

医线通



# 妙龄美女突变“满月脸” 严控饮食仍胖了15公斤

## 元凶竟是年发病率仅百万分之二二的库欣病

正值青春年华的李小姐从没想到“变胖”会变成一场摧毁生活的噩梦。一年前,原本纤瘦的她身体突然走样:脸颊越来越圆,成了典型的“满月脸”;肩背脂肪疯狂堆积,硬生生挤出了宽厚的“水牛背”。为了找回身材,李小姐严格控制饮食,可体重不仅没降,反而胖了15公斤;更让她崩溃的是,年纪轻轻的她竟患上了“老年病”——糖尿病和高血压。辗转多家医院后,李小姐才得知这一切异常的源头,竟是年发病率仅百万分之二二的库欣病!

■融媒体记者 许奕梅

### 29岁美女越减越胖 还被“老年病”缠上身

“原以为只是普通发胖,怎么也想不到,我会撞上百万分之二二的概率!”三个月前,四川姑娘李小姐不远千里来到泉州,顺利手术后,卸下了身上的“一座山”——罕见病库欣病,原本怎么都减不下来的体重,术后两三个月就骤降8公斤。

李小姐原本面容姣好,身形苗条。一年前不知为何脸颊一天天变圆,成了“满月脸”;肩背的脂肪越堆越厚,挤出了宽厚的“水牛背”;肚皮上还爬满了比妊娠纹更扎眼的紫红色纹路,摸起来松松垮垮。她刻意控制了饮食,但就算吃得少,还是胖了15公斤。

更让她崩溃的是,才29岁的她还查出了“老年病”:糖尿病,每天早晚都得扎针打胰岛素;高血压,别人吃一片降压药就能稳住血压,她试过四五种药还是不能控制。不仅如此,电解质紊乱让她浑身乏力,走几步路都觉得腿沉。原本开朗的她,渐

渐变得焦虑又自卑。

李小姐辗转就医,最后经诊断是患上了库欣病。因为一直难以明确病因,李小姐无法进行有针对性的治疗,病情逐渐加重。后经老家亲戚推荐,她抱着最后一丝希望从四川赶到泉州,找到了泉州市第一医院神经外科副主任医师李谋仪。

在泉州市第一医院,李小姐接受了系统检查。李谋仪诊断,在靠近李小姐左侧颈内动脉处长有一功能性垂体瘤,直径4至5毫米,不易被发现,是良性肿瘤。而垂体肿瘤是库欣病最常见的病因。

根据李小姐的病情,药物治疗效果不佳且副作用大,放疗可能会有放射性损伤影响垂体功能,手术为最佳治疗方案。李小姐的垂体瘤被完全切除后,她的血糖值奇迹般恢复正常,血压趋于稳定。更令她欣喜的是,随着体重渐渐下降,镜子里那个身形苗条的自己终于又回来了。

### 女性发病率远高于男性 肥胖、焦虑竟藏罕见病信号

李谋仪介绍,库欣病是一种内分泌系统疾病,属于库欣综合征的一种特殊类型。它是由垂体分泌过多的促肾上腺皮质激素引起肾上腺皮质增生并分泌过量的皮质醇所致。

“库欣病是一种耗竭性疾病,极少自行缓解,若不及时诊治,病死率较高。”李谋仪表示,库欣病在激素分泌性垂体腺瘤中占5%至10%,垂体腺瘤是库欣病最常见的病因,垂体腺瘤分泌过多的促肾上腺皮质激素,刺激肾上腺皮质分泌过量的皮质醇,约占库欣病患者的70%。垂体瘤99%为良性肿瘤,李

小姐的病情就属于这一类型。此外还有肾上腺肿瘤、异位促肾上腺皮质激素综合征、长期使用糖皮质激素类药物等引起的,少数库欣病与遗传有关。

他提到,库欣病在女性中的发病率远高于男性,女性患者更需提高警惕。患者主要表现为“满月脸”、“水牛背”、向心性肥胖、紫纹、高血压,继发性糖尿病和骨质疏松等,还有些患者会出现焦虑、抑郁、烦躁易怒等精神问题。市民初见这些临床表现会觉得很常见,容易把它们当做常见病处理。

