

晋江市明江实验小学小记者走进晋江市中医院

辨识药用百草 品尝养生药膳

9月17日,晋江市明江实验小学小记者走进晋江市中医院,开启了一趟别开生面的中医药文化体验之旅。

在急诊科动物咬蜇伤室,庄鸿志医生借助实物标本,讲解了常见毒蛇、毒虫的识别方法,以及被咬伤后的紧急处理措施。随后,大家依次参观了院史馆和中医药文化长廊,领略了中医药文化的深厚底蕴。在基层中医适宜技术推广中心,工作人员带领小记者们触摸脉诊模型,认识常见穴位,体验“望闻问切”诊疗过程。小记者们还在儿科护士的指导下制作了中药驱蚊香囊,并品尝了医院调制的中药奶茶和茶叶蛋。

在轻松愉快的氛围中,小记者们不仅学到了实用的中医药知识,更感受到了中医药文化与健康生活的密切联系。

■融媒体记者 傅蓉蓉 通讯员 张丽碟 文/图



小记者们走进院史馆

★神奇的中医药文化

□小记者 曾蔚晗

(晋江市明江实验小学五年级)

走进急诊科动物咬蜇伤室,一整面墙的蛇标本首先映入我的眼帘。一转身,我就能看到墙上张贴的半边莲、鬼针草、白茅根和土牛膝等中药材介绍,原来这些都是治疗毒蛇、毒虫咬伤的良药。随后我们步入院史馆,了解医院的发展历程。在中医药文化长廊,这里展示的“望闻问切”四诊法、中医十三科和各种中药方剂,都在为我们诉说着中医药文化的深厚底蕴。

最后,我们还品尝了中药奶茶和茶叶蛋,并制作了驱蚊香囊,在阵阵药香中读懂了中医药文化的神奇。(指导老师:张碧珠)

★邂逅传统医学

□小记者 汪沁玥

(晋江市明江实验小学五年级)

在急诊科动物咬蜇伤室,墙上陈列着竹叶青、眼镜蛇等闽南地区常见毒蛇的标本,令我们大开眼界。

庄医生耐心地为我们的讲解,被毒蛇咬伤后的正确急救方法,院史馆和中医药文化长廊又为我们打开了另一扇窗,向我们展示了源远流长的中医药历史,令我对博大精深的中医药文化充满了向往。

最让人难忘的是制作中药香囊和品尝药膳。陈皮、艾叶、白芷等中药材在指尖化作驱蚊香囊,中药奶茶的醇香和茶叶蛋的独特风味则让我们从舌尖上感受到了中医养生的魅力,原来中医智慧早已融入我们生活的点点滴滴。(指导老师:吴明霞)

★中药也能这么“潮”

□小记者 陈芷晗

(晋江市明江实验小学五年级)

活动中,最有趣的要数制作中药香囊了。瞧,那一个个小药罐就像百宝箱,我们跟着护士的动作,将陈皮、艾叶、桂枝和桑叶等中药材装入无纺布袋,再装进绣花香囊中。

而最令人惊喜的是品尝中药奶茶



医护人员指导小记者们制作驱蚊香囊



中药奶茶和茶叶蛋让小记者们赞不绝口

和茶叶蛋。我们惊喜地发现,桂圆、红枣、玫瑰竟然可以做成养生奶茶,茯苓、山药、花椒、柠檬竟能让茶叶蛋色香味俱全,原来中药也可以这么“潮”!

从传统香囊到时尚茶饮,中医药既坚守古老智慧,又焕发新的活力。这趟探秘之旅,让我对中医药文化有了更深的热爱。

(指导老师:赖思榕)

★奇妙的中医药世界

□小记者 刘穗雨

(晋江市明江实验小学五年级)

在充满古韵的中医药文化长廊,图文并茂的介绍仿佛为我们翻开了一部厚重的中华医学史,带领我们漫步其中,感受中医药文化的源远流长。

最让我惊喜的环节莫过于品尝中药奶茶和茶叶蛋。在熬制茶叶蛋时加入了山药、莲子、茯苓等中药材,令煮好的茶叶蛋味道鲜美,既营养又富含养生功效。而中药奶茶口感甘甜,令人回味无穷。

看来,医院不仅是治病救人的场所,更是传承中医药文化的重要阵地。这次参观,让我对中医药文化有了全新的认识,感受到它的博大精深。(指导老师:王雅婷)

★千年守护的故事

□小记者 曾诗琦

(晋江市明江实验小学四年级)

在晋江市中医院,一整面墙的中医药发展史深深吸引了我:春秋战国时期,《黄帝内经》奠定了中医药的理论基础;东汉时期,《神农本

草经》记载了数百种药物的功效,名医华佗更是创制出了“麻沸散”;唐宋到明清,《本草纲目》等医学著作不断涌现,记录了丰富的药物知识。

看着这些介绍,我仿佛穿越时空,看到古代医学家们辨识百草、整理医书的模样。以前,我总觉得中医离我很遥远,现在才真切感受到它默默守护了我们几千年。今后,我要多学习中医药知识,把这些有趣的中医药故事讲给同学们听。

(指导老师:蔡婉红)

★一份特殊的礼物

□小记者 吴泽雨

(晋江市明江实验小学四年级)

踏入晋江市中医院,一股淡淡的中药香扑鼻而来。

在医院里,医生们耐心地为我们的讲解各种中医药知识,介绍不同中药材的功效和用途。通过他们的专业讲解,我对中医药文化有了更深刻的认识。

活动尾声,我们在护士的指导下一起动手制作中药驱蚊香囊。我们将陈皮、白芷、艾叶、桂枝等中药材装入无纺布袋来制作香囊,把这份特殊的“健康礼物”带回家。真希望长大后,我也能成为一名中医,用中医智慧守护大家的健康!

(指导老师:陈银玲)

★我是小小中医师

□小记者 陈锦夕

(晋江市明江实验小学四年级)

在医生的引导下,我们来到了

急诊科动物咬蜇伤室,玻璃柜中陈列着的毒蛇标本令大家惊奇不已,我们一边认真聆听讲解,一边津津有味地观察学习。

随后,我们参观了院史馆,了解到晋江市中医院从最初十几名医护人员的规模,发展成为如今拥有千余名职工的现代化医院,始终坚守着“以患者为中心”的初心。在中医药文化长廊,展示着李时珍、华佗、扁鹊等历代名医的事迹,以及各种中草药标本和诊疗方法介绍,在弥漫的药香中,我们感受到了中医药文化的博大精深。最后,我们品尝了中药奶茶和茶叶蛋,并制作了驱蚊香囊。丰富有趣的体验让我仿佛化身小小中医师,守护着大家的健康。(指导老师:陈丽玉)

★中草药里的智慧

□小记者 魏梓彤

(晋江市明江实验小学四年级)

活动中,最令我惊奇的是在急诊科动物咬蜇伤室,庄医生告诉我们,野外许多看似普通的小草,其实是治疗毒蛇、毒虫咬伤的良药。有的草药捣碎后外敷,能够有效帮助伤口消肿止痛。在活动尾声,我们还尝到了加入茯苓、山药、莲子等中药材熬制的茶叶蛋,吃起来香喷喷的,还有健脾开胃的功效。制作中药香囊更有趣了,我们把陈皮、艾叶等装入无纺布袋,既能驱蚊,又能提神醒脑。

中医就像一位充满智慧的朋友,既能治病防病,又蕴含着古人热爱生活、呵护健康的智慧。这么宝贵的中医药文化值得我们认真学习和传承下去!(指导老师:蔡婉红)