

# 初中生流汗后身上长满“花斑”

夏季高温天皮肤病患者明显增多,提醒少食发物做好防晒

## 医线通



指导医生:泉州市皮肤病防治院院长江连枝

入夏后天气潮湿闷热,身体一动就出汗,还有各种蚊虫来滋扰,一不留神,皮肤病就找上了门。记者从泉州市皮肤病防治院了解到,今年入夏以来皮肤病患者相较冬春季增加约三成。日前,一名15岁初中男生身上长出了大片的褐色“斑片”,如花斑一样,这是咋回事?

融媒体记者 许奕梅 王柏峰



夏季易滋生蚊虫,同时病虫害高发,工作人员在绿化带上消杀养护。(柏峰 摄)

### 【病例】15岁男生胸前满是“花斑” 竟是出汗多引起

“医生,孩子胸前突然长了很多斑,不疼,就是有点痒,这是什么皮肤病?”日前,15岁男生小斌在家人陪伴下,来到泉州市皮肤病防治院检查。

院长江连枝诊断发现,小斌的前胸和腹部长满褐色的斑片。起初小斌不太在意,一周多后,发现斑片越长越多,形状有大有小,还伴有瘙痒感,被确诊为“花斑癣”,俗称“汗斑”。

江连枝介绍,顾名思义,花斑癣是像花斑一样的癣,是一种浅表真菌皮肤感染,多发于青少年和成年人,部分可见于儿童与婴儿。它的致病微生物是马拉色菌属腐生嗜脂性酵母菌。马拉色菌是皮肤正常菌群的组成部分,一些特殊原因会造成它从酵母细胞型转化为菌丝型,致病出现皮损。

“容易出汗,皮肤油脂多的人群容易出现花斑癣。”江连枝表示,花斑癣的“花”样颜色不一,有点状斑疹,也有指甲盖那么大的边缘清晰的斑片,还有不规则的大片形状的斑块。人体的前胸、后背及腹部皮脂腺分泌较旺盛,马拉色菌有嗜脂性,发病部位多集中于此。花斑癣常见的诱因有空气潮湿、闷热,多汗症,外用皮肤油剂,清洁不足等,部分

患者有家族史。

“它由真菌感染引起,但不易传染。”江连枝称,花斑癣不会导致并发症。对小斌以抗真菌治疗为主,治疗完成后,色素沉着或者色素减退通常会持续数周或数月,皮肤会逐渐恢复正常颜色。医生还提醒小斌平时保持皮肤清洁,避免过度出汗,及时洗澡,不要涂抹过多油性身体乳等。

### 【分析】皮肤病患者增加三成 多因过敏和感染引起

江连枝介绍,入夏以来,皮肤门诊接诊患者明显增多,较冬春时节增加约三成。夏季皮肤病高发多与高温、高湿、强紫外线、蚊虫滋生及汗液刺激等因素相关。

他介绍,闷热潮湿环境有利于真菌、螨虫等微生物的生长繁殖,易诱发

癣类、湿疹等皮肤问题。门诊中多见的皮肤病有痱子、丘疹性荨麻疹、真菌感染等。除了花斑癣由真菌、细菌感染引起,常见的还有体癣、股癣、手足癣等,表现为足趾间糜烂、水疱、脱屑,有瘙痒感,是由湿热环境中真菌滋生导致的,需遵医嘱外用抗真菌药物治疗,严重者可

联合口服抗真菌药物治疗。

夏季,各年龄群体都可能在颈部、腋下、腰部等皱褶的易出汗处长痱子。要注意保持皮肤清洁干燥,可外用炉甘石洗剂或薄荷霜缓解。

天气一热,孩子容易被蚊虫叮咬,一不留神就满身是“包”。江连枝介绍,近

期丘疹性荨麻疹(虫咬皮炎)多发,多由蚊子、螨虫等叮咬导致过敏引起。患者身上会有纺锤形风团样丘疹,中央可有小水疱,会感到明显瘙痒。轻症者可外用糖皮质激素药膏,如氢化可的松乳膏等止痒缓解,或口服抗组胺药物。如局部继发感染,应及时就医给予抗感染治疗。

### 【预防】保持皮肤清洁少食发物 做好防晒避免日光“中毒”

“预防皮肤病,要做好皮肤清洁护理,多食用维生素。”江连枝建议,夏季皮肤避免过度摩擦,出汗后及时擦干。选择穿着透气衣物(如棉麻材质),减少合成纤维使用。饮食上避免食用过多

辛辣、酒精、高糖食物及海鲜等发物,多食富含维生素A、C、E的食物,如胡萝卜、绿叶菜、坚果等。居家环境要注意通风,及时晾晒衣被,保持清洁,夜间关好纱窗防止毒虫侵入室内。皮损泛发,

症状严重者需及时到专科医院就诊,预防感染。

江连枝还介绍,入夏后日照时间变长,强烈日光照射可能引发光毒性反应,导致光敏性皮炎,暴晒部位会出

现红肿、灼痛、水疱等。立夏后市民要避免上午10点到下午4点间在户外暴晒。外出要做好物理防晒,戴遮阳帽、穿防晒衣,并配合使用SPF30+防晒霜,每两小时补涂一次。

主持人  
陈小芬



## 犹如“大蒸笼” 周末依旧高温天

“热到烫脚”“地上可以摊煎饼馃子了”……受副热带高压控制,昨天我市依旧犹如“大蒸笼”,大伙儿出门感觉要被热化了,部分乡镇最高气温32℃~37℃,安溪县蓬莱镇38.2℃为全市最高。

预计周末两天,我市以晴到多云天气为主,午后山区局部有阵雨或雷阵雨。气温方面,大部分乡镇最高气温可达32℃~35℃,局部乡镇还会突破38.2℃。在热力条件的催化下,午后不稳定能量激增,山区局部乡镇会出现阵雨。

提醒市民朋友,上午10点至下午4点尽量少出门,外出时戴遮阳帽、太阳镜;不要等口渴才喝水,每天至少喝

1.5升水,可适量喝淡盐水或电解质水;选择浅色、宽松、透气的棉麻衣物,帮助汗液蒸发;多吃西瓜、黄瓜、绿豆汤等清热食物,少吃油腻辛辣食物;警惕“空调病”,空调温度建议保持在26℃左右,避免直吹,定时开窗通风。

### 泉州市区天气预报

6月28日	多云	26℃~34℃
6月29日	多云	26℃~34℃
6月30日	晴	27℃~35℃
7月1日	多云	28℃~36℃
7月2日	晴	28℃~36℃
7月3日	晴转多云	27℃~36℃



高温天出汗多,不少市民选择拔火罐祛湿气,缓解肌肉疲劳。(柏峰 摄)