

2025年9月6日 星期六  
编辑:鄢赛红 版式:杨柳绿 校对:周红刚

能坐也能躺 展开后的总长度要超过1米

# 中小学生午休课桌椅有了国家标准

对于不住宿舍、中午也不回家的学生来说,趴桌午休早已是常态。可这种睡姿不仅入睡难,睡眠质量也会大打折扣,还可能对视力、颈椎、脊柱发育等造成不良影响。为解决孩子们的午睡问题,可以平躺或倾斜的各式午休课桌椅在越来越多的学校投入使用。

这种桌椅最大的特点就是能“变形”——上课时,它是标准的课桌椅。午休铃声一响,它就能轻松切换形态,让学生们躺下休息。校园午休也从“凑合趴睡”变成“舒适躺睡”。但记者梳理

发现,各地选用的午休课桌椅,大小、长短、款式、靠背角度等缺少统一的科学规范。

市场监管总局近日批准发布《中小学生午休课桌椅通用技术要求》国家标准,将于明年2月1日起正式实施。标准首次从设计、生产到使用全流程,为可折叠午休课桌椅树立了明确规范。“国标”里的午休课桌椅,到底什么样?

新标准充分考虑了学生午休的舒适度。比如,展开后的总长度要超过1米,保证学生能伸展开身体;靠背可以放

倒到135度以上,接近半躺的舒适角度;甚至连头枕和搁腿的位置,都有明确的尺寸要求,确保孩子们能真正睡个好觉。

参与标准制定的某公司负责人陈超峰向记者介绍,这种新式桌椅因为增加了躺睡功能,结构和部件都比传统桌椅更复杂。因此,新国标在原有标准上,针对这些新增的功能和部件作出了规范。

陈超峰告诉记者,目前主流的午休课桌椅有3种形态,简单来说就是桌子变床、椅子变床和桌椅一起变床,入围

标准的,是后两种形态,而且每种形态的尺寸、设计都有明确要求。

中国教育科学研究院研究员储朝晖表示,这一标准的推广,并非等于未来所有桌椅都将变成午休课桌椅,各地可以根据实际情况决定是否采用这一新式桌椅。

国标的制定,为学生的健康午休画下了基准线。但如何将这条线稳稳地铺进全国成千上万间教室,还需要各地用因地制宜的智慧和实实在在的行动来作答。

(中广)

## 我国成功发射开运一号卫星



新华社电 9月5日19时39分,我国在酒泉卫星发射中心使用谷神星一号运载火箭,成功将开运一号卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

这次任务还搭载发射了驭星三号08星、云遥一号27星。(郭明芝 王晨宇)

## 常态化巡回医疗覆盖所有薄弱县

每年一次 每次不少于3周

前天,国家卫健委介绍,我国将建立多层次、广覆盖的巡回医疗制度,实现常态化巡回医疗在资源薄弱县全覆盖。国家巡回医疗每年组织1次,巡回医疗时间不少于3周。

国家卫健委介绍,国家医疗队由委属(管)医院、国家医学中心、国家区域医疗中心等选派人员组成,以中高级职称的医务人员为主,重点关注中西部医疗服务能力薄弱县、国家乡村振兴重点帮扶县、少数民族聚居县、边境地区和革命老区。

巡回医疗内容主要包括疾病诊疗、健康宣教、医务人员培训、建立远程医疗协作网等,旨在重点提升常见病、多发病、地方病以及重点传染病的诊疗能力,并支持县级医院

急诊急救中心建设。派出医院如果为中医医院,应推广中医诊疗方案和适宜技术。

此外,省级卫健部门要建立完善省内巡回医疗制度,所有三级公立医院均要参加巡回。具体而言,省级医疗队赴县域开展巡回医疗;市级赴县、乡开展;县(区)级赴乡、村开展;乡镇卫生院在村级开展。此外,京、津、沪等地要结合区域协同和对口支援,将服务延伸至相关省份及远郊地区。

国家卫健委医政司相关负责人介绍,自2011年起,该委每年组织部分委属(管)医院以中西部医疗服务能力薄弱地区为重点开展巡回医疗。13年来,累计派出199支国家巡回医疗队1300余名医务人员。(北晚 柴嵘)

## 足协公开选聘国足主教练 目标为参加2030世界杯

新华社电 中国足协5日宣布,启动公开选聘男足国家队主教练的程序,并明确指出选帅目标是为完成2030世界杯参赛任务。从9月5日至20日期间,凡满足七项基本条件的教练员可向足协技术部报名。

中国足协在通知中称:“为大力加强新周期国家队建设,有效快速提升国家队竞技实力和水平,打造作风优良、能征善战、为国争光的国家男子足球队,经研究,中国足协将公开选聘国家男子足球队主教练。”

新任国足主教练目标为“持续提升国家男子足球队竞技水平和国际足联排名,完成2030年世界杯参赛目标任务”,并需要满足七项基本条件:一是持有职业级教练员证书且执教执照

在有效期内。二是具有国际足联、洲际足联主办的国家队正式赛事决赛阶段主教练执教经历或有欧洲、亚洲高水平联赛主教练执教经历。三是原则上60周岁以下,国籍不限,须全职工作。四是具有较强的沟通交流能力。五是身体健康,品行端正,具有良好的社会形象。六是无兴奋剂违规问题,无违法犯罪记录和可能影响正常履行国家队相关职责的法律纠纷。七是深刻把握现代高水平比赛技战术特点、竞争态势和发展趋势,秉持积极主动的比赛理念和技战术风格。

国足已确定无缘2026年美加墨世界杯,新任主教练的首个重要比赛任务将是2027年在沙特举行的亚洲杯足球赛。