

泉州晚报社小记者参与中国航海日活动

探秘“船长炼成记” 雕印千年海丝梦

■融媒体记者 颜雅珍
通讯员 吴秋雯 文/图

7月11日是中国航海日。当天,泉州市第三实验小学、晋江三实小金针校区小记者走进泉州海外交通史博物馆,与泉州师范学院交通与航海学院高级船长苏瑞华面对面,聆听惊涛骇浪中的成长故事,揭秘“钢铁巨轮掌舵人”的修炼之路。当天,小记者们还亲手体验千年雕版印刷技艺,在油墨芬芳中雕刻属于自己的“郑和宝船”,“行驶”在郑和的航海图上,让航海梦想从指尖启航!

★船长之路

□小记者 陈怡辰
(晋江三实小金针校区三年3班)

讲座上,苏船长说:“如果没有海员的付出,世界上半人会受到冻,另一半人会挨饿。”这句话让我对航海工作者肃然起敬。然而,要成为一名合格的船长绝非易事。首先,需要通过严格的资质考核,包括取得适任证书和现场急救、消防等多项专业证书。其次,要积累丰富的航海经验,熟悉各类船舶的特性和操作规范。专业技能的提升更是关键,从精准的船舶操纵到复杂的导航定位,再到突发状况的应急处置,每一项都考验着船长的能力。此外,优秀的领导才能同样不可或缺。浩瀚的海洋充满未

知与挑战,但正是这些勇敢的航海者,用专业与责任架起了连接世界的海上桥梁。(指导老师:陈莉莉)

★神奇的雕版印刷术

□小记者 曾筱涵
(晋江三实小金针校区三年3班)

最令我难忘的是借助雕版印刷术雕刻印刷属于自己的船。领到材料后,我决定以“泉州宋船”为主题进行创作。我先用铅笔在刻板上仔细勾勒出大致图案,再拿起雕刻刀小心翼翼地刻去线内的部分。这过程远比想象中艰难,一不小心就会被划伤,终于我刻出了一个独一无二的船只模型。随后,我们在模型上涂上颜料,再倒印到白纸上,瞬间,一艘扬帆起航的船只映入眼帘,这雕版印刷术实在是太神奇了。(指导老师:陈莉莉)

★承匠心 启新航

□小记者 钟烨
(泉州市第三实验小学二年5班)

当我们带着自己印制的船图离开泉州海交馆时,头脑里便萌生出一颗种子——关于海洋的梦想、关于文化的敬畏、关于探索的勇气。航海日不仅仅是为了纪念过去的辉煌,更是为了启迪未来的航程。今天的中国,正以崭新的姿态走向深蓝,而年青一代的航海意识、文化自信,将决定我们能走多远。雕版印刷的体验,恰如一次微型的“文化航海”——它让我们明白,文明的发展既需要坚守传统的根基,又需要开拓创新的勇气。而现在我们要做的,就是让梦想的种子在心灵中生根发芽,让中国航海的荣

光,不仅在历史中闪耀,更在未来延续,创造着属于我们自己这个时代的荣光。

(指导老师:潘亚培)

★刻刀下的航海梦

□小记者 李柯诺
(晋江三实小金针校区二年1班)

我们体验了雕版印刷,刻刀在塑板上一点点移动,每一道刻痕都在赋予小船生命,看着小船在塑板上渐渐显现出来,那份喜悦无法言喻。我小心翼翼地用刷子蘸墨,在纸上印出一艘带大炮的船只。

回家路上,我捧着相框,看着玻璃下那亲手雕刻印刷的船只,心里装满了对大海的向往和对船长们的敬佩。(指导老师:吴培芳)

鲤城区第三实验小学小记者走进泉州市中医院

探秘岐黄术 当一天“小郎中”

■融媒体记者 颜雅珍 黄巧玲 通讯员 连文元 李焕泽 文/图

近日,鲤城区第三实验小学小记者走进泉州市中医院,化身“中医小郎中”,开启了一场特别的中医药探秘之旅!

在医院中医师的带领下,小记者们走进神奇的中医世界,学习中医四诊法;闻着浓浓的药香,认识了会治病的“植物精灵”;跟着医师叔叔碾药、称药,体验了“小小药剂师”的日常;还见识了神奇的“留氏针灸”和“王氏痔科”绝活……最令小记者们开心的是亲手制作了驱蚊香囊,把中医药的智慧带回家。活动后,小记者们不禁感慨,这些传承千年的中医文化,就藏在我们身边的每一株草药、每一根银针里。

★神奇的中药初体验

□小记者 苏宇嫻
(鲤城区第三实验小学二年级)

“哇!”一进中药房,我们就被满架子的药材惊呆了。人参、金龟壳……最有趣的是甘草——我偷偷尝了一小片,先是甜甜的,接着又有点苦,最后嘴里竟然回甘。原来中药不都是苦的啊!

医生叔叔教我们当“小小药剂师”:先把小秤的刻度调好,然后像做实验一样,把药材轻轻放上去。我屏住呼吸,看着杆杆慢慢平衡,感觉自己真的成了抓药的小郎中呢!

最开心的是做香囊环节。我小心地把驱蚊药粉装进纱布袋,系紧后塞进绣着花纹的香囊里。听说换种药材还

能防感冒,中药真是太神奇了。(指导老师:林美娇)

★中药馆里的时光胶囊

□小记者 苏梓
(鲤城区第三实验小学二年级)

推开中药标本馆,浓郁的药香扑面而来。数千味药材在玻璃展柜里静静陈列。每一件标本都像时光胶囊,封存着千年的药用智慧。

最难忘的是制作驱蚊香囊。中医医师叔叔为我们介绍了制作香囊的药材,有艾草、藿香等,这些药材既能驱蚊又可养生。我捏起小勺,小心翼翼地将药材填入绣着莲花的香囊袋里,金线收口时,指尖传来的不仅是布料的柔软,更有对传统记忆的敬畏。



学习如何系好香囊带

★厉害的留氏针灸

□小记者 刘铭扬
(鲤城区第三实验小学四年级)

跟着医师叔叔的讲解,我们像寻宝一样发现了中医院的“武功秘籍”。最神奇的就是“留氏针灸”啦!这是留章杰爷爷在1953年带来的绝活,他像中医界的超人,创办了全省第一个针灸科呢!

叔叔告诉我们,留氏针法独具一格,被称为“灸法神功”。别的医生可能更喜欢扎针,但留爷爷说:“针灸要像好朋友一样,针和灸都不能少。”这个厉害的疗法还在2017年获得了“非遗”称

号,实在是太厉害了。(指导老师:姚鑫)

★我为爸爸骄傲

□小记者 吴兴平
(鲤城区第三实验小学二年级)

最让我惊喜的是,在参观针灸科时,竟然是爸爸亲自为我们讲解福建省非物质文化遗产之一的泉州留章杰针灸。参观结束后,我悄悄来到爸爸的诊室,只见他手中的银针闪闪发光,像会跳舞的小精灵,为病人排忧解难。

这次中医院之行太有意义啦!我不仅带回了亲手制作的驱蚊香囊,更带回了对中医药文化的深深热爱。