

医生上门、在家“住院”、

# 泉州“家庭病床”惠民显效

鲤城医生骑着电动车上门为老人施针,丰泽居民线上一键申请家庭病床——泉州以家庭病床为抓手,把医养结合的政策暖意实实在在送到百姓家中,惠民成效正逐步显现。但与此同时,医护人力缺口让服务难以实现“随叫随到”,设备频繁搬运损耗增加成本等现实问题仍待破解。近日,记者深入探访,了解这项民生服务如何平衡温度与效率。

## 社区医生上门施针 八旬翁腿麻缓解能起身

周五上午9点半,鲤城区海滨街道卫生服务中心中医科的主治医师王茹萍和康复治疗师林宜顺带着针灸等设备,骑着电动车来到水门社区楼仔下,为81岁的林老伯提供家庭病床服务。

“阿伯这两天睡眠如何?有没有哪里不舒服?”王茹萍一边询问林老伯身体状况,一边为他开展头皮、颈部、腰部及双下肢针刺治疗,同时结合电子针治疗仪疏经通络。“最近总觉得双腿发麻,有时会头晕。”林老伯回应道。随后,林宜顺为林老伯进行了30分钟的康复治疗。

一个多小时治疗结束后,林老伯舒了口气:“做完肌肉松快多了,之前腿僵得没法屈膝。”他还能慢慢站起身,在旁人的搀扶下走几步。

林老伯中风近10年,还患有脑脊髓炎、高血压和糖尿病。去年10月,老伴为他申请了家庭病床服务。王茹萍在综合评估后,将其纳入家庭病床服务范围,并制定个性化诊疗方案。接下来的3个月里,她每周一到周五固定时间上门为林老伯做康复治疗。一个疗程后,林老伯乏力症状明显改善,符合范围的治疗费用通过医保报销结算。



家庭医生详细询问老人用药情况



协助患者进行肢体康复训练

## 临终关怀陪走最后一程 整个家庭获情感支持

今年3月,83岁苏老伯被诊断为肺癌晚期,家人为他办理出院回家安养,并申请了家庭病床。这是王茹萍接诊的一例需要临终关怀服务的病例,上门前她详细了解了苏老伯的病情。

第一次上门,王茹萍发现老人无法自主进食,全身乏力,咳嗽较为严重。与家属沟通后,在签约服务的8天里,她每天上午9点上门为老人检测血压、开展体格检查,再由随行护士静滴输液给予营养支持。医生上门服务的几天里,老伯意识好转,能说话,可以短时间下地行走。

“我们实施的终末期医疗支持,核心目标是最大程度保障老年患者生命末期的身体舒适与安宁。”王茹萍说,这对年迈的夫妇常年独居,苏老伯的老伴年逾古稀,身患高血压,独自承担照顾老伴的重任。两个儿子因工作繁忙,在父亲生命末期难以全程陪伴与照护。医护人员不仅为老人实施舒缓医疗,更同步为家属提供居家护理指导及情感支持,帮助整个家庭应对哀伤与恐惧。“当老人临床症状有所缓解时,家属的心理压力也能获得相应疏解。”医护人员表示。

## 主治医生变家庭医生 每周上门照护帕金森老人

丰泽区83岁高龄的陈老伯患有帕金森病,家人为他申请了家庭病床。东湖街道社区卫生服务中心中医馆的柳奕川医生,从陈老伯的主治医生变成了他的家庭医生。

在陈老伯家,柳奕川熟练地为他量血压、诊脉、观察舌苔,全面了解老人的身体状况。“药要坚持吃,剂量需要根据情况调整。”柳奕川结合陈老伯的服药量和每日用药时间,给出了具体的用药指导。

帕金森病的典型症状包括静止性震颤、动作

迟缓、肌肉僵硬等。陈老伯就出现了起步缓慢和转身困难的情况。为帮父亲缓解不适,陈老伯的儿女从香港购置了电动拔罐器,柳奕川仔细查看后建议:使用频率不宜过高,隔天一次即可。除了小腿肌肉,大腿后侧也可以适当使用。

“之前我去社区找柳医生看病,觉得他医术好,人也很好,就给老伴办了家庭病床。社区医生真的很辛苦,下班后还会熬好药送到我家。”陈老伯的老伴说。

## 多跑路送医上门 获得认可全家签约

带着“社区医生进家庭服务包”,鲤城区浮桥街道社区卫生服务中心慢病管理科医生黄启文与健康管理师吴欣茹一起驱车前往金浦社区——这次,他们是专程为70岁的吴阿伯做家庭病床服务的。入户后,吴阿伯的老伴热情地递上了矿泉水。

吴阿伯患高血压20年,伴有慢性肾功能不全、高尿酸血症等疾病。由于双下肢水肿导致行动不便,黄启文每季度安排3次上门,为他做体检和治疗。

吴欣茹从服务包中取出体重秤、血糖测试仪

等设备,逐一为吴阿伯测量身体数据。黄启文俯身询问:“阿伯,最近走路顺不顺畅?”同时将随访情况仔细记录在服务表上,随后开展艾灸治疗。艾条点燃后,他将艾灸盒固定在老人腿部,艾草的清香很快在屋内散开。

“做了几次艾灸后,我两腿酸痛感明显减轻。”首次体验家庭医生上门服务后,吴阿伯深感便利,当即让家人前往社区医院门诊,全家六口人指定签约黄启文作为家庭医生。如今,家人遇到感冒发烧等健康问题,都会第一时间咨询黄医生。

## 家庭医生进养老院 养老床畔有“医靠”

鲤城区金山社区慈心养老院80岁的洪老伯也是家庭病床医疗保障服务的受益者。因脑卒中后遗症行动不便,洪老伯从去年至今已接受家庭病床上门服务近百次。每天下午,鲤城区海滨街道卫生服务中心的家庭医生团队会按时上门,为他进行针灸和肢体康复治疗。“医生每天都来,配合专业护理,老伴精神状态挺好。”洪老伯的妻子林阿婆说。

慈心养老院属于康养型养老院,目前入住的21人都是高龄老人,有18人为失能或半失能老人,最高龄93岁。养老院主任戴艺介绍,护理员日

常负责老人的饮食起居,但老人年事已高,头疼脑热是常有的事,长期卧床的老人需要换尿管、雾化、吸痰等治疗。为了让老人获得专业的护理服务,去年年底,养老院符合条件的老人都签约了家庭医生,医生会按时上门在“养老床”前提供诊疗服务。

“有时老人半夜突发胸闷、头晕,家属无法及时赶到,就会第一时间联系家庭医生处理。”戴艺说,每次医生上门给老人检查都可以用医保结算。现在家属能按需申请家庭病床,有专业医疗资源介入,对养老护理服务是一个很好的补充。

社区探访

