

列车座椅套热销引关注

# 别人坐过的“热椅子”有健康隐患?



(CFP)

最近,列车一次性座椅套卖爆了。有些乘客自带一次性座套,怕被传染皮肤病等疾病。对于该问题,12306官方客服人员已经表示,列车在起点站和终点站各消毒一次,列车员也会及时更换有明显污渍的座椅套。

不过,仍有很多人在心中会有疑惑,日常生活中,坐别人坐过的椅子到底会不会传染疾病?公共座椅上,到底有什么?真的有健康隐患吗?

## 公共座椅上 到底有什么

别人刚坐过、还残存着体温的公共座椅是不是不卫生?上面到底有什么?

首先,这个问题取决于上一个人是怎么坐的。

如果穿着长裤长裙坐在公共椅子上,除了一些很难被肉眼发现的衣料碎屑外,并不会会有更多的细菌或微生物。

如果是皮肤直接和椅子接触,那么就可能留下皮屑、汗液、皮脂等,这

些大多是无害的。

除此之外,皮肤表面一些正常的定植菌,如葡萄球菌、类白喉棒状杆菌、绿脓杆菌、丙酸杆菌等,它们在正常情况下一般无害,甚至参与皮肤代谢。

例如,葡萄球菌作为皮肤上的常驻菌之一,不仅帮助维持皮肤表面的酸碱平衡,还能通过产生抗菌物质来抑制其他病原微生物的生长。

## 坐热的椅子会传染疾病吗

首先要明确的是,大多数传染病是通过接触传播、血液传播、呼吸道传播等方式传染的。所以,即便公共座椅的前一位使用者是患者,留下了皮屑、汗液等,这些病原体也很难存活太久,且要穿透衣物和皮肤屏障并不容易。

例如,性病,如梅毒、艾滋,主要是通过性行为、血液和母婴传播,艾滋病毒在离开人的身体以后,很快就会失去活性,正常坐椅子并不符合病毒传播的三要素(传染源、传播途径、易感人群)。

此外,坐别人坐过的热板凳也不容易传播经肛门或者尿道的疾病。

首先,坐时有衣物阻隔,肛门或尿道不会直接接触座椅,因此较少有接触

传播的可能,且肛门的括约肌在大多数时候都能阻隔外界细菌直接侵入。

男性尿道长而人口小,细菌不容易侵入,而女性尿道短而直,造成泌尿感染的可能性稍大。不过比起担心“热板凳”传播细菌,不如勤换内裤来得靠谱。

不过,需要警惕的是,有一些病原体,如水痘、皮肤念珠菌病、疥疮、癣类等疾病,如果患者的皮肤发病部位直接接触了座椅,在没有完全失活条件下直接接触了下一个人的皮肤,就有传染的可能。

再如,一些通过飞沫传播的病毒,如果黏附在座椅上,再被不小心摸过座椅的手带到口鼻,也有可能造成传播。

## 如何正确使用公共座椅

注意个人卫生。在公共场所,尽量避免用手直接接触口鼻眼等敏感部位。接触公共设施后,及时洗手消毒。

尽量穿长裤长裙。尽量穿着长裤或长裙坐在公共椅子上,减少皮肤直

接暴露的机会。

观察椅子状况。如果坐的位置看起来脏乱不堪或有明显污渍,最好避免使用或拿出纸巾等物品进行简单擦拭消毒。(中新)

## 快乐厨房

### 周末的快乐 小龙虾给的



每个人的夏天,都有些必须吃到的美食。对美食达人高媛来说,夏天一吃小龙虾就会特别开心。让人欣喜的是,这个夏天,她开动脑筋,对小龙虾进行了一些创意烹饪。没想到,改良非常成功,味蕾的快乐值,简直要爆表了。

周末的快乐担当是什么?高媛的答案是——空调、西瓜、小龙虾。小龙虾送进嘴里那一刻,唇齿间感受的都是虾肉的饱满、弹嫩,太开心了。高媛说,这些年吃小龙虾,麻辣、蒜蓉、油焖……通通试了个遍。今年,她又意外发现了个新口味,吃过一次后,当即决定把它推荐给周边朋友。高媛说:“它叫沙茶小龙虾,沙茶酱咸香、鲜甜、微辣,还带有坚果香气,搭配小龙虾,一口惊艳。”

首先,小龙虾刷洗干净,剪去虾头、虾胃,再拔出虾线,玉米切段后分为四段,西葫芦去掉内瓢切条。接下来,起锅加入两大勺油,爆香洋葱块、

蒜末、姜片、干辣椒段,下入小龙虾炒至变色,喜欢吃辣可以加入小米辣或辣椒面;加入沙茶酱、盐、生抽翻炒均匀,倒入1瓶啤酒,再倒入适量热水没过小龙虾,均匀铺入玉米块。最后,大火煮沸转中小火焖煮10分钟,开盖,加入西葫芦继续焖煮2分钟,开大火收汁,加入九层塔翻炒,一锅具有沙茶风味的小龙虾就完成了啦。(冯元春)

LE HUO