### “伪装症状”别当亚健康 拖延不治5年致死风险超50%

“当患者发现不对劲时,并发症其实已经很严重了。”李谋仪介绍,临床上库欣综合征经常面临诊断延迟的情况,从出现症状到确诊需要数年时间。皮质醇增多会引发脂肪、蛋白质、糖等全身代谢紊乱,导致骨质疏松,影响凝血功能。如果不及时医治,大概在5年之内有50%以上的患者会因心脑血管疾病、脑梗塞、肺栓塞、感染等并发症死亡。

“库欣病的早期症状常不典型,易被误认为是压力大、发福、亚健康。”他介绍,当出现一些组合症状时,应高度警惕。包括反常的体重增长,吃得不多但体重持续上

升;皮肤变薄和不明原因瘀伤,轻轻一碰就一大块青;非妊娠引起的腹部、腋下等部位紫红色皮纹;肌肉无力,特别是大腿和肩部,蹲下后站起,爬楼梯变得困难;年轻人突然出现难以控制的高血压、血糖升高;月经紊乱;严重的情绪波动、记忆力下降等。

“该病早诊断、早治疗,预后会更好很多。”李谋仪表示,库欣病的症状与常见代谢性疾病重叠,诊断困难,如发现身体有异常,应及时进行系统检查。由库欣病诱发的肿瘤绝大多数是良性肿瘤,手术切除后,纠正高皮质醇状态,可保留垂体正常功能。

## 《爱心汇聚 为7岁女孩筑起“温暖的港湾”》●追踪

# 从“霉斑小屋”到“粉色天地” 物资暖家更盼亲情归



东南公益  
中国晚报优秀专栏

本报讯(融媒体记者陈小芬通讯员王玉茹文/图)五个月前,泉州台商投资区洛阳镇7岁女孩小雨因家庭变故陷入“无人照料”的困境——幼时父母离异,爷爷受腰疾所困无法顾她日常,母亲重组家庭后断了联系。4月早报以《爱心汇聚 为7岁女孩筑起“温暖的港湾”》为题进行了报道。9月21日,泉州市东南公益协会再度携手洛阳镇民政服务站及台商区“福蕾行动”的志愿者走进小雨家,不仅送去新学期文具、生活物资,还帮她理发、整理房间,用“不缺席”的关怀,续接她成长路上的温暖。

今年4月5日,志愿者首次推开小雨家的门时,眼前的景象让他们心头一紧:衣物堆积在角落无人

清洗,头顶的灯泡忽明忽暗,墙壁爬满深色霉斑。“必须让孩子有个干净明亮的住处!”志愿者当即行动,搬杂物、清垃圾、换旧灯,一边忙一边蹲下来问小雨的心愿,当听到“喜欢粉色,喜欢HelloKitty猫”的小声回答时,所有人都默默记在了心里。

这份“小心愿”很快被爱心人士“认领”:庄璐玲专程捐赠了木床、衣柜、床垫和印着可爱图案的床品;黄建军、李振兴、陈碧英带着涂料上门,把斑驳的墙壁刷成干净的粉色,还换上新灯具;杨承林送来崭新的书桌椅,林女士等人打包了从内衣到外套的全套新衣物,沈国森则搬来电风扇驱散闷热……志愿者们一起组装家具、叠衣服,当小雨站在焕然一新的卧室里,眼

睛瞬间亮了,嘴角也露出了笑容。

如今再走进小雨家,她的“小天地”整洁明亮:书桌上摆着新书包,曾经的“霉斑小屋”已变成能让她安心居住的房子。但志愿者们清楚,物资能改善生活,却填不满“亲情缺失”的空缺。眼下,东南公益协会仍在持续发力:一边积极对接民政等部门,为小雨争取长期帮扶政策,保障她的生活与学习;一边定期派人探望,趁周末带她走出家门,去公园玩,看看外面的世界。

“社会的爱心会一直照亮她的路,但我们更盼着她的父母能扛起责任。”志愿者王小姐说,所有人的努力,最终都希望小雨能像其他孩子一样,在亲情与爱意的包围下踏踏实实、快快乐乐地长大。