

# 5岁娃长出黄疙瘩 医生查出罕见病



指导医生

泉州市妇幼保健院  
(泉州市儿童医院)儿童内  
分泌科袁高品副主任医师

随着大众对健康的重视,不少人会谈“瘤”色变。但要是孩子身上突然长出许多黄色的瘤子,该怎么处理呢?

日前,泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)儿童内分泌科接连接诊多名身上多处长出黄色瘤的幼童,有的只有米粒大小,有的则有栗子般大。其中5岁的小斌长黄色瘤后查出血胆固醇明显升高,确诊患有罕见疾病谷固醇血症。医生提醒,发现幼儿身上长出黄色瘤时,要及时就诊排除病因。

■融媒体记者 许奕梅 图片由医院提供

## 1 男童长出黄色瘤 不痛不痒但血胆固醇“爆表”

近日,惠安的王先生带着小斌和化验报告单,到医院内分泌科门诊就诊。医生看了报告单后吃了一惊,因为上面显示,小斌的血胆固醇有13.92mmol/L,而正常值应小于5.17mmol/L,明显超标。

不仅如此,王先生还指着孩子的脚踝、腕部、臀部给医生展示这些部位长出的许多棕黄色的瘤。

“这些包块不痛不痒,但就是越长越大,越长越多,不知是什么原因。”王先生告知医生,在小斌1岁多时家人就发现孩子的脚踝处有长出粟粒大小的黄色色素沉着。

起初家长并未在意,但随着孩子长大,这些黄色瘤越长越多,手腕部、臀部也有长。这些黄色瘤日渐增多,但小斌并没有感觉到不舒服。

直到3个多月前,小斌发烧后到当地医院检查,查出孩子的血胆固醇严重超标。医生告知要让孩子清淡饮食,少吃肥肉、油炸食品。但过了一段时间去复查发现,血胆固醇还是很高。家长担心孩子有其他病症,赶忙带他来儿童医院就诊。

经诊断,小斌患有谷固醇血症。这是一种罕见的常染色体隐性遗传性脂质代谢疾病,主要特征是肠道过度吸收植物固醇并导致其在血液和组织中异常蓄积,导致脏器损伤。它的主要症状就是会长出黄色瘤,且血胆固醇指标会升高,容易导致早发动脉粥样硬化,甚至早发心肌梗死。



孩子手腕处长出的黄色瘤

## 2 黄色瘤并非真正肿瘤 多因脂质沉积形成

“黄色瘤并非真正的瘤。”泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)儿童内分泌科袁高品副主任医师介绍,黄色瘤是一种由于脂质在皮肤或肌腱中沉积而形成的良性病变,主要表现为突出于皮肤表面的丘疹、结节或斑块,颜色呈现出黄色、橘黄色或棕黄色。

临床上,儿童的黄色瘤常见于眼睑周围,以及四肢伸侧和容易受到摩擦的部位,如肘部、膝部、足背、手背等,可以单个出现,也可能多个聚集在一起,形状多样。

袁高品介绍,黄色瘤的形成,主要根源在于脂质代谢异

常。当孩子摄入过量的高脂肪、高胆固醇食物,脂质代谢功能出现障碍时,血液中的脂质成分就会升高。当多余的脂质逐渐在皮肤和肌腱中沉积时,就会形成黄色瘤。

“最近接诊的患儿中,就有几人因长黄色瘤查出患有谷固醇血症。”袁高品称,临床上由遗传性疾病导致脂质代谢异常出现黄色瘤的情况较为多见,其中家族性高胆固醇血症相对较为常见,谷固醇血症极为罕见,发病率约20万分之一。糖尿病、甲状腺功能减退症等疾病也会增加黄色瘤的发病风险。



长在孩子关节处的黄色瘤

## 3 出现黄色瘤时及时就医 减少高脂肪食物摄入

“黄色瘤本身通常不会对健康构成威胁,但却是体内脂质代谢紊乱的一个警示信号。”袁高品表示,脂质代谢异常不仅会引发黄色瘤,还会显著增加动脉粥样硬化、冠心病、脑血管疾病等心脑血管疾病的发病率。

