

# 马来西亚男子疑饮被污染饮料身亡，“鼠尿病”冲上热搜，医生提醒—— 避免接触污水 有症状即刻就诊

## 医线通



指导医生:

泉州市第一医院感染科  
副主任余雪平博士

日前,一则“马来西亚男子疑因未洗罐装瓶口染鼠尿病身亡”登上网络热搜榜,引起公众极大关注。据媒体报道,今年7月,马来西亚23岁的青年莫哈末依克马疑因饮用未清洗瓶口的罐装饮料,染上钩端螺旋体病(俗称“鼠尿病”),4天后不幸离世。

据悉,钩端螺旋体病是由致病性钩端螺旋体引起的一种人兽共患病,在世界范围内广泛流行,是我国法定报告乙类传染病。泉州市第一医院感染科副主任余雪平博士告诉记者,钩端螺旋体主要寄生于鼠、猪、狗等动物,其粪便可污染水源和土壤,进而传播给人类。目前正值汛期,市民朋友雨天出门要做好防护,避免接触污水。

融媒体记者 陈小芬

### A 疑因未清洗罐装瓶口 小伙染钩端螺旋体病身亡

据报道,马来西亚23岁青年莫哈末依克马于今年7月的一天与友人登山时,可能饮用了未清洁瓶口的罐装饮料,随后感染了钩端螺旋体病。起初他仅出现腹泻、呕吐等症状,在私人诊所就诊后,医生只开了退热药和止痛药。然而,他的病情在四天内急剧恶化,肾脏、肺部、神经系统和心脏均遭到

严重破坏。7月17日病情进一步恶化后,他被紧急转至马六甲中央医院,最终在当晚不治身亡。

此消息一经报道就引起关注,在我国的社交平台上,不少网友表示震惊,有网友说“以后喝罐装饮料一定要记得清洁,并用吸管”,有网友建议“像八宝粥一样加个盖子,比较卫生”。

### B 一年四季均可散发 夏秋雨季高发

钩端螺旋体病是由致病性钩端螺旋体引起的人兽共患传染病,啮齿动物是其重要宿主。据中国疾病预防控制中心统计,2024年我国钩端螺旋体病发病数为459例,无死亡病例。历史上我国大部分省份都有该病的发生记录。

记者查阅到的《中华流行病学杂志》2022年43卷04期《福建省2015—2020年钩端螺旋体病流行状况分析》中提到:1956年福建省发现首例钩端螺旋体病,2015年—2020年,福建省钩端螺旋体病的发病率总体呈下降趋势,无死亡病例,病例以农民为主。

“该病全年均可散发,但在我国呈明显的夏秋季高峰:6—10月雨季期间,农田、洪泛区及养殖场

周边积水区尤为多见;洪涝过后,随着鼠类大量迁移,污染范围极易扩大。”余雪平博士说,钩端螺旋体病的主要传染源是野外常见的黄毛鼠、黄胸鼠,以及农村散养的猪和犬;这些动物的粪便可污染水源和土壤,进而将病原体传给人。

余雪平博士提醒市民,钩端螺旋体病“十例中有九例”是因皮肤或黏膜直接接触疫水而感染的,例如赤脚在田里干活、抗洪抢险时蹚水。虽然理论上鼠尿污染罐口后也可能经口感染,但这种情况极为罕见。为防万一,大家仍需注意食源性风险——露天存放的饮料或食品若被老鼠污染过,务必清洗后再入口或丢弃。



钩端螺旋体传播途径示意图 (CFP)

### C 早发现早治疗 避免接触污水

“钩端螺旋体病早期症状包括突发高热、头痛、全身肌肉酸痛(尤以腓肠肌疼痛为典型)、结膜充血、浅表淋巴结肿大,易被误诊为流感。”余雪平博士称,接触到疫水若未得到重视,治疗不及时可出现咯血、肺出血、黄疸、皮肤黏膜广泛性出血、低血压、休克、肾功能衰竭、脑膜脑炎症状,病情严重者可危及生命。市民朋友误饮污染饮料,暴露后7天内出现发热或肌痛需即刻就诊,并告知医生接触史。

得了钩端螺旋体病能治好吗?余雪平博士表示,钩端螺旋体病目前已有有效的治疗措施,建议早发现、早诊断、早治疗,经过及时科学的治疗,早期治疗治愈率>95%,

延迟就诊则重症率骤升,绝大多数钩端螺旋体病患者预后较好。同时市民也应做好预防措施,避免接触污水。建议在田间或洪水期间作业时穿长筒胶靴、戴手套,皮肤破损处用防水贴覆盖;罐装饮品避免露天存放,饮用前用清水冲洗罐口;农村家猪圈养,粪尿发酵后施用;养成良好的个人卫生习惯,勤洗手,尤其是在接触可能受污染的物品或动物后。

此外,近期多地降雨频繁,除了钩端螺旋体病,还易引发肠道传染病,如霍乱、痢疾、诺如病毒感染等,因此要注意饮食卫生;同时,还需警惕蚊媒传染病,如出现不适应尽早就诊,避免病情加重。

## 洛江区全民健身篮球赛落幕 河市镇代表队夺冠

早报讯(融媒体记者龚翠玲 实习生施嘉怡 通讯员陈秋婷 文/图)日前,2025年洛江区全民健身“渔享杯”篮球赛决赛在河市镇举行。据悉,本次比赛吸引了来自万安街道、双阳街道、河市镇、马甲镇、罗溪镇、虹山乡、区教育系统、洛江监狱等8支代表队、96名球员参赛。球员们在为期多日的16场精彩对决中,充分展现了竞技体育的魅力和永不言弃的精神。

随着裁判的哨声响起,决赛正式打响。参赛队员们斗志昂扬,在球场上奋力拼搏,持球突破、快速反击等精彩场

面频现,每一次得分都引发全场欢呼。场下观众时而屏息凝神,时而欢呼雀跃,现场气氛在一次次精彩攻防中持续高涨。

经过激烈角逐,最终河市镇代表队以76:69战胜对手,夺得2025年洛江区全民健身“渔享杯”篮球赛冠军,万安街道代表队获得亚军,马甲镇代表队获得季军。赛后举行了颁奖仪式,有关单位领导分别为冠、亚、季军队伍及优秀组织单位、“三分王”和最有价值球员(MVP)颁奖。至此,本届“渔享杯”篮球赛圆满落幕。



比赛中,场上球员激烈对抗。