

从幼年相识到老年相伴

# 蟳埔三位老姐妹 渔村乡音唱新谣

融媒体记者 陈玲红 庄丽祥 文图

谁说蟳埔村的老人只会下海和簪花?她们会一边下海、簪花,一边高歌,唱的还都是自己写的歌,写蟳埔的歌。日前记者在蟳埔村遇到三位奶奶,她们头戴簪花、身着鲜艳的大裾衫,一脸笑颜,歌声嘹亮,场面热闹又灿烂。她们是73岁的黄连芬、82岁的黄丽凤和71岁的郭秀英,她们幼年相识,老年以歌相伴,成为蟳埔村一道亮丽风景。



给当年的幼儿园老师(右)整理好头发

## B 幼儿园老师变姐妹 爱玩三老以歌相伴

“有的老人不识字,所以歌曲都是用闽南语唱的,我没有谱曲,旋律基本参考过去学过的歌的曲调。写词需要花点功夫,最重要的是要朗朗上口,要大家能明白。”黄丽凤表示,这么些年,她大概写了二十多首歌,基本都是以蟳埔生活为创作内容。闲时村里有十五六位老人一起唱歌跳舞,只是平常大家都比较忙,只有她们三人既没有下海也没有卖货,所以经常凑在一起唱。“我们就爱玩。”老人们自嘲道。

“你别看她82岁了,在我们腰鼓队‘打小镲’的,就相当于‘指挥员’,我们都听她的。”黄连芬对这位“阿丽姑”特别崇拜。

黄连芬介绍,20世纪70年代,村里大人都出海后,家里没人看小孩,村里便组织办起幼儿园帮忙照看,全村的小朋友都报名了,“因为那时候读幼儿园有饭吃”。当时二十多岁的黄丽凤因为读过书,便被请去当了幼儿园老师。

“一开始也是什么都不会,还好当时生产队每个月组织一次教师培训,教我们唱歌、跳舞、做操等技能,我也是从那时候开始喜欢上了唱歌。”黄丽凤说,这也是她的职业起点,她一直当幼儿园老师直到退休。

黄连芬和郭秀英从幼儿园毕业后,三人虽然没有经常在一起,但都是一个村的,也并不陌生。直到大约20年前,村里组织腰鼓队,三人便慢慢凑到一起了。“现在不是老师了,是好姐妹了。”郭秀英说。今年黄丽凤的身体不太好,不经常出门了,郭秀英和黄连芬基本每天都来陪她,三人经常聊着聊着便唱起来了。“她们三人很合拍,每次都越唱越开心,看她们这么开心,大家都羡慕。”黄丽凤的女儿说。

## A 八句“阿丽姑”编歌唱蟳埔 老姐妹不识字却唱得最响

“我们喜欢唱歌,挖海蛎时手脚都不闲,但嘴巴闲,那就唱歌,越唱越开心。”73岁的黄连芬不识字,但三姐妹在一起唱歌时,她唱得最大声。

“半暝起来赶上市,外面车声叫叽叽;一路人车满满是,到了市场挤相争;卖鱼卖虾几落塔,买菜人客一齐来;蚵仔买来煮蚵羹,蚵煎蚵炸青又甜。”这是《卖鱼市》选段,虽然不识字,但用闽南语跟着唱几遍,黄连芬就明白了歌词的意思。她说这段歌词把蟳埔人起早贪黑上市场卖货的

场景写活了。

“一更更鼓月照楼,蟳埔妇女会梳头,梳着一个好头棕,归头收得水当当;二更更鼓月照外,男女青年走相,相和读书学文化,相和跳舞和唱歌……”这是《五更更鼓》选段,也是现在蟳埔村的村歌。写这些歌的人被老姐妹们亲切地称为“阿丽姑”。今年82岁的黄丽凤既是大家的老姐妹,也是她们几十年前的幼儿园老师。

“她很会写,我们的《蟳埔歌》她一个晚上就写出来了。”71岁的郭秀

英是三姐妹中最小的一个,也是最细心的一个。她介绍,十几年前的一天,黄丽凤正要和朋友去香港,出发前村里干事表示不久就是村里的热闹日,希望她能写一首歌给大家唱一唱,热闹一下。于是,当天晚上黄丽凤一夜没睡,临时编写了这首《五更更鼓》。因为曲中有“蟳埔妇女会梳头”“起早摸夜半暝走,艰苦打拼好名声”的蟳埔本色,也有“全面建设真周到,还建沿海大通道”的新时代风貌,因此歌曲在蟳埔村的各大节日里传唱,久而久之便成为蟳埔村的村歌。

## 泉州老年大学开学 增设AI非遗等课程



老年人也爱练瑜伽

本报讯(融媒体记者陈玲红 通讯员方海凌 王秋玲 文/图)近日,泉州老年大学(市委老干部党校)迎来秋季学期开学,一场专为退休干部打造的培训班正式开班。市直单位新退休干部、泉州老年大学(市委老干部党校)教师及学员代表等近300人齐聚一堂,通过专题党课、实地参观、音乐党课等形式,共同开启退休干部“第一课”培训班。

新学年,泉州老年大学共开设书

画、语言文史、科技生活、南音戏剧等9个系、66门课程,新增AI+短视频摄制、文学与文化(《史记》)、泉州非遗文化、泉州美食、美妆与服饰搭配等课程。其中,泉州非遗文化课程邀请四位国家级、省级、市级工艺美术大师及非遗传承人,分别亲授花灯制作、古法制香、德化陶瓷、木偶雕刻四大技艺,并将通过“理论讲解+实践操作+文化探访”相结合的模式,让学员沉浸式感受非遗的工匠精神与当代价值。



36名老年选手在清风碧水间尽享垂钓乐趣

## 以渔会友 36位老年钓友同场竞技

本报讯(融媒体记者陈玲红 通讯员伍百一文/图)9月16日至17日,由泉州市人民政府主办,泉州市体育局、泉州市老年人体育协会和晋江市老年人体育协会共同承办的第十二届老年人健身大会钓鱼交流活动,在晋江市罗山街道下埔村渔人谷钓场成功举办。

本次活动吸引了来自华侨大学、各县(市、区)及台商投资区老年人体育协会的9支代表队参与。在两天赛程中,36位老年钓友以渔会友、同场竞技,展现出积极健康、乐观向上的精神风貌。

比赛设3.6米手竿对象鱼

尾数积分赛(每场70分钟)和4.5米手竿混合鱼重量积分赛(每场80分钟)。选手们沉着专注,动作娴熟,在清风碧水间尽享垂钓之乐,不仅交流了钓技,更深化了彼此间的友谊,全面体现了“安全第一、风格第一、友谊第一”的老年体育精神。

经过两天的角逐,鲤城、石狮、晋江、安溪代表队获得金奖;华大、永春、台商投资区代表队获得银奖;洛江、南安代表队获得铜奖。活动充分发挥体育在丰富老年人精神文化生活、构建和谐社会中的积极作用,进一步推动了泉州市老年体育事业健康发展。