

丰泽区第三实验小学小记者走进福建医科大学附属第二医院

小小医生“上岗” 学习急救护“胃”



近日,丰泽区第三实验小学小记者走进福建医科大学附属第二医院东海院区,参加“惠世科普”活动。当天,小记者们穿上白大褂,变身“小医生”,开启了奇妙的职业体验之旅。

“惠世急救科普团队”首先为小记者带来了“关爱生命,‘救’在身边”主题讲座。团队成员不仅用通俗易懂的语言讲解心肺复苏的重要性,还结合模拟人进行实操演示,每一个细节都讲解得十分细致。随后,小记者们轮流练习,真切感受到“急救技能守护生命”的意义。

紧接着,在该院消化内镜中心郭延塔医生和张冰副护士长的带领下,小记者们开启“守胃”知识学习,不仅认识了幽门螺杆菌的危害与预防方法,还体验消化内镜夹取“模拟胃”异物的操作,在实操中深刻认识到“细嚼慢咽、不误食异物”对守护胃部健康的重要性。此次“小医生”体验活动,让小记者们在趣味实践中学会了实用的健康知识,也对医护职业多了一份理解与敬佩。



小记者操作内镜从“模拟胃”里取出异物



护士手把手教小记者心肺按压的手势

★“小医生”的奇妙旅程

□小记者 王嘉音
(丰泽区第三实验小学三年级)

“小医生旅程”正式开启啦!

我们沿着院史长廊缓缓前行,在讲解员的介绍下了解医院的百年发展历程,读懂了“惠世”二字的深刻含义,还认识了颜大辟、白瑜纯、马士敦、叶启元、吴秀珍等中外名医。

接着,护士阿姨为我们带来了“关爱生命,‘救’在身边”主题讲座。她为我们细致讲解并示范了心肺复苏术,我们也轮流上前体验。这时我才恍然大悟,原来“救”字是一语双关:既指专业的急救技能,也提醒大家人学会急救,关键时刻才能真正“救”身边人一命。

最有意思的要数消化内镜体验了!我将长长的内镜管伸进模拟胃中,好不容易夹到黄色塑料圈,却在通过“肠道”时不小心手一抖就掉了。这时,郭医生温柔鼓励我:“别气馁,调整好角度再来一次!”我深吸一口气,重新瞄准目标,稳稳夹住塑料圈,将它成功取出,

那一刻,心里的激动劲儿简直藏不住!

这次“小医生”之旅,我不仅学到了能守护自己和他人的急救知识,还亲身体验了模拟医疗操作,更读懂了医者的责任与温度。 (指导老师:陶雅萍)

★探索胃的秘密

□小记者 劳锦波
(丰泽区第三实验小学三年级)

活动中,张冰护士长为我们介绍了人体消化系统的构成,详细讲解了预防幽门螺杆菌的方法。核心是切断“口—口”传播途径,具体要做到不喝生水,不吃未彻底煮熟的食物;饭前便后认真洗手,处理食材时严格做到生熟分开;瓜果蔬菜需彻底清洗干净,外出聚餐或家庭用餐时,主动推行分餐制,使用公筷公勺;杜绝口对口喂食的习惯,不与他人共用餐具、同饮一瓶水,同时要坚持做好口腔卫生。

在体验环节里,我们操控消化内镜,成功取出了模拟胃内的异物。郭延塔医生借此提醒我们,日常生活中一定要留意身边的小物件,像橡皮筋、弹珠、回形针等,千万不能放进嘴里,避免误

食后损伤消化道,甚至引发更严重的健康风险。 (指导老师:陶雅萍)

★生动的生命健康课

□小记者 洪毅铭
(丰泽区第三实验小学三年级)

活动中,护士阿姨教会我们如何快速识别心脏骤停,还为我们演示了心肺复苏的正确步骤,之后更是手把手地指导我们进行胸外按压练习。我跟着护士阿姨的口令,努力保持按压的节奏和深度,没一会儿手臂就开始发酸。这时我才真切地感受到,原来心肺复苏术不仅需要正确的方法,还得有足够的力气,也让我更深刻地懂得了生命的脆弱与珍贵。

最让我兴奋的是操作消化内镜的环节。我们两两一组相互配合,小心翼翼地在“模拟胃”中取出塑料环等“异物”。那一刻,我们全神贯注,仿佛自己真的成了一名守护人们健康的医生。

这次活动像一堂生动的“生命健康课”,让我在与医护人员的接触中,真切感受到了他们的专业与日常工作的辛劳。 (指导老师:郑婉芳)

洛江区第三实验小学参加“青春巧韵 七夕传情”活动

穿针搓粿学“巧”意 解锁闽南七夕乐趣

近日,洛江区第三实验小学30名小记者参加“青春巧韵 七夕传情”青少年闽南文化体验暨关爱成长活动。该活动由共青团泉州市委,共青团洛江区委,万安街道党工委、办事处指导与支持,万安街道团工委、塘西社区居委会、万安街道青少年综合服务平台主办,洛江区致和社工事务所承办。

活动中,社工老师从全国通用的“穿针乞巧”“拜织女”习俗切入,聚焦闽南七夕特色,细说闽南传统成人礼与七夕的关联,带领小记者们深入了解本土文化脉络。在穿针乞巧时,小记者们手持粗细不一的针与彩线专注穿针。伴着“穿针乞巧,得巧多者为智”的俗语,现场充满专注与欢乐。随后,大家揉面团、搓圆子,亲手制作七夕特色“糖粿”,真切感受到闽南传统美食的文化温度。

社工老师还用通俗语言解读《中华人民共和国未成年人保护法》中家庭、学校、社会等六大保护领域的重点内容,提升小记者们的法律意识和自我保护意识。



小记者动手制作七彩糖粿

闽南七夕乐趣多

□小记者 王诗瑶
(洛江区第三实验小学五年级)

活动现场最令人期待的当数闽南七夕传统小吃糖粿的制作环节。只要先将面团搓成细长条,再切成均匀的小段。把每一小段放在掌心轻轻滚动,就会变成圆润可爱的小球,随后用指尖将其压扁,最后在中心处轻轻一戳,一个小巧精致的糖粿生坯便诞生了。当这些承载着满满心意的糖粿下锅,在沸水中欢快翻滚,出锅时软糯香甜的气息弥漫开来,搭配上花生碎,咬上一口,甜蜜瞬间在舌尖绽放,让人陶醉其中。

在穿针乞巧比赛中,我手持丝线,手腕轻转,那线头便稳稳地穿过了针孔。当我第一个完成穿针时,现场响起阵阵欢呼,这份第一名的喜悦,令我满心自豪。

这次活动中,我不仅了解到七夕

节背后浪漫动人的传说,知晓了节日的起源,更感受到了闽南传统习俗的独特魅力。 (指导老师:谢秋萍)

七夕最甜的味道

□小记者 吴明哲
(洛江区第三实验小学三年级)

穿针时,我的手直发抖,越是死死盯着针眼就越觉得它在“躲”我。直到看见同桌慢慢捏着线、轻轻往里送,我才学会静下心来——原来“巧”的第一步就是不着急呀!

随后的搓糖粿环节更添趣味。紫、绿、黄三色糯米团摆在桌上,分别透着芋头、艾草和南瓜的清香。沸水里浮起的糖粿像彩色星星:紫色的似晚霞,绿色的如嫩叶,黄色的像刚剥开的桂圆肉。捞起糖粿,裹上花生碎,咬上一口,糯唧唧的甜意直钻心底。七彩糖粿里揉进了耐心与热闹,藏着七夕最甜的味道。 (指导老师:黄维发)