



本期主题

## 课堂之外 山水之间 暑假乐时光

### 我的暑假生活



每个人的暑假各有滋味,或充实忙碌,或轻松欢乐,都藏着独特的精彩。“生命在于运动”,这句话恰是我暑假生活的真实写照。除了娱乐与学习,各式各样的运动,便是我这个夏天最鲜活的底色。

早上,缕缕阳光透过窗户,轻快地在我的脸上跳跃。我睁开双眼,从床上一跃而起,飞快地拉开房门,匆匆洗漱之后便踩着滑轮鞋下楼。我双脚如长了一对翅膀,轻盈地穿梭在草丛之间,闻着花朵的芬芳,顿时心旷神怡。微风拂过我的脸颊,宛如喝了一碗凉水,清清爽爽,让这一天的心情都变得愉悦轻松。

下午,我和小伙伴约好一起到游泳馆游泳。换好泳衣,戴好装备,如鱼儿一样欢快地在水里嬉戏。从岸上下水的那一刻,仿佛从大火炉里逃了出来,冰凉的感觉袭满全身,只觉得神清气爽,精神抖擞,给人无限的活力。

晚上,妈妈会带我和弟弟沿小道骑行。知了在树上低声演唱,树叶随风落在道上,齿轮转动的声音听得一清二楚,田里的菜叶轻轻舞蹈,只有农民伯伯打着灯在田间忙碌。上坡,汗水浸湿衣裳;下坡,聆听风的节拍。整个农田都是那么寂静,幽美。而街上却人山人海,笑声中透着浓浓的烟火气。不管你骑行到镇上的哪个角落,都有一番不同的风趣。

(作者:何沛琳/洛江区第二实验小学六年级 指导老师:彭玫艳)

### 快乐福州行



暑假像彩色的魔法画卷,“唰”的一下在我眼前展开,藏着好多好多开心事儿!福州行是快乐的收尾!

暑假临近尾声时,爸爸带着我和家人开启了福州之旅。我们首先来到了闻名遐迩的三坊七巷。这里保存着大量明清时期的古建筑,还坐落着林则徐纪念馆、严复故居等历史建筑。巷子里,人潮涌动,灯光璀璨,我蹦蹦跳跳地走在石板路上,也伸手摸了摸古老的墙壁,哇,那粗糙的触感,就像摸到了历史的皮肤,我好像真的能感觉到历史的脉搏在“咚咚咚”地跳动呢!

随后,我们前往烟台山历史风貌区。这里曾是重要的外交领事馆区和外贸基地,汇聚了各式各样具有各国风格的近代西洋建筑,像领事馆、教堂、洋行等,它们与中式民居相互映衬、融合,处处散发着文艺复古的气息。漫步其中,欣赏着这些独特的建筑,想到它们承载着历史的记忆,我不由得发了呆,好像自己变成了古人,和这些建筑一起经历着那些有趣的时光。

快乐总少不了美食,亲自品尝才不虚此行!福州鱼丸QQ弹弹,海蛎饼香香脆脆,茉莉花茶甜甜的,“锅边糊”更是让我回味无穷!爸爸笑着说:“这就是‘有福之人来有福之州’呀!”

(作者:陈钰涵/安溪实验小学四年级 指导老师:王瑞珠)

### 难忘的旅行



暑假,我们从泉州自驾去东山岛。一路上,我们满心期待,连风里都像有了海水的味道。

第一站,我们直奔南门湾。刚走进片区,就被眼前的景象惊艳了:一排排房子沿着海岸线铺开,墙面被刷成了粉的、黄的、蓝的,像小孩子打翻了调色盘,又像不小心落在海边的彩虹。顺着台阶往上走,越往上,海风越清爽,等爬到顶端,眼前瞬间开阔起来——一边是蓝蓝的海连着天,白船慢慢划过;另一边是彩色的楼,特别好看。我赶紧找好角度,和爸爸妈妈一起拍照,快门按下的瞬间,海风刚好吹起我的衣角,照片里的我们都笑得格外开心,连身后的海和房子都好像变得更生动了。

最让我难忘的,还要数坐游艇出海的时光。穿上橙色的救生衣,踩在摇晃的游艇上,我既紧张又兴奋。发动机启动后,游艇像离弦的箭一样往前冲,一朵朵白色的浪花在船舷边飞溅,有的水珠还调皮地跳到我的脸上,凉丝丝的,一下子就驱散了夏天的闷热。

很快我们来到了海上鱼排,我学着大人的样子把鱼饵挂在鱼钩上,再用力把渔线甩进海里,然后端坐在船边,假装淡定,可额头的汗早露了怯。突然鱼竿一沉,我使劲拉,喊来爸爸帮忙,结果拉上来一个缠网的木头。正失望时,大家都指着海面——一只大水母慢悠悠游过。看着它悠闲的样子,我瞬间忘了刚才的失落。

