的风险,以及远期盆腹腔粘连等更多并发症。”尹玲说。

“维护产妇和胎儿的安全,是实行分娩镇痛的最高原则。”兰江丽说,分娩镇痛用药的药物浓度远低于包括剖腹产在内的一般手术,且药物经由胎盘吸收的药物量微乎其微,进入产妇血液并随乳汁分泌的剂量极小,一般不会对产后的母乳喂养产生影响。

对于“打‘无痛’会造成腰痛”的说法,兰江丽说,分娩镇痛的麻醉穿刺部位在腰椎间隙,操作由专业医生规范进行,损伤风险极低。“产后腰痛多与激素变化导致韧带松弛、分娩时腰部用力过度、哺乳姿势不当、产后休息不佳等因素相关,而非‘穿刺’或‘分娩镇痛’本身。”

此外,在临床应用中,分娩镇痛还可以让生产安全多一重保障。尹玲表示,分娩镇痛不仅可以减少折磨,还能减少分娩时的恐惧和产后的疲倦,让产妇在耗时最长的第一产程便得到休息。这样,当进入第二产程时,产妇有足够的力气完成分娩,可减少不必要的耗

氧量,防止母婴代谢性酸中毒的发生。

还应注意的问题

虽然对大部分产妇有利,但分娩镇痛也并非人人适用。兰江丽称,有阴道分娩禁忌症、麻醉禁忌症、凝血功能异常的产妇不可以采用分娩镇痛,有妊娠并发心脏病、药物过敏、腰部外伤史的产妇计划使用分娩镇痛前,应向医生咨询能否使用。

尹玲介绍,我国自1963年开展无痛分娩以来,技术和镇痛方案不断优化,麻醉药量的控制和药物配方等也都不断更新。随着产科指南的更新、新产程定义和临床实践的相应调整,产妇进入产房后规律宫缩,只要有镇痛需求即可实施无痛分娩。

兰江丽提醒,申请分娩镇痛宜早不宜晚,到了“痛到不行”时通常宫缩已经比较频密,产妇配合穿刺会有一定的困难,也增加了麻醉医生的操作难度。“有计划分娩镇痛的产妇,进入产程后可提前做好准备,遵循少食、轻流质优先的原则。过量饮食易导致分娩时呕吐,一旦呕吐返流可能导致窒息或肺炎等严重后果。”

此次公布的《关于全面推进分娩镇痛工作的通知》明确,医疗机构要落实分娩镇痛技术基本要求,加强分娩镇痛基本设施建设和服务药品配置,强化分娩镇痛相关专业技术人员培养,建立产科与麻醉科协作机制,完善分娩镇痛服务流程。同时,还将规范开展分娩镇痛服务,加强分娩镇痛支持保障。

据悉,近年来国家卫生健康委已出台多项举措,进一步规范分娩镇痛相关诊疗行为,提升产妇分娩镇痛水平。全国有近千家医院开展了分娩镇痛试点工作,多地积极推进将分娩镇痛医疗服务项目纳入医保报销范围。“相信我国分娩镇痛普及率将进一步提高。”尹玲说。(新华社 黄凯莹 朱丽莉 侠克)

可怕! 常喝的饮品里加了布洛芬

凉茶铺店主销售“加料”凉茶被判刑

夏天天气热,喝凉茶,是不少人的日常习惯。不过问题来了,如果凉茶里有别的“加料”……那还能算是凉茶吗?

6月6日,广东东莞市第二人民法院以三起生产、销售有毒、有害食品罪为例,提醒商家守法经商。其中提到,一凉茶铺店主销售“加料”凉茶被起诉。

被告人黎某原系东莞市沙田某某凉茶店经营者。2024年,黎某在经营过程中,擅自将含有对乙酰氨基酚、布洛芬的药粉添加

入销售的凉茶中。

2024年3月11日,东莞市市场监督管理局沙田分局依法对沙田某某凉茶店进行检查,对销售的6款凉茶进行抽检,并从现场起获可疑白色粉末一包。

经检测,上述抽检的凉茶中,部分检测出含有对乙酰氨基酚、氯苯那敏、布洛芬等成分,现场起获的粉末中含有对乙酰氨基酚和布洛芬成分。2024年9月5日,民警将黎某抓获。

法院经审理认为,被告人黎

某的行为已构成生产、销售有毒、有害食品罪,依法应予惩处。黎某归案后坦白自己的罪行,依法可以从轻处罚。考虑黎某犯罪情节较轻,认罪悔罪态度较好,没有再犯的危险,回归社会服刑不会造成不良影响且足以达到惩罚与教育的目的,可以依法对其适用缓刑。

最终,东莞市第二人民法院认定黎某犯生产、销售有毒、有害食品罪,判处有期徒刑六个月,缓刑一年,并处罚金2000元。

法官说法

凉茶属于普通食品,对乙酰氨基酚、布洛芬等药物属于明令禁止在食品生产经营中添加、使用的物质。黎某的行为可能危及消费者的身心健康,扰乱凉茶行业正常经营秩序。

该案例提醒广大商家,不得假借“祖传秘方”“纯天然”等噱头掩盖非法添加行为,也提醒广大消费者加强食品安全鉴别意识,发现不法经营行为时立即向有关部门举报。

(封面新闻)