



李洪平医生为小记者示范如何包药



医生指导小记者使用古老的戥秤



近日,鲤城区实验小学小记者走进泉州医学高等专科学校附属人民医院,开启“小小医师”中药文化体验之旅。

现场,该院药剂科李洪平医生通过中药知识讲座,为小记者们介绍了中药的分类、辨别方法和传统中药的煎煮学问。在医生手把手的指导下,小记者们亲手操作古老的戥秤,调配出经典的四物汤包。体验结束后,小记者们还到中药房和现代化颗粒剂药房探秘,这里的每一味药材、每一件器具都成为鲜活的教材,让小记者们真切感受到中药文化的严谨细致与历史底蕴。

■融媒体记者 傅蓉蓉 文/图

仿佛看到了中药的奥秘在眼前一点点展开。更让我惊喜的是,医生还把做好的四物汤包送给了我们。最后,医师带领我们参观了中药的黑科技——颗粒剂药房。如今,中药配方颗粒利用了现代制药技术,不仅省去了煎煮的麻烦,也方便保存。

这次活动中我学到了许多中药知识,感受到中药文化的博大精深。希望以后我有机会探索更多中药的奥秘。
(指导老师:杨芬)

★探秘中药之旅

□小记者 徐诗淇
(鲤城区实验小学五年级)

活动中,李洪平医生化身知识渊博的向导,为我们揭开中药的神秘面纱。中药由植物药、动物药和矿物药三大类组成,植物药占据着重要地位,可入药的部分涵盖了根、茎、叶和果实等。煎中药的最佳器具是砂锅或陶罐,在火候的掌控上,要遵循“先武后文”的原则。李医生还为我们介绍了称药的“得力助手”——戥秤。在接下来的实践环节,我们四人一组,用戥秤称出由当归、川芎、白芍、熟地黄四味药材组成的四物汤包。

此次活动中,大家不仅收获了丰富的中药知识,体验了抓药的乐趣,也对中医药文化有了更深的认识。

(指导老师:林玉芳)

★中药里的智慧

□小记者 吴乐琪
(鲤城区实验小学四年级)

活动中,最吸引我的是戥秤,它看上去精致小巧,犹如一件艺术品。李医生耐心地指导我们使用戥秤,我反复操作了几次才称好了四物汤包,淡淡的药香弥漫在空气中。

通过这次活动,我认识到只有亲手触摸过这些草木精灵,才能理解祖先的智慧是生命与万物协奏的朴素和声,一杆小秤量出的是用天地灵气护佑众生的医者仁心。

(指导老师:庄彩云)

带来了有趣的中药知识讲座。他告诉我们,中药分为植物药、动物药和矿物药,又指导我们学习使用传统计量工具——戥秤。我小心地跟着李医生的示范操作,这个老物件可真神奇!

这次活动就像一场寻宝之旅,让我挖到了中药这座大宝库里的许多宝贝。中药知识、亲手调配四物汤包的快乐,都像小种子一样在我心里扎根。我期盼着以后能挖到更多宝贝,把这些宝贝说给更多人听,让大家都知道中药有多么重要。

(指导老师:郑永鑫)

★中药的来源

□小记者 汤宸希
(鲤城区实验小学四年级)

来到医院,李医生为我们介绍了中药的分类、辨别和煎煮方法等。中药分为植物药、动物药和矿物药,植物药有的来源于根茎,有的取自皮部,还有的来自叶子,甚至有的植物整株都可入药。活动中,我们还体验了传统计量工具——戥秤的使用,并用它调配了四物汤包。

中药有着悠久的历史,是中华民族的瑰宝。这次活动,不仅加深了我对中药的认识,更令我感受到它所蕴含的智慧。

(指导老师:李雅茹)

★传承千年的智慧

□小记者 吴思睿
(鲤城区实验小学四年级)

在李洪平医生的讲解中,我了解到中药包括植物药、动物药和矿物药,药性会受到品种、产地、栽培采收方式、加工工艺、贮藏条件等因素影响。李医生还为我们介绍了传承千年的中药计量工具——戥秤。虽然现在电子秤已经普及,但很多中药师还是倾向于使用古老的戥秤。最后,我们体验了用戥秤配制四物汤包。看着好不容易包好的药包,我体会到作为“小小中医师”的成就感。

古老的中医药文化智慧在一代代的中华儿女传承下,不断发展壮大,相信未来一定能结出更丰硕的果实。

(指导老师:杨芬)

★感受中药的魅力

□小记者 林璟辉
(鲤城区实验小学四年级)

讲座中,我学到了很多中药知识,如中药的分类、辨别中药真伪优劣和中药煎煮的方法,而最有趣的是学习使用传统计量工具:戥秤。在医生耐心的指导下,我居然也用它称出了合适的药材用量,亲手调配出四物汤包。虽然过程有些曲折,但完成后我心里满是成就感。

活动中,我们还去中药房和颗粒剂药房探秘,看到了各种药材。这次活动让我对中药有了更深入的了解,感受到了中药的智慧和魅力,也让我对医生这个职业充满了敬意。

(指导老师:杨桂珠)

★神奇的老物件

□小记者 朱雨涵
(鲤城区实验小学四年级)

活动中,药剂科的李医生为我们

★学习使用戥秤

□小记者 张浚哲
(鲤城区实验小学四年级)

活动中,最让我兴奋的是用戥秤称量四物汤包。

四物汤包含有当归、川芎、白芍、熟地黄四种中药。我小心翼翼地用戥秤称量,感受着每种中药的重量,

★认识中药

□小记者 吴语晨
(鲤城区实验小学四年级)

中药文化源远流长,种类丰富,分为植物药、动物药和矿物药三大类,其中植物药占了大多数。很多植物的根茎、叶子、皮、花朵都有可能被用来制药,比如我们常见的西洋参、当归、菊花、金银花。在现场,我跟着医生用当归、川芎、白芍、熟地黄四种中药制作了四物汤包,还在医生的指导下学习了戥秤的使用方法。

参观完中药房后,我才知道配药一点都不能马虎。让我们以精益求精的态度对待每一味中药,通过体验和实践感受祖国中医药的智慧和魅力。

(指导老师:李雅茹)

★中药文化的魅力

□小记者 林钰潼
(鲤城区实验小学四年级)

一走进中药房,大家的目光就被琳琅满目的中药吸引住了。在活动现场,我们体验了传统计量工具戥秤的使用,并学习了中药的称重方式。如今,经过不断创新,我们已经能把中药做成颗粒状,只要用开水一冲就能服用,还方便携带。

在这次沉浸式体验中,我学习到了许多闻所未闻的中药知识,也感受到了中药文化的博大精深和独特魅力,真是太有趣了。

(指导老师:陈书平)