

一晒太阳就过敏

年近六十她突然“见不得光”

医线通**指导医生**

泉州市中医院针灸科主任医师 黄志强

一晒太阳就过敏，你听说过这样的事吗？此事困扰快六十岁的王女士已达四年之久。这四年里，只有穿着严实的冬季她才能正常出门。到了夏天，即便穿上防晒衣，她也得提心吊胆——脖子周围稍不留意就会因光敏性皮炎而泛红发痒。四年来自多方求医却始终未能根治，本以为余生都将“不见天日”，没想到今年夏天迎来了转机。

■融媒体记者 陈玲红 通讯员 陈玮铭 连文元



经过治疗，王女士的症状大为减轻。（医院供图）

A

一次手术后“见不得光” 一晒太阳就过敏

这一切要从2021年1月王女士在一家省级医院做的一场手术说起。当时，她接受了肾上腺皮质腺瘤切除手术。手术本身很顺利，但出乎意料的是，出院十几天后，她的脖子周围突然出现严重的皮炎症状。

“红了一大片，特别痒。”王女士回忆。由于手术麻醉部位靠近颈部，她怀疑是药物过敏所致。奇痒难忍之下，她立即就医。起初使用皮炎药物半年未见好转，之后换了一家医院，医生开了激素类药品。服药期间她感到症状有所缓解，但大半年后她发现，一旦停药立即复发。

从2021年起，王女士辗转泉州、厦门、上海多家医院，被诊断为特应性皮炎和光敏性皮炎。

“医生说这部分皮肤必须避开紫外线，不能晒太阳。”王女士表示，“天冷的时候还好，有衣服遮着，出门反应不大。但一到夏天，哪怕穿了防晒衣也不行，一晒就更红更痒，所以几乎不敢出门。”

她怎么也想不通，为什么几十年都正常，突然就变成这样。为了避免日晒，还需常年服药，成了“药罐子”让她身心俱疲。她更担心长期服药会损害其他器官，因此极度渴望能够根治。

B

四年“药罐子”终见曙光 中医针灸助她“重见天日”

今年七月，王女士的亲家得知她四年未愈，建议她尝试中医针灸。在泉州市中医院针灸科，她接受了纯针灸治疗。“针灸9次之后就好了很多，不那么红也不那么痒了。”王女士说。治疗期间曾有一次病情反复，以往这类情况需服用一周激素药才会缓解，但这次只吃了一天的药就明显好转。经过25次针灸治疗后，王女士的病情已基本稳定，仅余零星红点。今年暑假，她甚至顺利参加了一次外出研学活动。

“这位患者的情况确实比较特殊和罕见，确诊为光敏性皮炎及荨麻疹。”泉州市中医院针灸科主任医师黄志强介

绍，光敏性皮炎属于慢性光化性皮炎，以阳光敏感为主要特征，暴晒后会出现大面积红肿、红斑、丘疹或斑块，伴随明显瘙痒。中医称之为“日晒疮”，多因患者体质较弱、腠理不固，外受日光毒邪而发疹。针灸通过刺激经络与穴位，起到清热、凉血、解毒的作用。整个治疗未使用任何药物，完全凭借针灸调动患者自身免疫系统进行调节和修复。

目前，王女士的症状已大幅改善，基本恢复正常生活，无需过度担忧日光照射。“真的很意外，没想到不吃药也能好。现在能自由外出，就像重获新生。”王女士感慨道。



两人被困在河对岸

上山摄影遇暴雨 两人被困山林

早报讯（融媒体记者傅恒 通讯员刘少宏 文/图）9月10日下午5时25分，德化县消防救援大队接到报警称，有两人被困于雷峰镇双芹村附近山林。接到抢险救援指令后，德化消防迅速调集救援力量赶赴现场。

当天下午6时49分，消防救援人员抵达山脚。根据报警人提供的位置信息及周边地形特征，救援人员首先制定了搜救路线，随后携带救援装备，在崎岖的山林中一边与被困者保持联络，一边向目标区域推进。约10分钟后，救援人员在河流对岸发现了两名被困人员。消防救援人员立即搭建绳索救援系统展开施救，经过约10分钟的处置，于晚上7时15分成功将两人转移至安全区域。

经检查询问，两名被困人员均

未受伤。短暂休整后，救援队伍护送二人安全下山。

据了解，两人为摄影爱好者，于当天11时30分左右进入山林拍摄风景。下午突降暴雨，持续强降雨导致原本还未没过脚背的溪流水位迅速上涨、水流湍急，二人意识到无法按原路返回。他们一边远离低洼地带、向高处转移，一边尝试自主脱困，在未能成功自救后最终报警求助。

消防部门提醒，群众外出游玩、登山前应提前了解天气情况，避免擅自进入危险区域。登山过程中如遇紧急情况，特别是暴雨、河水暴涨等突发天气，务必保持冷静，迅速判断周边环境，尽快远离低洼地带，必要时舍弃装备、往高处转移，并及时拨打119报警或发出求救信号。



教师们驻足观看赞美教师的主题征文

尊师敬老情暖金秋 晋江老年大学多样活动庆祝教师节

早报讯（融媒体记者陈玲红 通讯员高斌娜 文/图）2025年9月10日是我国第41个教师节，晋江市老年大学通过诗文表达等形式，组织开展了参与广泛、内容丰富的宣传庆祝活动，旨在让敬爱的老师们度过一个富有荣誉感、成就感与幸福感的节日。

当天上午，学校隆重举行了2025年教师节座谈会，向辛勤耕耘在教学一线的教师致以诚挚问候，并对下一阶段教学工作提出希望与要求。八位教师代表围绕教学质量提升、服务管理优化、课程评选与评教队伍建设等主题分享了宝贵经验，充分展现了学校教师队伍的专业素养与责任担当。

为弘扬尊师重教的良好风尚，学校于八月初组织开展了《我的老师》主题征文活动，得到广大学员的

积极响应。活动共收到来自63个班级的106篇投稿，涌现出大量真挚感人的作品。这些文章既表达了对老师无私奉献的深切感激，也抒发了对深厚师生情谊的珍视，字里行间洋溢着对校园生活与师生相处的美好回忆。

诗词学会师生以诗寄情、以词达意，精心编纂了《晚晴流韵》教师节专刊，收录近100首体裁多样的原创诗词作品，将敬意与祝福凝于笔端。此外，书法、剪纸、灯谜等班级围绕教师节主题开展了创作活动，学校还通过LED屏幕持续滚动播放节日祝福语，整个校园洋溢着浓厚的感恩氛围。

本次教师节系列活动不仅丰富了校园文化内涵，营造了积极向上的育人环境，也为推动学校高质量发展注入了持续的精神动力。