

泉州晚报社小记者对话安溪一中考上清北的学子与优秀班主任

# 吸收优秀经验 领悟高效方法

“问渠那得清如许,为有源头活水来。”7月29日,安溪一中“思维之光,桃李之华”小记者对话清北学子与优秀班主任活动火热开场。来自安溪实小、沼涛实小、第三实小、逸夫实小、第五小学、第十七小学的近20名小记者,对话即将入读清华北大的詹舒雯、何其乐、王泽楷、林启鹏四位学子及高三18班的班主任陈鹏腾老师,探秘高效学习与文理思维。

几位学长与小记者倾情分享学习心得。何其乐强调夯基础、克难题、善用心理暗示;詹舒雯重视课堂专注与假期预习;王泽楷传授“圈点勾画”与答题模板积累;林启鹏指出态度为首、坚持与复习并重。班级高考平均分660.13分的陈鹏腾老师揭秘“法宝”:精准落实“一生一策”,深挖优生短板定制方案;设计差异化“思维训练台阶”,精准查漏补缺,强力支撑学生卓越表现。

融媒体记者 黄碧云 刘静梅 黄巧玲 文/图



小记者与学长热烈交流



在安溪一中的“智慧之门”合影

## ★对话优秀学长

□小记者 林奕旗  
(安溪县沼涛实验小学六年级)

伴着天边微微的红晕,忆起那次谈话中“听君一席话,胜读十年书”之感,遂提笔记下那半日难忘之谈。那是一个下午,我参加小记者团举行的对话活动。已被清华大学录取的几位学长走入会议室瞬间,掌声如雷鸣般响起。他们就坐在我的旁边,柔和的面部线条上洋溢着灿烂的微笑,令人心生亲切。

在融洽而热烈的气氛中,我们开始了采访。我很幸运,得到了第一个采访学长的机会。我把学习上的疑问向各位学长虚心请教,他们把各自的经验与方法倾囊相授。我们如同汲取着雨露的小草,一轮采访下来受益匪浅。

在这堂特别的课上,我领悟到了许多实用的学习方法。我学会了如何战胜“拖拉”,进行有效的管理时间;学会了在失利后如何调节心理状态,给予自己积极的心理暗示;也了解到了不同阶段在学习上的地方。

(指导老师:陈晓进)

## ★一次特殊的采访

□小记者 陈梓玮  
(安溪县第十七小学五年级)

今天,我们参与了一场独特的采访,身为小记者的我们来到安溪一中,与四位即将入读清华北的学长共同讨论学习秘诀。几位学长

给出的回答令我们受益匪浅。

采访中,有同学提出了考试前多刷题是否有用,几位学长告诉我们,刷题也要分情况。比如英语这种要背要记的科目就建议每天晚上刷一些题,但数学考的是思维,就算每天都刷题也不一定能刷中。提问过后,学长们拿来了各自的录取通知书与我们合影,还告诉我们,他们会在清华和北大等着我们。

这次采访令我们进一步了解了如何更有效地学习,使我们受益匪浅。我一定会好好从中总结出适合自己的学习方法,不断提高学习效率,努力取得好成绩,成为一个对社会有用的人。

(指导老师:陈婉腾)

## ★勇攀高峰

□小记者 黄国璋  
(安溪县沼涛实验小学六年级)

在这次采访中,我们问了不少问题。比如你们是如何将书读得那么好的?做题你们有什么诀窍?而学长们的回答是:考试完要整理错题本,上课时认真听老师讲,做题时要圈出重点。

这些回答看上去是那么的简单,却很少有人真正做到。有小记者提问关于学好数学的诀窍时,学长何其乐告诉我们——多做题。多做题能提高自己的上限和下限,还能锻炼自己,使自己做题时更加细心。不过,何其乐学长又告诉我们,现在的数学考试中的最后一题一般都会比较新颖,这种题单靠刷题效果有限,关键在于理解和找到思路。

这次采访令我们受益匪浅。我们将会学习和整理学长们的学习方法,并转化为自己的学习习惯。我们相信“长江后浪推前浪”,只要我们努力学习,一定也能勇攀高峰。

(指导老师:陈伟阳)

## ★特别的录取通知书

□小记者 李诗雅  
(安溪县第五小学五年级)

跟几位即将就读清华北的大哥哥大姐姐聊完,我的心里就像揣了只小兔子,扑通扑通地跳个不停。他们说的那些想法和经验,就像黑夜里突然亮起的手电筒,一下子把我眼前的路照得清清楚楚!

我好奇地问何其乐学长:“遇到那么多让人头大的难题,你咋还能乐呵呵的呀?”学长挠挠头笑着说:“其实我高一高二参加竞赛都栽过跟头。不过我有个小妙招——睡觉!天大的事,睡醒就觉得没那么糟了。而且老师一直给我打气,所以我这心态就像打不死的小强,特乐观!”你看,学长这话说得多实在,失败啥的根本不用怕,只要笑一笑,困难就跑掉啦!

采访结束后,我攥着本子冲到队伍前排。轮到我的时候,我盯着学姐手里的北大录取通知书小声问:“学姐,我能摸一下吗?”学姐笑着点点头。我小心翼翼地翻开通知书,仔细摩挲着它上面的字迹。清华大学的录取通知书更厉害啦,一打开居然“砰”地弹出个立体的清华校门模型,就像变魔术一样,看得我眼睛都直了。原来录取通知书里也能藏着小惊喜呀!

(指导老师:刘建成)

## ★努力的方向

□小记者 陈思  
(安溪县实验小学六年级)

七月末的午后,阳光透过窗棂,在安溪一中侨贤楼接待室洒下斑驳的光影。作为小记者团的一员,我有幸参与了一场与即将就读清华北的学子们的珍贵对话,心中的迷雾仿佛被一束束智慧的光芒悄然驱散。

谈起学习方法时,被北大元培学院录取的何其乐学长的一番话让我们茅塞顿开。他告诉我们,很多题目我们其实不是不会,往往是因为粗心导致审题不认真或者数字看错。这种情况可以通过更专注地打好基础来筑牢下限,再通过不断攻克难题提高上限。

经验丰富的陈老师也强调,只有沉下心来钻研,方能厚积薄发。陈老师特别指出,要避免在基础题上失误,这是攀登高峰不可或缺的基石。学长们和陈老师关于学习态度、学习方法、习惯养成等方面的观点,令我们豁然开朗。

最让我们激动的,还是学长们现场打开录取通知书的瞬间。清华和北大两座巍巍学府是我们心中的灯塔。当清华大学的录取通知书被缓缓打开时,现场响起一阵惊呼——原来通知书上镶嵌着立体的“清华门”纸雕。那扇门就是我们要努力的方向。

这场与四位学长的短暂“见面会”带给我们的启发远未结束。我们将满载着他们的祝福与希望,向着新的目标坚定前行。

(指导老师:柯建州)