

马来西亚男子疑饮被污染饮料身亡，“鼠尿病”冲上热搜，医生提醒——

避免接触污水 有症状即刻就诊

医线通



指导医生:

泉州市第一医院感染科
副主任余雪平博士

日前，一则“马来西亚男子疑因未洗罐装瓶口染鼠尿病身亡”登上网络热搜榜，引起公众极大关注。据媒体报道，今年7月，马来西亚23岁的青年莫哈末依克马疑因饮用未清洗瓶口的罐装饮料，染上钩端螺旋体病(俗称“鼠尿病”)，4天后不幸离世。

据悉，钩端螺旋体病是由致病性钩端螺旋体引起的一种人兽共患病，在世界范围内广泛流行，是我国法定报告乙类传染病。泉州市第一医院感染科副主任余雪平博士告诉记者，钩端螺旋体主要寄生于鼠、猪、狗等动物，其粪便可污染水源和土壤，进而传播给人类。目前正值汛期，市民朋友雨天出门要做好防护，避免接触污水。

■融媒体记者 陈小芬

A 疑因未清洗罐装瓶口 小伙染钩端螺旋体病身亡

据报道，马来西亚23岁青年莫哈末依克马于今年7月的一天与友人登山时，可能饮用了未清洁瓶口的罐装饮料，随后感染了钩端螺旋体病。起初他仅出现腹泻、呕吐等症状，在私人诊所就诊后，医生只开了退热药和止痛药。然而，他的病情在四天内急剧恶化，肾脏、肺部、神经系统和心脏均遭到严重破坏。7月17日病情进一步恶化后，他被紧急转至马六甲中央医院，最终在当晚不治身亡。

此消息一经报道就引起关注，在我国的社交平台上，不少网友表示震惊，有网友说“以后喝罐装饮料一定要记得清洁，并用吸管”，有网友建议“像八宝粥一样加个盖子，比较卫生”。



B 一年四季均可散发 夏秋雨季高发

钩端螺旋体病是由致病性钩端螺旋体引起的人兽共患传染病，啮齿动物是其重要宿主。据中国疾病预防控制中心统计，2024年我国钩端螺旋体病发病数为459例，无死亡病例。历史上我国大部分省份都有该病的发生记录。

记者查阅到的《中华流行病学杂志》2022年43卷04期《福建省2015—2020年钩端螺旋体病流行状况分析》中提到：1956年福建省发现首例钩端螺旋体病，2015年—2020年，福建省钩端螺旋体病的发病率总体呈下降趋势，无死亡病例，病例以农民为主。

“该病全年均可散发，但在我省呈明显的夏秋季高峰：6—10月雨季期间，农田、洪泛区及养殖场

周边积水区尤为多见；洪涝过后，随着鼠类大量迁移，污染范围极易扩大。”余雪平博士说，钩端螺旋体病的主要传染源是野外常见的黄毛鼠、黄胸鼠，以及农村散养的猪和犬；这些动物的粪便可污染水源和土壤，进而将病原体传给人类。

余雪平博士提醒市民，钩端螺旋体病“十例中有九例”是因皮肤或黏膜直接接触疫水而感染的，例如赤脚在田里干活、抗洪抢险时蹚水。虽然理论上鼠尿污染罐口后也可能经口感染，但这种情况极为罕见。为防万一，大家仍需注意食源性风险——露天存放的饮料或食品若被老鼠污染过，务必清洗后再入口或丢弃。

C 早发现早治疗 避免接触污水

“钩端螺旋体病早期症状包括突发高热、头痛、全身肌肉酸痛(尤以腓肠肌疼痛为典型)、结膜充血、浅表淋巴结肿大，易被误诊为流感。”余雪平博士称，接触到疫水若未得到重视，治疗不及时可出现咯血、肺出血、黄疸、皮肤黏膜广泛性出血、低血压、休克、肾功能衰竭、脑膜脑炎症状，病情严重者可危及生命。市民朋友误饮污染饮料，暴露后7天内出现发热或肌痛需即刻就诊，并告知医生接触史。

得了钩端螺旋体病能治好吗？余雪平博士表示，钩端螺旋体病目前已有有效的治疗措施，建议早发现、早诊断、早治疗，经过及时科学的治疗，早期治疗治愈率>95%，

延迟就诊则重症率骤升，绝大多数钩端螺旋体病患者预后较好。同时市民也应做好预防措施，避免接触污水。建议在田间或洪水期间作业时穿长筒胶靴、戴手套，皮肤破损处用防水贴覆盖；罐装饮品避免露天存放，饮用前用清水冲洗罐口；农村家猪圈养，粪尿发酵后施用；养成良好的个人卫生习惯，勤洗手，尤其是在接触可能受污染的物品或动物后。

此外，近期多地降雨频繁，除了钩端螺旋体病，还易引发肠道传染病，如霍乱、痢疾、诺如病毒感染等，因此要注意饮食卫生；同时，还需警惕蚊媒传染病，如出现不适应尽早就诊，避免病情加重。

洛江区全民健身篮球赛落幕 河市镇代表队夺冠

早报讯（融媒体记者龚翠玲 实习生施嘉怡 通讯员陈秋婷 文/图）日前，2025年洛江区全民健身“渔享杯”篮球赛决赛在河市镇举行。据悉，本次比赛吸引了来自万安街道、双阳街道、河市镇、马甲镇、罗溪镇、虹山乡、区教育系统、洛江监狱等8支代表队、96名球员参赛。球员们在为期多日的16场精彩对决中，充分展现了竞技体育的魅力和永不言弃的精神。

随着裁判的哨声响起，决赛正式打响。参赛队员们斗志昂扬，在球场上奋力拼搏，持球突破、快速反击等精彩场

面频现，每一次得分都引发全场欢呼。场下观众时而屏息凝神，时而欢呼雀跃，现场气氛在一次次精彩攻防中持续高涨。

经过激烈角逐，最终河市镇代表队以76:69战胜对手，夺得2025年洛江区全民健身“渔享杯”篮球赛冠军，万安街道代表队获得亚军，马甲镇代表队获得季军。赛后举行了颁奖仪式，有关单位领导分别为冠、亚、季军队伍及优秀组织单位、“三分王”和最有价值球员(MVP)颁奖。至此，本届“渔享杯”篮球赛圆满落幕。



比赛中，场上球员激烈对抗。