

全城爆款

“三驾马车”齐进清北!

“三驾马车”齐进清北!

泉州“学习天团”的六年同行之路

2025年7月,三封录取通知书飞抵泉州——郑方行、张逸林双双踏入北京大学,袁嘉宸圆梦清华大学。这三个泉州五中高三6班的少年,以平均分超685分的佳绩,书写了“组团上清北”的传奇。而支撑这份辉煌的,是学校和老师的支持,亦是他们从初中延续至高中、长达六年的“非竞争性互助”革命友谊。



2022年,张逸林(左一)、袁嘉宸(左二)、郑方行(右一)在泉州五中2022届初中优秀毕业生贤銮奖颁奖典礼上领奖。



2024年,张逸林(左一)、袁嘉宸(左二)、郑方行(右一)参加泉州五中高三6班的团建活动。



在课业之余,他们喜欢一起到阅览室看书。

“三驾马车”六年同窗筑根基

“初中我们就分别是班级的语数英科代表,物理老师趣称我们为‘三驾马车’。”郑方行回忆道。对他们来说,这份标签并非压力,而是动力:“像车往前开,鞭策我们不断突破。”初中同班、高中同窗的奇妙缘分,让三人始终形影不离;高中时,郑方行与袁嘉宸是同桌,张逸林坐在邻桌。教室、走廊和篮球场,处处是他们探

讨学习或挥洒汗水的身影。高三班主任叶陈津在采访中感慨:“我们班一直倡导合作共赢的理念。高三的自由组合座位延续了他们的情谊,更为学术上的交流创造了空间。”三人也在言谈中流露出对学校和老师的深深感恩。“多亏陈津老师的安排,我们才能更自如地进行交流,”郑方行说道,“有母校这片土壤,加以老

师的辛勤培育,才能培育出我们的智慧果实与友谊之花。”他们以“各科代表+班委”身份服务班级:班长郑方行统筹全局,数学科代表张逸林带动单科学习氛围,值日班长袁嘉宸维护日常秩序。在三人带动下,班级多次获评“优秀班级”。在紧张的学习生活之余,他们也常在晚自习后并肩散步谈心,为压力高三增添了许多温情的瞬间。

“无私共享”高效学习强引擎

三人之间毫无保留的学业互助是他们深厚情谊的最好诠释。当张逸林因备战数学竞赛停课四五个半月,生物化学知识出现缺漏,郑方行与袁嘉宸立即伸出援手,提供笔记梳理和方法总结,帮张逸林快速调整状态。袁嘉宸谦虚地说:“逸林自学能力强,我们只需要起到辅助作用就好。”当袁嘉宸的英语作文出现瓶颈期时,张逸林与郑方行也提供

帮助,将自己的高分作文借给他赏析,同时毫无保留地分享了他们自己积累语料的“独门秘籍”——从哪里找、怎么记、如何用。袁嘉宸感叹道:“方行和逸林的倾囊相授,帮我拔掉了那根‘刺’,让我的英语写作实现突破,迎来质的飞跃。”这种学业上的无私共享贯穿始终,三人常交换各个学科的笔记,互相查缺补漏、借鉴思路。

“我们能在互相的交流中更好地提升自己的学习效率,”郑方行坦言,“比如我和嘉宸同桌,能随时发现他的闪光点,优化自己的习惯。”高考前的几个晚上,他与张逸林互相研读语文、数学笔记,这种协作也消解了“内卷”焦虑——“调侃分数差距,但不视彼此为竞争对手。”这亦是班上很多同学的共识,大家更像是确保彼此不掉队的战友,并肩前行。

“恒心淬炼”清北之路终圆梦

“高三备考就像在黑夜中洗衣服,”张逸林引用诗意的比喻分享心得,“你只能听见同伴洗衣服发出的‘沙沙’声,却看不见衣服是否干净。但你需要按照节奏坚持洗下去——待到黎明来临时,衣服自会光

亮如新。”郑方行则认为:“最重要的是迈好每一步脚印,做好每一天该做的事。”他还强调积极心理暗示的力量:“考前失眠,我就安慰自己‘休息已足够’‘复习很充分’,进而稳定自己的心态。”袁嘉宸遇到化学瓶颈

期时,他没有气馁,而是咨询他的化学老师。“化学老师建议我要进行专题练习,比如按照大题四个板块逐一攻克。”这种将低谷转化为上升动力的智慧,铸就了他们不惧风浪的韧性。

“百花齐放”奋进集体多荣光

“一个人可以走得很快,但一群人才能走得更远。”袁嘉宸引用的这句箴言,完美诠释了泉州五中师生携手共进的精神,也是他们三人六年征程的最佳注脚。他们将成功归功于学校的支持、师长的付出与同学间的互助。六年间,他们以信任破除竞争壁垒,用共享取代“零和博弈”,在黑

夜洗炼中彼此照亮。今年,在全体师生的共同努力下,泉州五中也在高考中喜获丰收。当北大与清华的通知书同时抵达,泉州五中校门那盏为游子长明的灯,又一次映照出少年们并肩奔赴星海的身影。他们的故事证明:顶级学府的门槛,从不是孤身跋涉的险径。



扫一扫
观看视频

(融媒体记者赖小玲 曾聪虹 实习生许香云)

泉州热搜榜

- No.1 属于福建人自己的黄金果
- No.2 福建一群众被蛇咬伤 交警紧急护送就医
- No.3 多名游客在福建平潭被扎胎
- No.4 衣服图案一模一样可以玩消消乐了
- No.5 泉州一男子醉驾睡在信号灯路口被查处
- No.6 福建开渔后首批渔船回港海鲜量足价优
- No.7 泉州上线药品比价神器价格精准到分
- No.8 福建人吃鱼饺
- No.9 福建消防提醒这些防火细节别忽视

鲜娱汇

8月22日—8月28日

这个周末哪里追剧

首次引进中国 这样的恐怖片 一定得看IMAX版

暑期档快要结束了,上周内地总票房仍然保持非常高的水平,总票房13.49亿元。其中,《浪浪山小妖怪》后来居上,以4.3亿元成为上周票房冠军;《南京照相馆》3.56亿元名列第二;新上映的动作片《捕风追影》凭借出色的口碑,有1.89亿元的票房;《东极岛》1.28亿元票房,豆瓣至今仍未开分。

本周新片继续上线,主要是几部引进片,重点推荐《死神来了》系列。25年等待,中国观众终于能在大银幕观赏。《死神来了》系列的核心卖点,是极富创意的死亡场景与不断叠加的紧张氛围。在IMAX技术的加持下,该系列完成从“沉浸感”到“侵入感”的进化。海外媒体也印证了这种震撼:“如果你在IMAX影院观看,光是那段让人眩晕的开场就绝对值得,它会将死亡场景提升到另一个层次。”所以想看恐怖片的朋友一定要去IMAX影厅,IMAX版不仅延续了该系列的标志性创意场景,还在烂番茄收获93%新鲜度,创下系列最佳口碑——对于新观众,这将是一次无与伦比的“初体验”;对于老粉丝,这是一次前所未有的沉浸式重逢。(融媒体记者张博)



了解更多内容,扫二维码看电影演出。

(追,音zhì tū,闽南语发音为thit⁸ tho²,是玩耍的意思。——编者注)