

撕碎迷茫、脱颖而出、赢在起跑线?

“焦虑生意”盯上准大学生的钱包



2025高考志愿填报刚刚落下帷幕，录取尚未开始，通知书还没拿到手里，面向“准大学生”的活动招募已是如火如荼。撕碎迷茫、脱颖而出、赢在起跑线……各式“过渡”“体验”夏令营，以及“大学陪跑”服务，主打让学生实现自我提升，从而步步领先。

上大学前，先上个模拟培训班；刚进校门，考研就业出国就要提上议事日程……本以为高考结束，可以好好放松一番的学生和家长，在不断涌现的信息中卷起新一轮纠结和焦虑。

收费达万余元 一场夏令营能收获大学通关秘籍？

“这高考生的生意，能做的可真不少！”前段时间，刚被推荐完志愿填报服务，家长王琦手机里的各种机构微信群，又陆续开始推送面向准大一新生的各种信息，并强调入学就要“赢在起跑线”。

比如，一份上百页，主打暑期自我提升的“超车计划”手册，内容涵盖了四十多个暑期或新入学期间需要了解准备的领域。有些内容在王琦看来还真有点用，比如免费的学习网站汇总、列出暑期计划

表、8款提升学习效率的APP等。

但通篇看下来，王琦感觉这份宝典有点“过于细致”了，光是建议学的内容就有好几十条，还有些内容带着急功近利的“拧巴感”。比如在“竞选班委”“准备学生会竞选”这两段，与其说是介绍岗位职责，不如说是在做利弊分析，传递出一种“当这个官是为了这些好处”的感觉。

手册推送不收费，但若需要进阶服务，家长的钱包势必得做好准

备。某机构此前举办了一场线下讲座，其间详细推荐了帮助准大学生完成“高中到大学过渡”的夏令营，以及后续的“大学陪跑”等服务。

“也许你感到困惑，为什么他成为第一个入党积极分子，为什么他成绩比我差却拿一等奖学金，为什么他成了学生会主席……很多人领先在高中，迷失在大学，也有人落后在高中，奋起在大学……”从宣传内容来看，该夏令营课程包含情商语言表达、学业职业规划，以及破

冰行动、模拟竞选、企业参访等。通过这为期一周的夏令营，准大学生得以在人际关系、核心能力、未来方向等多方面得到提升，从而“预判大学雷区，收获通关秘籍”。

夏令营外，学生还可加入机构的微信群中，享受大学期间“陪跑”服务。从现场展示案例来看，机构会发布一些实习资源、比赛消息，各类考试复习资料等，并解答学生的问题与困惑，这些服务收费达万余元。

挖掘“焦虑生意” 听说陪跑服务家长心情“非常矛盾”

事实上，不仅北京，记者发现全国已有不少城市“试水”此类生涯规划课程。多安排在高考志愿填报结束后至开学前，“撕碎迷茫”“大学第一学期脱颖而出”“一步领先步步领先”等标语，无不传递出“不提前模拟，等孩子入学自己去体验就来不及了”的紧迫性。

对支付高昂费用，让孩子在入学前先上个“模拟培训班”，以及大学期间持续获得机构的帮扶指导，家长们看法不一。有机构在宣讲中举例：某同学高考失利，进入到二本院校。但她没有放弃，积极参

加各类实践比赛，与机构老师经常沟通，探讨研究方向，最后成功考入名校研究生“逆袭”。

“这还得看孩子自己。”一位家长暗自嘀咕，能主动参与活动、“逆袭”考研的学生，难道不花钱请机构辅导，自己就获取不到信息、找不到本校老师指导了吗？“有的孩子就算花了钱，把信息推送到面前，天天追着问学得咋样，不愿意参加还是不参加，不想学还是不学。”

即便无法量化，机构在一众学生中挑选较为优秀的作为案例进行宣讲，确实会令家长颇为心动。一

位母亲形容自己刚听说有类似服务时，心情“非常矛盾”。一方面感慨，机构太能花心思了，居然在孩子上了大学后还能挖掘出“焦虑生意”。一方面质疑，作为成年人，难道上了大学还要手把手教，不给他一些探索、试错的空间吗？另一方面还有些犹豫，机构万一确实更有经验，帮孩子“少走弯路”，比家长说话好使，再有些实习资源，那钱花得也值。

由于效果因人而异，难以预知评测，机构的帮扶更像是一种“玄学”。而在一些消息推送的背后，还可能隐藏着其他生意。“数学建

模比赛参与门槛不高，具有高含金量，高性价比，高回报率的优点，对升学、留学、找工作都有很大作用，你值得拥有！”记者在某升学咨询群内看到，老师隔三岔五就会推荐一项数学比赛，号称“九月开赛，六七月准备完全来得及，零基础也能帮你数模获奖”。

而当记者跟老师一对一咨询时，对方口风大变，“这个比赛只是参与门槛低，得奖难度还是很高的，要不怎么说含金量高呢！我们这里有专门针对比赛的培训课，价格是4990元，包含40多项课程……”

关注官方平台 学校职业规划专业而且免费

事实上，许多机构收费的“过渡”“陪跑”等服务，早已是高校里免费提供的内容。以北京物资学院为例，其就业指导中心主任张燕燕表示，该校有关生涯教育和职业规划的课程，大一阶段就在开展，并涵盖学生全部的大学生涯。

“每个专业的新生，刚入学时会有一门专业导论课，授课老师都是系主任以及资深教师。”张燕燕介绍，通过这门课，学生能够对专

业到底学的是什么，将来能做什么有更清晰的认识，在之后的学习生活中也会更有目标。除此之外，学校还安排“职业生涯规划与就业指导”课程，从大一会一直上到大四。

相比高中时“考大学”这一较为单纯的目标，大学期间需要兼顾的事情更多，有些学生不免会感到迷茫与困惑。对此，北京物资学院就业指导中心设立“乘运启航”职业指导工作室，为学生提供一对一专业指导服

务，帮助答疑解惑。“我们会用到很多工具，为同学做性格分析、兴趣分析等，让同学们更好地认识自己，也给他们的职业生涯规划做一个启蒙，让他们更加明确未来要走的路。”

此外，像活动、比赛、实习等各类信息，学生只需关注学院、学校的公众号和就业信息网等平台，就能轻松获取，且全部免费，其中有些资源还是“独家”面向本校学生的。从这一点来说，张燕燕不建议为了“获取信息”而

购买校外机构提供的服务。“学习生活中遇到问题，与其去问所谓机构的专家，不如问自己学校的辅导员，他们才是最了解、最关心学生的人。”

在张燕燕看来，“职业规划技巧”“生涯发展技巧”等固然重要，但初入校门，学生最应该做的，还是先花精力上好专业课，打牢知识基础。“练就过硬水平，再搭配职业规划能力，未来的发展才会更好。”
(北晚 魏婧 莫凡)