

省市场监管局发布指引

规范国庆假期酒店民宿收费

国庆将至,近日,省市场监管局发布酒店民宿收费“十标清”“十不得”指引,规范旅游市场价格行为、维护良好市场价格秩序,为消费者创造更加透明、公正的消费环境。

酒店民宿收费“十标清”涉及收费标准、时节价格、超时收费、延伸服务等十大方面,每一项都进行了具体规定。例如,“客房消费”要标清付费

提供茶叶、方便面等商品和洗衣、送餐等服务的,应在客房消费价目表内,逐一标明商品价格、计价单位和服务项目、服务内容、计价方法,并明确标示免费提供的商品和服务,杜绝“隐性消费”。

酒店民宿收费“十不得”,即不得在公示的住宿收费、商品价格、服务收费之外,加价提供服务或出售商

品。包括不得收取任何未予标明的被褥、加床、退房等费用;不得要求住客支付高于预订价格的房费,无正当理由不得取消客房预订;不得在重要节假日、重要活动、旅游旺季期间,坐地起价、跟风涨价、哄抬价格;不得使用具有欺骗性、误导性的房型图片、视频等信息标示价格误导消费者;不得虚构原价、虚假打折或采用不合法

依据、无从比较的价格作为折价、减价的计算基准或者被比较价格欺诈消费者;不得通过临时增设使用限制等方式拒绝兑付团购房型套餐,变相多收住宿费;不得擅自减少明码标价公示的房间配置、服务项目或降低服务标准;不得违反预订约定拒绝消费者退订申请或不按约定的退款标准退费。(福州日报)



抓鸭子 庆丰收

今年9月23日是第八个中国农民丰收节,在位于福建省三明市建宁县溪源乡楚尾村的丰收节活动现场,选手参加抓鸭子比赛。(新华社发)

南下求学不适应
“心病”困扰大学新生

“老家秋高气爽,厦门却经常下雨,我的心情变得很压抑……”最近,来自北方的大一新生丽丽(化名)常常躲在宿舍被窝里偷偷哭泣。她没想到,人生中第一次离家求学,竟被天气打乱了生活节奏。实际上,近期有不少像丽丽这样因开学压力和气候问题陷入情绪低谷的大学新生。

厦门医学院附属第二医院心理治疗师朱丽君表示,开学季就容易引发部分敏感学生的情绪波动,而近期厦门的连续阴雨天气更加剧了这一状况。自开学以来,朱丽君的心理门诊接诊量较暑假期间增加了3至4倍。在她接诊的患者中,除了常见的厌学问题外,还有一个特别的现象:从北方南下求学的好几个大学生,正成为心理咨询室的“常客”。

这些北方学子难以适应南方湿热的气候,生活中抱怨增多。同时,他们还非常想念家乡和父母。此外,大一新生普遍面临住宿、人际关系等方面的困扰,多重压力之下,甚至有人萌生退学或换专业的念头。

那么,该如何应对开学焦虑呢?朱丽君建议大家,首先,要照顾好自己身体。良好的生理状况是保持积极情绪的基础,尤其要保证充足睡眠,建议成人每夜保持7小时睡眠,增加运动健身,每天至少保持半小时户外运动,多晒太阳。同时,要关注自己的身心反应,允许自己感受到焦虑和不安,接纳情绪,毕竟适应新环境需要时间,要给自己足够的缓冲期。

其次,要调整认知,适应变化。个体可以通过调整消极认知、发掘自身优势、设定现实期望等方式,将压力从“不可控”转变为“可控”。例如,把“课程太难,我肯定跟不上”的想法转变为“这些课程虽有挑战性,但我可以通过努力来克服”,从而通过设立小目标,逐步建立对新环境的控制感。

最后,要主动寻求社会支持。向家人、朋友倾诉,分享感受和经验,不仅能获得情感安慰,还能得到实际帮助。学校的心理咨询中心也是一个重要资源,寻求帮助并非软弱的表现,而是积极面对挑战、关爱自己的重要方式。

朱丽君强调,如果出现持续的焦虑、情绪低落或其他心理不适症状,应及时寻求专业帮助,切不可忽视不良情绪的持续积累。(厦门网)

厦大团队发现新物种福建岩虫

近日,厦门大学海洋与地球学院王智副教授团队在国际分类学期刊Zootaxa上发表研究论文,报道了中国海环节动物岩虫属新物种——福建岩虫。目前,这个新物种已被世界海洋物种名录收录。

据介绍,岩虫属是环节动物门多毛纲矾沙蚕目矾沙蚕科中的第二大属,包含80余有效种,广泛分布于全球近岸海域。根据鳃丝的分布位置、复型刚毛类型及分布,以及足刺下刚毛是否具有翅毛状刚毛等特征,可将岩虫属物种分为9个组(A1、A2、B1、B2、C1、C2、D1、D2及E)。

岩虫属物种在中国近海广泛分布,现存有记录物种中,15种有一定的形态学或分子生物学研究,其中仅

7种具有分子数据,其余有记录种的分类地位仍有待深入研究。同时,我国近海岩虫属物种的多样性有待进一步揭示。

厦大研究团队利用在福建漳州诏安湾采集的岩虫标本开展分类研究,结合形态学方法及分子生物学技术,发现并命名了属于岩虫属B2组的一个新物种——福建岩虫。

这个新物种的主要形态特征是鳃丝始于体前部,并延续至尾端;鳃丝已知最大数目是5;足刺1—3根,呈黑色或棕色;具有3种类型的刷状刚毛,即齿细长且左右对称的同齿形刷状刚毛、具粗齿的等齿形刷状刚毛,以及具细齿的等齿形刷状刚毛。

分子特征方面,该新物种的COI基因片段与岩虫属其他种的序列差异在4.00%至28.14%之间。此外,研究团队对目前已发表的40种岩虫属B2组物种的相关文献进行整理,编制了B2组物种的形态特征表格,并对岩虫属刷状刚毛类型作了进一步的系统划分。

厦大研究团队表示,已有研究显示,广义上的岩虫属并非单系群,且岩虫属的一些形态特征存在明显的种内差异。将来的研究需结合分子数据,对广义岩虫属物种的分类地位进行重新修订,同时有必要基于大量标本研究岩虫属关键特征的种内和种间差异,得到更加准确的形态学数据。(厦门网)

福建最新养老保险缴费基数公布

上下限均有变动

记者获悉,近日,按照企业职工基本养老保险全国统筹和机关事业单位工作人员养老保险改革的部署要求,福建省2025年城镇职工基本养

老保险缴费基数、计发基数有调整。其中,全省企业职工基本养老保险参保职工缴费基数上限按22607元/月执行、下限按4043元/月执行,机关事

业单位工作人员养老保险参保职工缴费基数上限按22607元/月、下限按4521元/月执行,城镇职工基本养老保险计发基数为7932元/月。(东南网)