

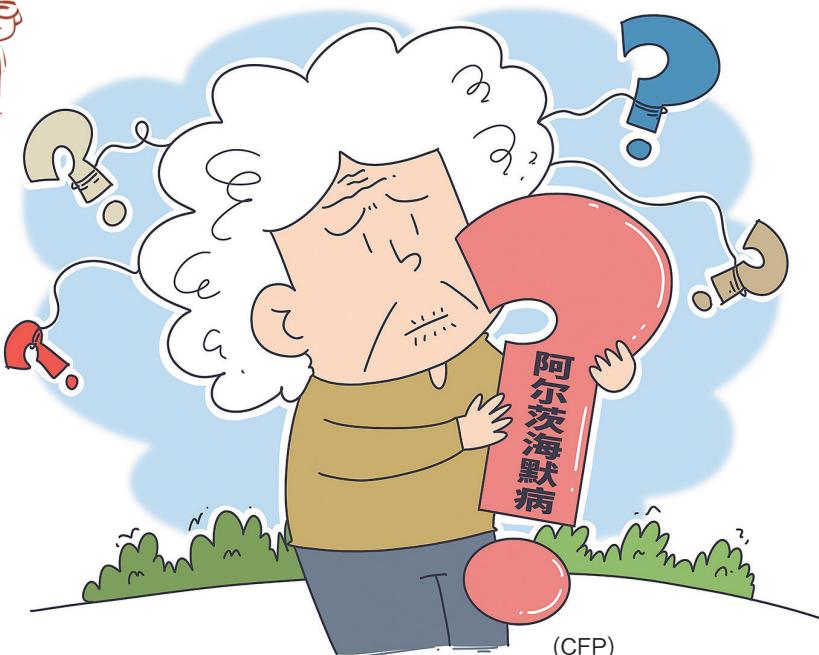
## 泉州首例

## 阿尔茨海默病患者接受新药治疗

## 医线通



9月是“世界阿尔茨海默病月”。作为一种逐渐侵蚀记忆的疾病，阿尔茨海默病像橡皮擦一样，悄然擦掉许多老人的记忆，并且影响千万个家庭。不过，近日，65岁的王奶奶在家人的陪伴下，在泉州市第一医院神经内科尝试了一种新型药物治疗：多奈单抗治疗。据了解，这是全球第二款登陆中国的阿尔茨海默病新药，一月输注一次，坚持一年有望延缓病情发展，这也是泉州首例接受多奈单抗治疗的阿尔茨海默病患者。

**“活日历”记性越来越差  
刚吃完饭就问“吃什么”**

阿尔茨海默病最初的迹象，往往藏于生活细节之中。

王女士的儿子许先生最早注意到母亲“不对劲”。过去，母亲是家中的“活日历”，亲友生日、家庭事务从不遗忘。但大约半年前，母亲开始频繁忘记刚发生的事情。“午饭刚吃完，她就问：‘我们今天吃什么？’‘烧水壶在响，她一转身就忘了，直到水烧干。’

比遗忘更令人心忧的，是母

亲一些难以言喻的行为和性格变化。“她会把冬天的毛裤套在裙子外面，或把我爸的衬衫穿在自己身上。”许先生介绍，自己和母亲的交流也变得困难，母亲常常答非所问。“比如你问她今天是否开心，她会认真地看着你，回答说‘窗户擦过了’。”许先生说，更多时候母亲是沉默的，一个人坐在沙发上一坐就是一下午，不知道她在想什么，又或者她什么也不想，“整个人像

被定住了”。

而母亲方向感的退化，是家人认为的最危险的信号。有一次，王女士在每天散步的小花园迷路，打电话问儿子：“我该往哪走？”许先生回忆：“她站在那里，像个迷路的孩子，看着特别心酸。”迷路，就意味着走丢的危险，尽管知道这病不能根治，但许先生仍想寻求专业的帮忙，“能延缓退化也是好事”。

**每个月一次“大脑清洁”  
延缓病情进展带来希望**

许先生和家人带着母亲来到泉州市第一医院刺桐院区神经内科。科主任吴志生及其团队为王女士进行了系统评估，包括认知量表测试、脑部影像学检查等，最终确诊她属于早期阿尔茨海默病，且指征符合刚刚引进国内的新药多奈单抗的用药条件。

