

泉州晚报社小记者走进泉州市中医院

探秘中医智慧 守护健康童年



小记者拿着中药奶茶与中药面包，满载而归。

日前，泉州市儿童肥胖防治公益夏令营暨中医药文化惠民活动在泉州市中医院开营啦！这次活动的主题叫“精彩中医药·健康惠万家”。活动采用中西医结合的办法，带领我们体验了神奇的中医药文化。

来自鲤城区第三实验小学和泉州市新隅小学的小记者们，不仅听了老中医苏稼夫爷爷讲的《冬病夏治的三伏天灸法》，还体验了“耳穴埋豆”“少儿推拿”这些好玩的疗法，学了五禽戏，喝了甜甜的中药养生茶，做了香喷喷的中药香囊。这些活动又好玩又充满知识性，让小记者们感受到了中医药的独特魅力。

融媒体记者 颜雅珍 黄巧玲 通讯员 连文元 李焕泽 文/图

★中药的“味觉魔术”

□小记者 黄洁雯
(鲤城区第三实验小学五年级)

这次活动中最让我惊讶的就是“中药美食”啦！

“来喽，中药面包和中药奶茶来喽！”当护士姐姐推着餐车笑眯眯地走过来时，车上全是香喷喷的点心！大家立刻“哇”声一片，我也忍不住张大了嘴巴。太惊喜了！平时苦苦的中药，居然能变成这么诱人的美食。我小心地尝了一小口奶茶，咦？甜甜的，一点药味都没有，滑滑的口感让我一下子就放松了。点心很快就被我们一扫而光，大家赞不绝口，医院里充满了我们的欢声笑语。
(指导老师：徐孝琼)

★推拿间的经络奇旅

□小记者 林雪霓
(泉州市新隅小学三年级)

这次活动中，我最难忘的是体验小儿推拿。医生仔细地问了我的情况后，开始用手指轻轻地、稳稳地帮我推拿。我最喜欢“推”这个动作：手指头稳稳地、不快不慢地直线移动，手腕也跟着轻轻地动，看上去特别认真。暖暖的手指加上凉凉的滑石粉在我的皮肤上

慢慢移动，紧绷的肌肉好像真的被“熨平”了。

推拿结束后，酸胀感渐渐消散，我感到身体里暖暖的，特别舒服，好像有一股暖流在身体里流动。我忽然明白，在这简单的“揉、捏、推”里面，藏着中医的大智慧——不用仪器，光靠双手沿着身体里的“路”走一遍，就能唤醒身体自己治病的力量。

★中医药文化初体验

□小记者 谢依晨
(鲤城区第三实验小学四年级)

老中医苏稼夫爷爷讲的《冬病夏治的三伏天灸法》，让我学到了许多有用的知识。讲到肚子不舒服时，我立刻想到我妹妹，她老是积食。除了奶奶给她按摩和吃些特别的饭，这个三伏天灸法说不定也能帮到她。

听完讲座，我们来到体验区，这里更好玩！DIY香囊区飘着草药香，“耳穴埋豆”那里排起了队，五禽戏区传来阵阵笑声，中医药猜谜区大家抢着答题，最热闹的中医美食区飘来阵阵香味，馋得人直流口水。

这次活动让我真正感觉到：中医药不是书本上古老的字，它就藏在我们的生活里，是聪明的办法！看着同学们在体验区认真的样子，我悄悄下了决心，要好好学习中医药知识，让这一古老的智慧在我们手里继续发光！
(指导老师：陈秋凤)



体验4D电影

晋江市第三实验小学本部、滨江校区小记者走进晋江市科技馆

科技奇遇记 遇见生命的脉动



邵丽莎为小记者介绍长江江豚

最近，晋江市第三实验小学本部、滨江校区的小记者们走进晋江市科技馆，跟着科普辅导员邵丽莎老师开启了一场奇妙的科学探险。

在“探索与发现”展厅，好玩的互动装置让枯燥的科学知识变得有趣又易懂；“生命奇美”展厅里，珍贵的动物标本向我们展示着生命的伟大；“生命科学”展厅让我们通过互动游戏，重新认识自己身体的秘密。最让我们心跳加速的是4D影院的沉浸式体验，震撼的画面和特效让我们感觉好像穿越到了另一个世界。这次科技之旅不仅让我们感受到科学的魔力，更让我们深深体会到：生命是多么珍贵又神奇啊，我们要用科学的力量去探索它、守护它。

融媒体记者 颜雅珍
实习生 黄钧莹
通讯员 邵丽莎 文/图

★4D新体验

□小记者 吴金城
(晋江三实小本部四年11班)

走进4D影院，我们看了一部灾难片。那种体验太震撼了，跟普通看电影完全不同，好像全身都被卷进了电影里的“危险”中，令我科技有了新认识。

电影里地震了，我们脚下的地板就真的开始剧烈震动，椅子带着我们左右摇晃，甚至猛地往下沉，感觉脚下的地真的要裂开了！接着海啸来了，耳边是巨浪的轰隆声，脸上突然被凉凉的水雾喷到，还有咸咸的味道，椅子像小船一样随着波浪上下起伏。那一刻，我的心跳快得跟打鼓似的，感觉自己下一秒就要被大浪卷走了……

看完这部警示片，我明白了科技就像

一座桥，能把虚拟世界和现实世界连起来，用让人心跳加速的方式让我们学会更加敬畏自然，珍惜生命。原来，科技也可以这么温暖。
(指导老师：黄带娣)

★无声的诉说

□小记者 邱德一
(晋江三实小本部三年9班)

走进科技馆二楼的“生命奇美”动物标本展厅，我好像来到了一个神奇的动物王国。一只梅花鹿标本昂着头站着，漂亮的鹿角像一顶皇冠；雄鹰标本展开大大的翅膀，每一片羽毛都看得清清楚楚；江豚标本活灵活现，好像在快乐地游泳，嘴角还带着笑；还有一只大海龟的标本，龟壳上的纹路一道深一道浅，像刻着它在海里

游了多少年的故事……

辅导员老师告诉我们，这些标本很多都是动物自然死亡后做成的，它们用这种方式继续告诉我们生命的故事。看着它们，我第一次真切地感受到生命的美好和伟大。这些无声的诉说让我明白了保护动物、保护大自然有多么重要。是的，地球上的每个生命都是独一无二的故事，我们要好好爱护它们，让地球永远充满生机。
(指导老师：江仕芳)

★科技馆的“造梦者”

□小记者 黄子榕
(晋江三实小滨江校区四年1班)

走进4D影院，灯一黑，灾难片开始了！椅子突然猛烈摇晃，大风呼呼吹过我的脸，刺眼的闪电在头顶炸开。我紧紧抓住扶手，心脏跳得咚咚响——原来科技不仅能“讲”故事，还能让人“掉进”故事里！那一刻，我才真正懂得了什么叫“沉浸式”：银幕后面，是工程师们用神奇的代码和机器创造的魔法世界！

“生命科学”展厅更让我着迷。在“摘果子”摸高器前，大家蹦得像装了弹簧一样高；侦听器能把在7米外说的悄悄话听得清清楚楚，就像在耳边说话；最有趣的是“大脑战争”，用脑子想就能控制灯光前进！原来，我们自己的身体就是最棒的科技馆，换个角度就能发现里面藏着无数神奇的本领。站在展厅中间，我悄悄下定决心：将来我也要当个“造梦者”，用科技创造出让人心跳加速的奇妙体验！
(指导老师：叶美)