

## 泉州首例

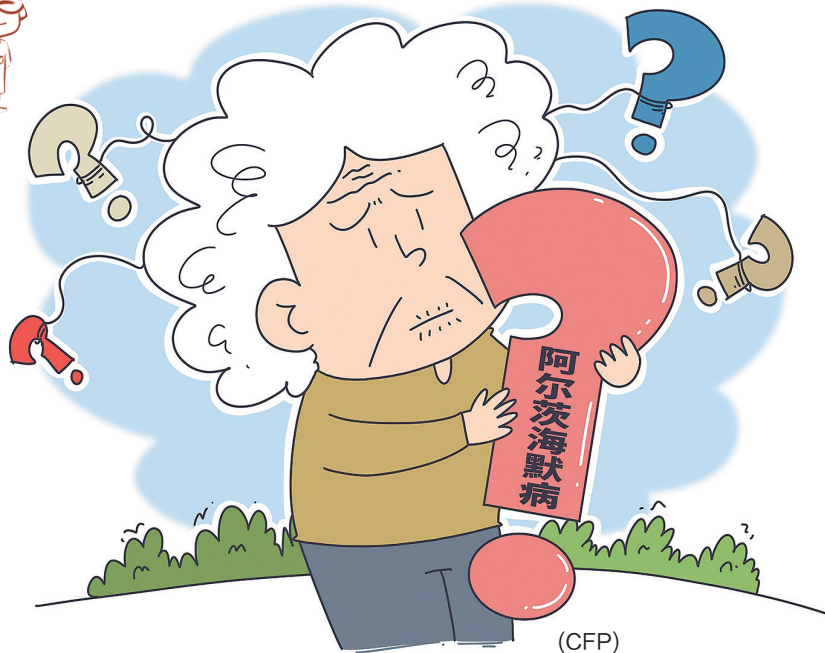
## 阿尔茨海默病患者接受新药治疗

医线通



■融媒体记者 陈玲红 通讯员 吕培聪

9月是“世界阿尔茨海默病月”。作为一种逐渐侵蚀记忆的疾病,阿尔茨海默病像橡皮擦一样,悄然擦掉许多老人的记忆,并且影响千万个家庭。不过,近日,65岁的王奶奶在家人的陪伴下,在泉州市第一医院神经内科尝试了一种新型药物治疗:多奈单抗治疗。据了解,这是全球第二款登陆中国的阿尔茨海默病新药,一月输注一次,坚持一年有望延缓病情发展,这也是泉州首例接受多奈单抗治疗的阿尔茨海默病患者。



## 【新药落地】

两款“大脑清洁剂”  
进驻泉州

根据2024年最新发布的《中国阿尔茨海默病报告》及国家卫生健康委员会的公开数据,全国患阿尔茨海默病的总数约1100万人,轻度认知障碍患者超3500万人。早期诊断率仍处于较低水平,仅23.6%的患者在轻度阶段得到确诊,其中接受规范药物治疗的比重不足40%。

“阿尔茨海默病并非正常衰老的一部分,而是一种需要及早干预的疾病。”吴志生介绍,阿尔茨海默病的记忆减退与正常情况的忘事不同,关键的区别在于无法通过提醒找回记忆,甚至对刚发生的事彻底遗忘,并可能出现情绪行为变化。“比如刚刚你把钥匙放在桌上,一出门就忘了,我提醒你是不是放桌上,你能想起来。但是阿尔茨海默病的病人,刚刚钥匙拿手上,倒杯水忘了钥匙在哪儿,你提醒她刚刚拿在手上,她会否认,甚至烦躁。”

多奈单抗是全球第二款登陆中国的阿尔茨海默病药物,也是泉州首次引进该药。去年年初在国内获批的另一款同类药物仑卡奈单抗,泉州市的首例使用者是一位79岁大爷,治疗期将近一年,家属反馈记忆情况有所改善。

目前,泉州市第一医院刺桐分院已设立记忆门诊,专注于阿尔茨海默病及其他认知障碍疾病的早期诊断与干预。福建医科大学附属第二医院、联勤保障部队第910医院以及泉州市中医院的神内科或老年病科也都设有相关门诊。

**医生提醒:**老人出现近期记忆减退,如反复询问相同问题、忘记刚发生的事、重复购买相同物品等;原本熟练的家务或财务处理变得困难,如不会使用家电、无法独立购物付款;在熟悉的地方迷路、分不清季节或月份、难以理解时间顺序等,便要到专业门诊进行评估筛查。

