

## 泉州洛江外国语学校小记者参加急救知识讲座

## 掌握急救技能 筑牢生命防线



9月16日,福建医科大学附属第二医院“惠世科普”团队走进泉州洛江外国语学校,开展急救知识讲座进校园活动。活动现场,该院儿科副主任医师林良烽与副护士长林月华,为教师们带来实用的急救技能培训。他们详细演示并讲解海姆立克急救法的操作要点和心肺复苏的基本流程,帮助大家掌握在紧急情况下如何正确施救。此外,针对近期关注的蚊媒传染病,林副护士长也开展了相关科普宣传,增强师生对蚊媒传染病的防范意识。

融媒体记者 刘静梅 林婷瑜 文/图

## ★防蚊小妙招

小记者 潘佑

(泉州洛江外国语学校五年级)

讲座中,我学到了许多防蚊小妙招。护士阿姨建议我们外出时尽量穿长袖长裤,佩戴防蚊贴,喷洒花露水,并避免在植被茂盛的地方长时间停留。特别是下雨天后,蚊虫活动频繁,更要做好防护。

通过这次讲座,我不仅认识到医学知识的重要性,更明白了做好日常防护的必要性。这真是一次既有趣又有意义的医科之旅,我已经迫不及待地想要把学到的知识分享给更多小伙伴了。

## ★铸起生命的保护罩

小记者 刘奕宸

(泉州洛江外国语学校五年级)

来自福建医科大学附属第二医院的医生和护士们,为我们带来了海姆立克急救法、心肺复苏术,以及蚊媒传

病的防范知识,为我们日常生活铸起坚实的“保护罩”。

其中,让我印象最深刻的是海姆立克急救法。医生介绍,当有人被异物卡住气道时,我们要立刻站在患者背后,环抱住其腰部,让病人身体微微前倾,两个手指并拢像一把闭合的剪刀放在肚脐眼上方,这就是按压点;一手握拳,拇指侧的拳眼放在按压点上,另一手包

住拳头,然后用向上、向内的力量快速地向患者腹部冲击、挤压。那个瞬间,就像有一股强大的冲击波从腹部直冲气管,“嗖”的一下就能把异物冲出来,化险为夷。

随后,医护人员又耐心演示了如何为心跳呼吸骤停的患者进行心肺复苏。这不仅是简单的按压,更是在为患者建立临时的通气和血液

循环,为宝贵的生命争取等待救援的每一秒。

这场讲座让我深刻体会到,生命既坚韧又脆弱。而多掌握一份急救知识,就是在为生命多加固一道防线。愿我们都能成为生命的守护者,不仅自己珍惜生命,更将这些宝贵的知识分享给身边的人,让安全的种子在更多人心中生根发芽。(指导老师:曾晓云)



走进泉州洛江外国语学校  
福医二院“惠世科普”团队

2025年“全国科普月”活动

“提升全民科学素质 夯实科技强国基础”——协同救护 应急有方

主办单位:中华护理学会 福建省护理学会 承办单位:福建医科大学附属第二医院

## 惠安县实验小学小记者参观云扬航空科学馆

## 探索航空奥秘 点亮未来梦想

日前,惠安县实验小学小记者走进泉州市科技馆航空分馆——云扬航空科学馆,开启了一场奇妙的航空探索之旅。

馆内陈列着各式各样的飞机模型,从早期的飞行器到现代客机、战机等,向小记者们展示了人类征服蓝天的历史。此次参观不仅让小记者们增长了航空知识,更激发了他们对航空事业的热爱与向往。

融媒体记者 吴小婷 黄巧玲 文/图



小记者通过互动体验,学习航空知识。

可爱极了。机身由白色和紫色交织而成,中间那只活泼俏皮的米老鼠就像画龙点睛之笔,使整架飞机显得格外精美,仿佛是从童话世界里飞出来的。

通过这些展品,我们了解了冯如、谭根等航空先驱及科学家们不懈探索的足迹与辉煌历程,感受了航空科技的魅力与成就。经过一代代科学家的探索,如今中国航空航天有了自己的尖端技术及创新突破。(指导老师:陈艺容)

