

洛江区河市中心小学、马甲第二中心小学小记者

# 手作迷你洞箫 奏响千年古韵

■融媒体记者 林婷瑜 通讯员 陈钰铭 文/图

近日,来自洛江区河市中心小学、马甲第二中心小学的小记者走进南音乐器制作技艺(洛江)传习所,参加由洛江区图书馆开展的“四季读旅”第六期“箫声传古韵·非遗正青春”非遗洞箫传承实践活动。

活动伊始,南音状元陈武定第五代传承人陈桂敏老师以实物展示形式,向小记者们介绍南音乐器的丰富组合,并指导小记者们用酒盏奏响一段旋律。移步至制作区,泉州市级非物质文化遗产项目南音乐器制作技艺(洛江)代表性传承人杜志阳,手持不同的洞箫,向小记者介绍洞箫的制作全流程,并现场展示洞箫的制作技艺。小记者们有样学样,体验打磨、组装等步骤,完成个性化小洞箫的制作。大家还学习吹奏洞箫,零距离感受了洞箫这一非遗的独特魅力。



小记者们近距离感受洞箫的独特魅力



杜老师展示洞箫的制作流程

## ★探秘洞箫之韵

□小记者 谢雅珊

(洛江区河市中心小学四年级)

杜老师告诉我们,洞箫的选材十分讲究,对竹子的生长年限、粗细、质地都有严格要求。制作工序更是复杂,从选竹、烤制、开料,到制作吹口、音孔,每一步都需要精湛的技艺和十足的耐心。

在杜老师的指导下,我们制作了属于自己的小洞箫。我深吸一口气,将嘴唇贴在洞箫吹气,虽然发出的声音还很稚嫩,但那空灵的音色让我激动不已。

南音及洞箫制作技艺,承载着先辈们的智慧和情感,是中华民族珍贵的文化遗产。我们有责任和义务去了解、传承这些非遗文化,让它们在新时代绽放

出更加绚丽的光彩。(指导老师:倪月婷)

## ★会唱歌的竹子

□小记者 兰秋实

(洛江区河市中心小学四年级)

陈老师告诉我们,南音是中国现存最古老的乐种之一,被称为“中国音乐史上的活化石”。杜老师介绍,洞箫就是一截会唱歌的竹子,制作一支洞箫要经过选竹、烤制、钻孔等十几道工序,光是调音就要反复打磨好几天。

杜老师手把手教我调整吹口的角度。当我试着吹响洞箫时,虽然只发出“呜呜”的简单声响,但那种振动通过竹管传递到指尖的感觉,让我心跳加速。

原来,非遗不是博物馆里的老古

董,而是活在我们手中的技艺。这一支小小的洞箫,承载着千年文化的温度,等待着我们继续传唱下去。

(指导老师:倪月婷)

## ★坚持不懈方能成功

□小记者 杜骊媛

(洛江区马甲第二中心小学五年级)

看着老师吹奏时气定神闲,箫声悠扬,可轮到自己,无论怎么模仿老师的指法与口型,吹出的却只有断断续续的杂音。我反复琢磨、不断练习,终于吹出了流畅的音调。看来,任何技艺都绝非表面那般简单,唯有持之以恒,才能练就扎实本领。

我们还参观了洞箫的制作过程,它凝聚着匠人无数心血。从选材、挖孔到

精细打磨,每一道工序都需全神贯注,这小小的乐器背后,藏着多少个日夜的匠心雕琢啊!

(指导老师:蔡培佳)

## ★洞箫初体验

□小记者 杜欣妍

(洛江区马甲第二中心小学五年级)

杜老师告诉我们,洞箫多用九节纤细的紫竹精心制作。其前端有个形似“v”的部分,被称为“凤嘴”。通常洞箫有六个孔,末尾还有两个小孔,恰似凤凰灵动的眼睛,名为“凤眼”。杜老师演奏洞箫时,洞箫音色恬静、优雅,让人感到气定神闲。

这是我第一次接触洞箫,已经深深地为之着迷,我迫不及待地学着吹奏了起来。

(指导老师:蔡培佳)

洛江区第三实验小学小记者走进洛江区图书馆

# 揭草本双面真相 铸少年防毒盾牌

■融媒体记者 林婷瑜  
通讯员 郑胜男 文/图

近日,洛江区第三实验小学小记者走进洛江区图书馆,参与洛江区图书馆联合华侨大学医学院工会,医学院教工第一、第三党支部及华侨大学医学院“一路为你,健康科普”团队主办的“一叶一世界”第四期活动“草木的双生智慧:中医药里的防毒之道”。

活动中,华侨大学医学院药用植物学连晨蕾老师为小记者们介绍了罂粟、曼陀罗等草本植物的双面性——既是传统药材,又是毒品原料,揭开了它们的药用价值和滥用危害。随后,洛江区禁毒办工作人员为小记者们进行了禁毒知识宣讲,并组织大家体验眩晕眼镜和颤动手环,直观感受吸毒后的眩晕、震颤等症状,增强了小记者的防毒拒毒意识。当天,小记者们还动手制作驱毒醒神香囊,感受中医药“以正克毒”的智慧。

## ★预防毒品牢记“三不”

□小记者 肖陈帅

(洛江区第三实验小学二年级)

洛江公安分局禁毒大队三级警长黄种德强调,预防毒品要牢记“三不”原则:不随意接受陌生人给予的物品,不去治安状况复杂的场所,不对未知物品产生好奇和尝试心理。在设备体验环节,当我戴上模拟吸毒的设备后,脑袋瞬间阵阵发晕,眼前天旋地转;起身走路时,双脚虚浮得像踩在棉花上,根本无法保持平衡,内心充满了恐惧与无助。那一刻,我深刻体会到毒品对身体的巨大摧残——它不仅会严重损害神经系统,还会让人丧失对身体的控制能力。

作为小记者,我们应当主动学习禁毒知识,同时,我们还要培养健康有益的兴趣爱好,充实课余生活,不给毒品任何可乘之机。

(指导老师:陈丽遥)



小记者戴上眩晕镜感受吸毒后的眩晕感

## ★罂粟的两面性

□小记者 吴明哲

(洛江区第三实验小学二年级)

在连晨蕾老师的讲座中,我了解了在世界多数国家,罂粟种植、加工与使用均受到法律严格管控,仅在合法医疗用途,如医疗麻醉被允许,任何单位和个人非法种植、交易、使用罂粟及其制品的行为均被严令禁止。这是因为罂粟果的分泌物是鸦片的原料。鸦片中含有吗啡、可待因等多种生物碱,虽具备镇痛、镇静功效,但同时具有高度成瘾性,滥用会对身心健康造成极大危害。

(指导老师:黄维发)

## ★坚决对毒品说“不”

□小记者 郑若曦

(洛江区第三实验小学四年级)

连晨蕾老师告诉我们,部分植物具有两面性,既有药用价值,也有滥用危害。以罂粟为例,它既是重要的药用植物原料,也是制取毒品鸦片的原材料。曼陀罗同样如此,它是一种药材,但过量吸食具有毒性。曼陀罗全株有毒,具有镇静、麻醉作用。

罂粟再美,美不过生命之花;诱惑再大,大不过幸福之家。请大家坚决对毒品说“不”,抵制毒品危害。

(指导老师:谢秋萍)