“活日历”记性越来越差  
刚吃完饭就问“吃什么”

阿尔茨海默病最初的迹象,往往藏于生活细节之中。

王女士的儿子许先生最早注意到母亲“不对劲”。过去,母亲是家中的“活日历”,亲友生日、家庭事务从不遗忘。但大约半年前,母亲开始频繁忘记刚发生的事情。“午饭刚吃完,她就问:‘我们今天吃什么?’”“烧水壶在响,她一转身就忘了,直到水烧干。”

比遗忘更令人心忧的,是母

亲一些难以言喻的行为和性格变化。“她会吧冬天的毛裤套在裙子外面,或把我爸的衬衫穿在自己身上。”许先生介绍,自己和母亲的交流也变得困难,母亲常常答非所问。“比如你问她今天是否开心,她会认真地看着你,回答说‘窗户擦过了’。”许先生说,更多时候母亲是沉默的,一个人坐在沙发上一坐就是一下午,不知道她在想什么,又或者她什么也不想,“整个人像

被定住了”。

而母亲方向感的退化,是家人认为的最危险的信号。有一次,王女士在每天散步的小花园迷路,打电话问儿子:“我该往哪走?”许先生回忆:“她站在那里,像个迷路的孩子,看着特别心酸。”迷路,就意味着走失的危险,尽管知道这病不能根治,但许先生仍想寻求专业的帮忙,“能延缓退化也是好事”。

每个月一次“大脑清洁”  
延缓病情进展带来希望

许先生和家人带着母亲来到泉州市第一医院刺桐院区神经内科。科主任吴志生及其团队为王女士进行了系统评估,包括认知量表测试、脑部影像学检查等,最终确诊她属于早期阿尔茨海默病,且指征符合刚刚引进国内的新药多奈单抗的用药条件。

“阿尔茨海默病是大脑因异常蛋白沉积导致脑细胞死亡和

连接中断的退行性病变,如同‘硬件’受损。多奈单抗通过清除大脑中的淀粉样蛋白斑块,从疾病机制层面延缓病情进展。”吴主任介绍,研究显示,在接受多奈单抗治疗1年内,有66%的患者实现了淀粉样蛋白清除,并依据治疗建议停止用药。

“医生解释说,这种药像是给大脑做‘深度清洁’,虽然不

能根治,但每月输注一次,坚持一年是有望延缓病情的,我们愿意尝试,只希望能延缓母亲遗忘的速度。”许先生表示。

当天,在家人陪伴下,王女士接受首次输注。儿子紧握她的手轻声问:“妈,感觉怎么样?”她似懂非懂地点头。对一家人来说,治疗本身已成为一份希望。

## 养老护理大比拼 年轻选手放异彩

**早报讯** (融媒体记者陈玲红 通讯员蔡巧梅)昨日,由泉州市民政局、人社局、总工会、妇联联合主办,泉州医学高等专科学校承办,泉州市老年学学会协办的2025年泉州市民政行业养老护理职业技能竞赛顺利落幕。本次竞赛旨在通过“以赛促学、以赛促训”,检验全市养老护理员培训成效,提升养老服务专业化水平。

竞赛共有48名选手参与,均来自泉州市各类养老服务机构,其中年轻从业者占比较高。竞赛采用单人赛制,设初赛与决赛,从理论知识、实操技能两方面全面考核选手能力。实践技能重点考查基础照护、康复服务、心理照护三大类技能。

理论考核中,选手们沉着作答,凭借扎实储备精准应对试题,展现出对养老护理理论、政策规范的熟练掌握。实操

技能作为核心环节,创新采用组合赛模式,设“基础照护”“康复服务”“心理支持”三大模块,分别考核日常照料规范性、康复训练专业度及心理沟通技巧。

据了解,今年7月至8月,泉州市创新构建了“政府主导、院校实施、机构参与”的三方协同的培训机制,圆满完成了对全市1895名养老护理员的系统化、标准化培训,有效夯实了我市养老服务

人才基础。本次竞赛经过两天半的初赛与决赛,最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名及优秀奖4名。

近年来,泉州市通过持续举办职业技能竞赛、落实岗位奖补政策、开展星级机构评定等措施,加强养老服务人才队伍建设。目前全市已累计培训养老护理员近3.1万人次,养老机构入住率显著提升。