

央媒看泉州

土笋冻、茶饼和古厝 央视聚焦泉州消暑良方

7月20日是今年入伏首日,央视财经频道《职场健康课》栏目播出《消暑有良方》新一集,本集节目深入泉州,挖掘世遗古城应对暑湿的独特智慧。从滩涂里的“溶栓美食”土笋冻,到融合24味草药的茶饼,再到无需空调的古厝生态降温系统,节目组通过科学解读与实地探访,揭示泉州人传承千年的消暑之道——既是食疗良方,更是人与自然共生的生存哲学。

融媒体记者 陈玲红 文/图

土笋冻 氨基酸助力人体机能稳定

在泉州晋江海镇的滩涂上,退潮后的小洞穴微微冒泡,经验丰富的渔民知道这是野生土笋(可口革囊星虫)的踪迹。“淡水裹挟陆地养分与海水交汇,形成天然食物链,这种环境下的土笋胶质最丰富。”节目中一位老渔民向记者演示挖掘技巧。剔除内脏后,仅保留富含胶原蛋白的外皮,经熬煮、揉搓、过滤、冷凝,最终成就晶莹剔透的土笋冻。

“土笋冻清热解暑,闽南人夏天上火,喉咙不舒服的时候就爱

吃它。”上海复旦大学妇产科医院邹世恩教授揭示了更深层价值:最近科学研究,在土笋中提取到溶栓酶,可以把血管堵塞的地方打通,这项研究成果已发表于国际顶级医学期刊。“溶栓酶本身是一种蛋白质,通过人体消化系统以后,会被分解成氨基酸的小成分,这样就没溶栓的作用了,但其中的蛋白可以填补夏天因汗液流失的养分缺口,丰富的氨基酸能维持电解质平衡,助力人体在高温中保持机能稳定。”邹教授解释。

古法茶饼 24味草药淬炼的凉茶

夏天,在泉州的许多街巷都有免费的奉茶点,央视记者尝到带着药香的免费茶饮。原来这些茶饮不仅是泉州人的爱心,更是泉州人用青草药制作而成的消暑秘方——茶饼。全国第四批老中医药专家学术经验继承指导老师、福建省名中医、泉州市中医院主任医师苏稼夫解密茶饼:以乌龙茶为基底,加入24味药材细细研磨后,将粉末倒入用草药熬煮几个小时的药汤中,搅拌均匀,再倒入特制的模具压板成型,成为方方正正的茶砖;最后将茶砖放到最高温70℃度的烘房里,经18个小时的烘烤才形成茶饼。

“茶饼由很多芳香的药材组成,如藿香可以清热解暑;木香,可以理气止痛;也有健脾助消化的药物,如白术、茯苓、紫苏、薄荷;还有提神醒脑的药物。”苏稼夫主任介绍,这不只是一种茶饮,在临床上也有许多医疗实用。他个人经常把它用在急性胃肠炎以及暑天感冒的治疗当中。茶饼在临床上,还可以治疗暑天的痧病,有周身酸痛、周身困痛,甚至有发热症状,除了刮痧和抓痧的方法外,饮用这种茶饼也可以祛痧。

难得的是,因茶饼中选用的中药材均较为平和,因此适用于不同体质人群。

闽南古厝 天井和冷巷带走暑热

“闽南的房子喜欢坐北朝南,北墙没有门洞只有小窗,南面开门迎风纳凉——这是闽南古厝的纳凉方式。”晋江市文保中心主任吴金鹏带栏目组走进闽南古厝群。他解释因闽南地处亚热带气候,西南季风顺着南面的大门吹进来后,经过古厝的天井,因天井内外气压不一致,就会形成气流,气流产生的风会把热量带走,形成“拔风”效果。这是闽南古厝消暑良方之一。良方之二便是厝与厝之间狭长的冷巷。“冷巷有两个功能,防火

和通风,防火是因为墙体都很厚,这样有一栋房子着火了就不会烧到隔壁去;房子两侧的山墙都很高,太阳照不到地面,形成比较冰冷的地方,因此被称为冷巷。”吴金鹏主任解释道。

节目最后走进蟳埔村,介绍渔民们的传统服饰——暑蓑衫,用富含黄铜、丹宁等物质染成的暑蓑衫,有很好的防晒作用;其次其耐磨耐腐蚀的特性,比普通布料更经得住咸湿海水的腐蚀。防晒又耐穿,独属于蟳埔渔民的消暑好衣。

招租启事

一、泉州晚报大厦

1. 三层南A区(832m²),层高五米,高档装修。
2. 五层东区(450m²)、五层西区(570m²),可整层打通,普通装修。
3. 七层712室(67m²)。
4. 十层西区(370m²)。
5. 十一层东区(652m²)。

以上区域月租金挂牌价45元/m²,包含税费,免物业费、水费,每50m²发放一部车辆免费通行证。

二、泉州晚报附属楼

1. 三层(2842m²,月租金挂牌价65366元)。
2. 四层(2842m²,月租金挂牌价65366元)。

以上区域月租金包含税费,免物业费、水费,每50m²发放一部车辆免费通行证。

三、城东安吉路澜湖郡3-1101室(122.35m²,月租金挂牌价1500元)、3-229室(65.67m²,月租金挂牌价600元),福州市中山路福建商业大厦1203室(189.01m²,月租金挂牌价7800元)。

具体的交易方式、时间、地点及竞价规则、承诺函等详见泉州市产权交易中心网站:www.qzccq0595.com。电话:22189025。

报名联系人:许先生 吴先生

联系电话:0595-22500288 13850755888 15959588866

报名地址:泉州市丰泽区海星街100号东海大厦A幢市行政服务中心4楼450室