

长者食堂六旬男子失去意识,热心市民联手施救

几分钟心肺复苏 救回一条命

泉州正能量
培育和践行社会主义核心价值观
存正心 守正道 养正气



钟全勇(受访者供图)

19日中午,石狮湖滨街道长福社区长者食堂内,一名约60岁的男子突发身体意外,失去意识且呼吸微弱。正在食堂就餐的热心市民钟全勇和当地司法系统的一名小伙子第一时间联手施救,对男子进行心肺复苏急救,几分钟之内“抢”回男子的呼吸与意识,上演了一场紧张的“生死救援”。

■融媒体记者 许钺钺



(CFP)

几分钟心肺复苏 “抢”回呼吸和意识

19日下午,记者联系上其中一名施救者钟全勇。他回忆,事发时他正像往常一样在长者食堂就餐——此前他常以志愿者身份在此帮忙。突然,食堂内传来急促的呼叫声,原来一名男子身体出现异常。他立即起身赶过去,发现男子看上去60来岁,正瘫靠在椅子上,呼吸时发出类似打呼噜的异响,“吸气很费力,但呼出气体极少,人已经没有意识了,随时有摔下来的风险”。

钟全勇赶紧上前扶住男子,正在用餐的另一名小伙子也赶忙上前帮忙。两人将老人身旁的凳子移开,再小心翼翼地将老人放平躺在地面上。然而,无论他们如何呼喊,老人始终都没有回应。约一分钟后,更危险的情况出现了——

钟全勇察觉老人的呼吸已越来越弱。

危急时刻,那小伙子率先为老人实施心肺复苏,按压十余次后,试图进行人工呼吸时,却发现老人嘴巴紧闭无法掰开,且老人已出现小便失禁症状。

“我来吧!”钟全勇立即接过施救工作,继续为老人做心肺复苏。持续按压近两分钟后,老人的状态逐渐好转:慢慢恢复意识,呼吸逐渐平稳,脸色也从苍白转为正常,对呼喊开始有回应。见老人情况稳定,钟全勇停止按压,让老人保持平躺以维持身体状态。

随后,社区工作人员从老人身上找到手机,联系上其妻子。家属抵达后,经过现场观察,最终表示暂时无需将老人送往医院复查。

四年四学急救课 “就怕自己学得不到位”

“到现在心还怦怦跳。”钟全勇坦言,这是他第一次实际参与救人,回想起当时的场景,他仍心有余悸,“当时就怕救不过来,会自责是不是自己急救技能没学到位”。直到救援成功后,他才松了一口气,真切体会到“学急救真的能救人”。

钟全勇说,之前曾有亲戚突发心梗,但因为现场没有人会急救,亲人只能遗憾离世。那件事给了他很大触动。他是龙岩武平人,在石狮一家广告公司上班,2020年左右,武平商会曾组织心肺复苏急救技能的学习,钟全勇立

刻报名参加学习。此后,他又陆续参加过两次培训,并在2024年参加了泉州市急救指挥中心的公益急救培训班,进行了一整天完整的系统培训。在他看来,此次施救只是“举手之劳”。

“我接到同事通知赶过去时,老人已经躺在地上了,钟全勇正在给老人做心肺复苏,动作很标准。”长福社区工作人员黄振兴说,正是因为两名热心群众的及时施救,老人才得以快速恢复意识。他透露,钟全勇此前在社区担任志愿者,还为社区捐赠过物资,“经常来长者食堂吃饭,是大家都熟悉的热心人”。

周末雨水是主角 “桦加沙”带来大风



主持人: 陈小芬

天天聊天

闪电不断,雷声一个比一个响,雨倾盆而下,狂风大作。受到台风“米娜”影响,前天夜间到昨天凌晨我市出现了雷雨交加的天气。“米娜”于昨天14时50分在广东省汕尾市沿海登陆,之后以每小时10公里左右的速度向西北方向移动。

受“米娜”影响,虽然昨天白天我市以多云到阴的天气为主,但阳光也只是短暂回归,午后局部乡镇出现阵雨或雷阵雨。傍晚时分,市区一秒天黑,暴雨如注,狂风大作,正值下班高峰期,给市民的交通出行带来不便。泉州市气象台昨天17时11分发布暴雨黄色预警信号。气温方面,大部分乡镇的最高气温29℃~32℃,连续多日高温的情况有所缓和。

周末两天雨水是主角,今天有中雨,明天午后多阵雨或雷阵雨。气温方面,今明两天,最高气温30℃~33℃。

今年第18号台风“桦加沙”、19号台风“浣熊”已于前晚生成。就预报看,“桦加沙”未来强度或达超强台风,或成为今年以来南海及西北太平洋的“风王”,预计登陆华南。

受台风“桦加沙”影响,明天夜间开始,我市沿海将有平均风力为7—10级的大风过程。提醒市民朋友及时关注最新的天气预报,涉海、涉岛旅游需加强安全管理工作。气象部门将密切关注台风动向,及时发布预警。

泉州市区天气预报

20日	中雨转多云	26℃~31℃
21日	小雨	27℃~32℃
22日	多云	27℃~33℃
23日	小雨转大雨	26℃~32℃
24日	中雨	26℃~30℃
25日	小雨转多云	26℃~31℃

参观公园传精神 致敬英雄扬正气



颁发见义勇为确认证书

早报讯(融媒体记者陈祥木 傅恒 通讯员张文荣 文/图)“茶乡人民都将以你们为榜样!”9月17日,安溪县见义勇为工作协会会长龚火炼为此前勇救落水群众的高风发、段廷伟两人颁发见义勇为确认证书。

来自各行各业的志愿者共同见证了这一光荣时刻。随后,大家走进安溪县见义勇为主题公园,在摩崖石刻前了解主题公园建设宗旨、见义勇为为法律、条例和相关知识;通过栩栩如生的影雕重温发生在茶乡大地上的英雄故事;一则则润物无声的宣传短片在LED大屏

上循环播放,见义勇为精神、崇尚英雄之风也悄然根植于他们心中。“这次活动让我们离英雄更近,我相信往后面对危急情况时,会有更多人愿意站出来!”志愿者黄先生分享道。活动现场,不少群众也被活动吸引,中途加入这场参观学习,不时与身边人交流感悟。

这种“颁奖+参观+分享”的形式让见义勇为精神从“纸面”走向“身边”,依托主题公园这一主要宣传阵地,充分发挥见义勇为人员的模范作用,为茶乡精神文明建设注入“英雄之力”。