发现长黄色瘤后,调整饮食是治疗的基础。建议减少患儿高脂肪、高胆固醇食物的摄入,做到粗细搭配,增加膳食纤维的摄取。家族性高胆固醇血症患儿要严格限制动物固醇的摄入,食用油应以植物油为主,如亚麻籽油、茶油、橄榄油等。而像小斌这样患有谷固醇血症的,就要严格限制植物固醇的摄入,常见的富含植物固醇的食物如植物油、坚果、人造黄油、巧克力、豆制品等都要严格限制。

若饮食调整效果不理想,或者存在严重的脂质代谢紊乱,医生会根据不同的病因给予药物治疗。袁医生还提醒,家长如发现孩子有黄色瘤,要及时就医。医生会进一步了解患儿的脂质代谢情况及是否存在其他基础疾病。对于有黄色瘤或者高胆固醇血症家族史的人群,建议进行血脂筛查,以便早期发现问题并采取有效的治疗和预防措施。

## 3岁娃错认母亲下错站 铁路人30分钟帮助寻亲

本报讯(融媒体记者陈小芬 通讯员吴欢 邢梦云 尹小焱 文/图)暑运伊始,“熊”孩子追寻诗和远方的心显得迫不及待,也因此不时会出现走失的情况。继7月3日早报A09版报道《动车即将关门 6岁男童突然跑下车》后,又一个3岁孩子趁着妈妈不注意,跟随其他旅客在晋江动车站下车。而妈妈因为要照顾另一个才1岁大的孩子,根本没有发现儿子不在车上。好在晋江动车站工作人员通过多方查询,才联系上孩子的妈妈。

7月3日下午3时52分,D2362次(深圳北—南昌西)列车抵达晋江站,客运值班员杨霞引导旅客上下车完毕后,发现一名三四岁模样的男童独自站在站台上,神态慌张。杨霞判断孩子可能与家人走散了,于是迅速上前牵起孩子的手安抚,待孩子情绪稳定后尝试从孩子口中获取家人的信息,并通过对讲机向车站领导汇报情况。



孩子的母亲抱着下错站的大儿子

值班管理人员接到报告后也赶往现场处置。杨霞说,当时列车已经驶离晋江站,短时间又无法确认孩子的父母是否下车,她只能通知站台以及出站口客运员同步寻找。杨霞说,经过耐心引导,孩子模糊地

描述,自己是和妈妈一起坐车,然后跟着穿得像妈妈的人下车。

好在功夫不负有心人,不到半小时,同事们通过这部手机的购物平台收货信息溯源,最终联系上了孩子的妈妈许女士。“我们给列车长打电话时,得知没有接到旅客寻找孩子的求助。联系上孩子的妈妈许女士时,许女士还有点懵,根本没有发现儿子不在车上。”客运领班尹小焱说,许女士独自带着两个孩子要去泰宁,当时正忙着照顾怀里一岁大的小儿子,完全没注意到三岁的大儿子下车。得知大儿子在晋江站得到妥善照看,许女士放心了,在莆田站下车后便返回晋江站接回孩子。随后在晋江站的安排下,许女士和孩子乘坐D9192次列车前往泰宁。

铁路部门提醒,暑运期间客流密集,带儿童出门务必做到“牵手不离视线”。可为幼童佩戴联系卡或电子定位设备。

## 两男子海钓被困 多部门联合营救

本报讯(融媒体记者傅恒 通讯员许振塔 曾铭凯)7月4日凌晨3点35分左右,两名男子报警称自己被围困在石狮市鸿山镇东浦村附近海域的一处礁石上。事发后,石狮消防、派出所、海上救援队出动赶往现场。

消防救援人员赶到现场时,发现报警的两名男子被困在离岸边约100米处的一块礁石上。此时正处于涨潮时段,现场风高浪急。

由于暗礁较多,救援人员无法驾驶小艇前往救援,改为由一名做好防护措施的救援人员携带绑好安全绳的救生圈游到被困人员处。

到达被困人员所在位置后,救援人员将救生圈套在一名被困人员身上,随后在岸上人员的协助下,很快就将第一名男子成功救上岸。

随后海上救援队到场,队员找来一块泡沫板,携带救生圈划到被困人员位置,准备就绪后,岸上消防救援人员再往回拉安全绳。经过30分钟的救援,两名被困人员被成功救上岸。

据被困男子介绍,他们两个人于凌晨1点左右从岸边到礁石处钓鱼,没有注意到潮汐规律,等发现时海水已经淹没整块礁石,无奈只好打电话报警求助。