“阿尔茨海默病是大脑因异常蛋白沉积导致脑细胞死亡和

连接中断的退行性病变，如同‘硬件’受损。多奈单抗通过清除大脑中的淀粉样蛋白斑块，从疾病机制层面延缓病情进展。”吴主任介绍，研究显示，在接受多奈单抗治疗1年内，有66%的患者实现了淀粉样蛋白清除，并依据治疗建议停止用药。

“医生解释说，这种药像是给大脑做‘深度清洁’，虽然不

能根治，但每月输注一次，坚持一年是有望延缓病情的，我们愿意尝试，只希望能延缓母亲遗忘的速度。”许先生表示。

当天，在家人陪伴下，王女士接受首次输注。儿子紧握她的手轻声问：“妈，感觉怎么样？”她似懂非懂地点头。对一家人来说，治疗本身已成为一份希望。

**【新药落地】****两款“大脑清洁剂”  
进驻泉州**

根据2024年最新发布的《中国阿尔茨海默病报告》及国家卫生健康委员会的公开数据，全国患阿尔茨海默病的总数约1100万人，轻度认知障碍患者超3500万人。早期诊断率仍处于较低水平，仅23.6%的患者在轻度阶段得到确诊，其中接受规范药物治疗的比重不足40%。

“阿尔茨海默病并非正常衰老的一部分，而是一种需要及早干预的疾病。”吴志生介绍，阿尔茨海默病的记忆减退与正常情况的忘事不同，关键的区别在于无法通过提醒找回记忆，甚至对刚发生的事彻底遗忘，并可能出现情绪行为变化。“比如刚刚你把钥匙放在桌上，一出门就忘了，我提醒你是不是放桌上，你能想起来。但是阿尔茨海默病的病人，刚刚钥匙拿手上，倒杯水忘了钥匙在哪儿，你提醒她刚刚拿在手上，她会否认，甚至烦躁。”

多奈单抗是全球第二款登陆中国的阿尔茨海默病药物，也是泉州首次引进该药。去年年初在国内获批的另一款同类药物仑卡奈单抗，泉州市的首例使用者是一位79岁大爷，治疗期将近一年，家属反馈记忆情况有所改善。

目前，泉州市第一医院刺桐分院已设立记忆门诊，专注于阿尔茨海默病及其他认知障碍疾病的早期诊断与干预。福建医科大学附属第二医院、联勤保障部队第910医院以及泉州市中医院的神经内科或老年病科也都设有相关门诊。

**医生提醒：**老人出现近期记忆减退，如反复询问相同问题、忘记刚发生的事、重复购买相同物品等；原本熟练的家务或财务处理变得困难，如不会使用家电、无法独立购物付款；在熟悉的地方迷路、分不清季节或月份、难以理解时间顺序等，便要到专业门诊进行评估筛查。

**养老服务大比拼 年轻选手放异彩**

早报讯（融媒体记者陈玲红 通讯员蔡巧梅）昨日，由泉州市民政局、人社局、总工会、妇联联合主办，泉州医学高等专科学校承办，泉州市老年学学会协办的2025年泉州市民政行业养老护理职业技能竞赛顺利落幕。本次竞赛旨在通过“以赛促学、以赛促训”，检验全市养老护理员培训成效，提升养老服务专业化水平。

竞赛共有48名选手参与，均来自泉州市各类养老服务机构，其中年轻从业者占比较高。竞赛采用单人赛制，设初赛与决赛，从理论知识、实操技能两方面全面考核选手能力。实践技能重点考查基础照护、康复服务、心理照护三大类技能。

理论考核中，选手们沉着作答，凭借扎实储备精准应对试题，展现出对养老护理理论、政策规范的熟练掌握。实操

技能作为核心环节，创新采用组合赛模式，设“基础照护”“康复服务”“心理支持”三大模块，分别考核日常照料规范性、康复训练专业度及心理沟通技巧。

据了解，今年7月至8月，泉州市创新构建了“政府主导、院校实施、机构参与”的三方协同的培训机制，圆满完成了对全市1895名养老护理员的系统化、标准化培训，有效夯实了我市养老服务

人才基础。本次竞赛经过两天半的初赛与决赛，最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名及优秀奖4名。

近年来，泉州市通过持续举办职业技能竞赛、落实岗位奖补政策、开展星级机构评定等措施，加强养老服务人才队伍建设。目前全市已累计培训养老护理员近3.1万人次，养老机构入住率显著提升。