(作者:龚钧凌/丰泽区第三实验小学城东校区六年级 指导老师:刘巧悦)

### 游菜溪岩



暑假里,我们一家来到了仙游的菜溪岩。

驱车到景区,雨刚好停了,高耸入云的山峰映入眼帘。我们沿着木栈道往前走,走几步就能看见小瀑布,水清澈得能看见水底的石子,我和表妹心痒痒的,总想去玩水。妈妈笑着说:“前面风景更漂亮,咱们先探索再回来。”

接着往上爬,眼前是覆着苔藓的石板路,看着陡峭的山路,我有点打退堂鼓。妈妈在旁边给我加油:“再坚持下,山上的瀑布肯定很壮观!”我们咬着牙继续走,过了菜溪寺,“雷轰瀑布”终于出现在眼前。它落差高达78米,水流从高处倾泻而下,像千军万马往下冲,站在旁边,水珠吹到脸上,凉丝丝的,特别舒服。爷爷奶奶爬不动了,我们便放弃去看心动石,决定原路返回。

一到之前惦记的浅滩,我和表妹立马甩掉鞋子,卷起裤脚“啪嗒”踩进水里。溪水没过脚踝,凉丝丝的触感瞬间驱散了爬山的炎热。表妹突然指着水底大叫:“鱼!还有虾!”我们连忙蹲下身,用手当“小网”去捞,指尖碰到小鱼滑溜溜的身子,它却“嗖”的一下钻走了。玩得正欢时,表妹突然掬起一捧水往我腿上泼,溅起一串水花,我也不甘示弱,反手回泼过去,你来我往,连岸边休息的爷爷奶奶都被我们的笑声逗得直乐,清脆的笑声裹着流水声,在山谷里荡来荡去,久久不散。

(作者:潘靓羽/鲤城实小延陵校区四年级 指导老师:张丽娜)

### 神奇的潮间带 探索之旅



每个月都有一些特殊的日子,那就是海涨潮退潮的时候。退潮时,老师带着我们几个孩子到洛阳海边。

此时已经是傍晚,但阳光仍然充足。我们套上防滑袜,拿上长夹子,拎着水桶,准备前往有礁石的地方抓“海货”啦!我踏上礁石,发现礁石黑黑的,可能经过风吹日晒,但并不光滑,上面结满了各种贝类和藤壶。老师带着我们走到一处礁石与礁石之间,这里有一臂长的空间。老师给我们讲解在这种地方可以发现很多海胆、海星,还有紧贴着礁石的贝壳。我一向喜欢这类知识,听着老师的讲解,我正沉浸其中。忽然,只听不远处传来呼喊声“好漂亮,像一朵花!”我凑过去一看,居然是缨鳃虫!只见它在清澈的海水里,随着海水的摇晃慢慢绽开,就像秋天里酒红色的菊花。我们都屏住呼吸,不敢打扰它,直到它又收缩回去。

接着,老师带我们去找海胆。我在不同的礁石间走来走去,终于发现在一处礁石下,有好多只紫海胆。我赶紧呼喊老师和小伙伴,我用夹子夹起了一只大紫海胆,老师还给我拍了一张帅照。我还夹到一只马粪海胆,据说价值比紫海胆高。

不一会儿,我们就把两个水桶装满了,老师说不能抓太多,会影响生态环境。老师还带领我们观察了很多海洋生物:海百合、黑星珊瑚、海葵……这潮间带的海洋小生物可真多呀,让我的小脑瓜被知识塞满了。

(作者:陈羽墨/泉州师范学院附属小学三年級 指导老师:何远鹏)

### 夏日三记: 汗水、科技与远方



这个暑假,我没有虚度光阴,而是在汗水中蜕变,在科技中觉醒,在远方中感悟——这就是我的夏天。

七月底,我参加了一场激烈的机器人比赛。几乎每一天,我都在反复地练习,汗水与努力成为这个夏天最深刻的印记。虽然最终的成绩并不理想,但我却收获了一份比奖杯更珍贵的礼物——坚持与耐挫的能力。

八月伊始,一场“潮趣”十足的工业研学令我大开眼界。当我们走进今年爆火的“七彩刺桐蛇”生肖IP生产车间的瞬间,仿佛打开了新世界的大门。只见3D打印机层层堆叠出精密零件,工业机器人灵活地挥舞机械臂。最让我震撼的是,设计师上午完成的数字模型,下午就能握在手中。

八月中旬的周宁之行,则是一场心灵的深呼吸。我们游览了鲤鱼溪,风景如画,令人流连忘返。最难忘的是那顿炭火烧烤,外酥里嫩、香气扑鼻,家人围坐谈笑。原来最美好的收获,就藏在这些与挚爱共享的简单时刻里。

暑假已然结束,但成长不会。每一次尝试,都在为我注入新的力量。新学期,我已准备好续写新的故事。

(作者:郑宇晗/泉州市第三实验小学五年級 指导老师:张小春)

