

从“小白”到站上领奖台 “独臂青年”用跆拳道逆袭人生



日前,在全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会中,21岁跆拳道运动员杨炜鑫,凭借出色表现,斩获跆拳道肢体残疾组(男子K44)80公斤级铜牌。这是泉州市残疾人在本届全国残特奥会取得的首枚奖牌。

生长在晋江金井镇的杨炜鑫,因患先天性肌肉萎缩自幼肢体三级残疾,但他从未向命运低头。14岁时他以最小年龄被选入福建省残疾人跆拳道队。在聚光灯照亮赛场之前,他从零学起,用无数个日夜的汗水与坚持不断突破身体局限,挑战自我。

赛场上他破风而行,15岁初登全国第十届残运会暨第七届特奥会赛场,便以黑马之姿摘得铜牌。此次他以永不言弃的精神,代表福建省第三次出战全国残特奥会,实现新项目奖牌新突破。

杨炜鑫特别喜欢赛场上“用汗水换来的得分感觉”。他从跆拳道“小白”一路成长,既体会到了战胜困难带来的成长和收获,也展现出残疾运动员不屈的拼搏精神和自强的人生态度。



融媒体记者 许奕梅 通讯员 尤怀恩



杨炜鑫(红方)在比赛中 (受访者供图)

14岁“小白”初学跆拳道 半年后摘下全国赛铜牌

日前,刚结束比赛的杨炜鑫第一时间接受记者采访。身高183厘米的杨炜鑫身形健壮,微笑起来略带腼腆。他因患先天性肌肉萎缩,右臂残缺,但眼神中始终透着自信。而这份自信,得益于他多年来坚持不懈的跆拳道训练和参赛经历。

2018年,14岁的杨炜鑫凭借对体育的热爱与天赋,经晋江市残联推荐、泉州市残联选送,成功入选福建省残疾人跆拳道队,走向了一条不平凡的人生道路。

杨炜鑫回忆,初入跆拳道队时,男女队员有20多人,他是年龄最小的运动员,而这也是他第一次离开父母的保护,独自到福州参加封闭式集训,需要克服心理压力、独立生活、环境适应等多方面挑战。

“一开始是挺累的,坚持两三个月后就适应了。”杨炜鑫说,入选之前,他就是跆拳道“小白”,这项格斗运动的基本技巧和规则都要从头学起。他在教练的指导下,刻苦训练,日复一日地磨战术、练技能,在练习

基本动作和队友对抗时,脚腕受伤、小腿瘀血、浑身酸痛都是家常便饭。

付出的汗水终有回报。2019年,在入队半年后,他第一次登上全国残特奥会赛场。初生牛犊不怕虎的他,作为组别中年龄最小的运动员,一路过关斩将,摘得男子K44级75公斤级以上铜牌,初露锋芒。

这是他人生中第一次用汗水换来荣耀和掌声,让杨炜鑫深感自豪,自信心油然而生。这之后,他在训练中更是铆足了劲,默默耕耘。

运动赛场七年磨一剑 每一滴汗水都是自信底气

“因为肢体残疾,跆拳道中的一些战术、防守和动作都是有难度的挑战,必须不断去突破。”杨炜鑫告诉记者,在格斗中,残疾运动员掌握好平衡是首要挑战,这要靠反复训练去弥补,而格斗中的技巧和战术,要比常人花费更多时间和精力去钻研,不断突破自身身体局限,越挫越勇。

这之后,他又先后参加2021年全国第十一届残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会、2023年全国残疾人跆拳道锦标赛、2025年全国残疾人

跆拳道锦标赛,在赛场上顽强拼搏磨炼意志,不断积累比赛经验,崭露头角。

“我喜欢赛场上得分的感觉。”杨炜鑫说,最初比赛时,因年龄小,格斗时大多靠的是力量。如今战术和技巧在经年累月的训练中日渐精进,他在赛场上更加冷静沉着。

9月10日,在全国第十二届残运会暨第九届特奥会跆拳道男子K44级80公斤级比赛中,杨炜鑫展现出娴熟的竞技实力与坚韧不屈的品格。面对经验丰富、实力强劲的对手,他在攻守

之间从容应对,无论是精准迅猛的侧踢,还是灵活多变的格挡反击,每一个动作都经过千锤百炼,凭着顽强斗志获得了跆拳道铜牌。

跆拳道运动为杨炜鑫插上了飞翔的翅膀,让他变得更加独立,在运动中收获快乐、自信和尊重。除了训练,平日里他坚持跑步等锻炼,保持不断挑战自我的状态,想要全力以赴勇攀运动高峰。“期望今年有机会入选国家队,今后登上国际跆拳道竞技舞台。”杨炜鑫说。



主持人 陈小芬

“秋老虎”盘踞 炎热持续“在线”

尽管九月已经过半,可毒辣的阳光和持续的高温毫不退让,有种盛夏“赖着不走”的感觉,让人在白露时节过三伏天。昨天全市最高气温普遍达到33℃~37℃,个别乡镇更是超过了38℃。

预计今明天我市依旧以多云

到晴的天气为主,最高气温稳定维持在32℃~35℃,局部乡镇将超过37℃;午后山区局部乡镇可能会出现阵雨或雷阵雨,不过这种来去匆匆的阵雨范围不大,持续时间也不长,对缓解高温起不到多大作用。

炎热持续“在线”,大家在防暑降温上可不能松懈,防晒、补水一样不能少。

19日起,受南海热带低值系统外围影响,我市将迎来一次降水过程。大家要多关注天气预报,及时了解最新预报预警信息。

日期	天气	温度
16日	晴	27℃~34℃
17日	晴转多云	27℃~33℃
18日	小雨	27℃~33℃
19日	大雨转中雨	26℃~31℃
20日	中雨转小雨	26℃~30℃
21日	小雨转多云	26℃~30℃