## ★感受航空科技魅力

小记者 庄士轩

(惠安县实验小学五年级)

一迈进馆内,我便像被一块强大的磁石吸引住了,尤其是关于水上飞机的介绍,让我大开眼界。水上飞机宛如一个神奇的两栖精灵,既能在浩瀚的天空中自由翱翔,又能在波光粼粼的水面上平稳起降。它的设计灵感竟来源于游泳圈原理,通过巧妙的气体圈设计,让飞机如同轻盈的浮舟般漂浮在水面上,再利用推力灵活地转向和控制,从而实现了独特的水面飞行。

展览馆里还展示了新时代的军用航空技术,隐身技术宛如璀璨的星辰闪耀着光芒。隐身技术不再局限于单一的雷达隐身,而是朝着多频谱隐身的方向蓬勃发展。空天飞机则兼具飞机和航天飞行器的双重特点,它能像火箭一样发射升空执行任务,之后又能依靠自身动力优雅地返回地面。

这次参观,让我真切地感受到了祖国航空事业的繁荣与强大。

(指导老师:黄馨馨)

## ★“星火”相传

小记者 庄佳怡

(惠安县实验小学四年级)

展厅里,各式飞机模型在灯光下闪着光。讲解员带着大家穿梭时空:冯如、谭根等先驱的探索故事,让小记者们的眼中漾起敬佩的涟漪;世界航空史展板上,李林塔尔的“飞鸟”图纸旁,小记者们小声惊叹,仿佛望见100多年前的勇气在天空跃动。

最惊喜的是走进模拟飞机客舱。大家的眼神里全是“冲上云霄”的雀跃。活动结束前,大家在水陆两栖飞机模型前合影,像一群追着星光的小嫩芽。那一刻,先辈们的勇气、航空科技的璀璨,正把飞天梦的微光,变成我们心底跃动的、暖烘烘的“星火”。

## ★成功绝非偶然

小记者 陈舒妍

(惠安县实验小学四年级)

走进展馆,呈现在我们眼前的是各式各样的飞机模型,有军用飞机、直升机、民用客机等,让人应接不暇。

在世界航空史展厅,讲解老师告诉我们,世界上第一架飞机是美国莱特兄弟发明的,他们的“飞行者一号”在1903年试飞成功,首次实现了人类可持续可控的动力飞行。他们的成功,是从千万次实验数据分析得来的。在此之前,他们制造了3架滑翔机,并进行了1000多次飞行。

成功绝非偶然,而是需要坚持不懈的努力。有了一代代航空人的前仆后继,人类才有了客机、货机、战斗机、预警机等,推动着航空事业向前发展。

## ★飞得更高更远

小记者 潘宇豪

(惠安县实验小学四年级)

最让人振奋的是,我们了解了C919大型客机的研制历程。作为我国首次按照国际通行适航标准自行研制、具有自

主知识产权的喷气式干线客机,C919的成功首飞标志着中国航空制造业的重大突破,展现了中国科技创新的强大实力。

从古代嫦娥奔月传说,到今日国产大飞机翱翔蓝天,中华民族的飞天梦一步步变为现实。这次参观让我们深刻体会到航空科技的魅力,也让我们明白:作为新时代的少年,我们应当努力学习科学知识,将来为祖国的航空航天事业贡献自己的力量,让中国的航空航天梦飞得更高更远。

## ★致敬航空先驱

小记者 柯诗瑶

(惠安县实验小学四年级)

在众多展品中,“冯如一号”模型格外引人注目,它看上去有点简陋,仅仅由木板和布组合而成。尽管这架飞机当年只飞了20多米,但它恰似星星之火,为后来众多的飞机发明者提供了至关重要的启发。

瞧!那架印有米老鼠涂装的飞机