减肥还能领补贴,厦门一企业创新推出激励活动

员工们3个月减重超360公斤

从2024年6月开始,国家卫健委会同多个部门联合启动了为期三年的“体重管理年”行动。减肥是一场“持久战”,稍不自律就很难坚持下来,但如果减重成功就可以领取补贴,你有动力吗?最近,厦门一家企业开展了减肥激励活动,员工减重达到一定目标,就可以领取现金或礼品奖励。

中午12点半,在位于厦门国贸中心的一家互联网公司,员工方孔平正在称体重。他告诉记者,3个月前公司推出了“减肥补贴”活动,BMI(身体质量指数)大于等于20就可以报名参加,如果达到一定的减重目标,就能获得现金或者礼品奖励。

“一次旅游之后,看到照片里面的自己,一句话就是不忍直视。所以就痛下决心要减下来。活动前应该有减了差不多15斤左右,这三个月其实瘦蛮多的,应该有个10斤左右。”方孔平说。

活动负责人告诉记者,“减肥补贴”设立了瓜分奖、个人奖、团体奖等不同奖项,其中个人奖可获得千元奖励,瓜分奖最高能达到上万元。活动一推出,公司就有近一半的员工报名参加,大家组队健身,互相鼓励、监督,最终有200多人坚持到最后,总减重超360公斤。

“我大概瘦了15.6斤,除了制定每天的训练计划,吃得也会比较健康一点。比如说这三个月里基本没有怎么吃过零食,奶茶也是,三个月可能就喝了一两杯。最重要的是,我觉得这三个月督促我养成了一种良好的饮食习惯,还有就是规律运动,可能以后我也会继续保持。”该公司员工朱南南对记者说。

另一位员工高文静则是大家的“团长”:“从125斤减到了差不多110斤,我每天在群公告里面督促大家减肥,记录大家每个月的进度。我们团队4位基本上每个月都能减掉十几斤,到现在三个月下来,我们整个团队都瘦了一大圈,然后自信、气质各方面都有提升。”

活动负责人介绍,设立“减肥补贴”主要是想让大家参与运动,即便体重没有下降,只要能坚持运动打卡也可以获得奖励。不仅如此,这样的集体活动也能增进员工之间的交流,加强团队的凝聚力。

今年是“体重管理年”,记者在社交平台上搜索发现,从厦门到全国,有不少企业都开展了类似的减肥激励活动,受到了不少网友的欢迎。这看似新潮的激励,其意义远不止于员工个体体重的下降,更映射出企业发展理念的升级。在“国家喊你减肥”的当下,企业补贴响应,员工轻盈上阵,实现了健康和生产力的双赢。

(特区新闻广场)

千亩海域崛起“绿能矩阵”

近日,位于莆田湄洲忠门镇北江围垦的华润忠门A区100MW渔光互补光伏电站项目建设现场,已完成的桩基在海面上整齐排列,与波光粼粼的水面相映成趣。据悉,该项目为2025年度省重点项目,总投资约5亿元,装机容量为100MW,通过在养殖池塘上方架设光伏板阵列,下方开展绿色生态立体套养,建成“水上发电,水下养殖”新型产业模式,投用后年可发电约1.6亿千瓦时,相当于节约4.8万吨标准煤,减少二氧化碳排放13.2万吨。 (福日)



领到拆迁款秒提宝马车 就是不还钱

男子因拒执罪被判处拘役6个月,缓刑9个月

他明明手头有钱,却没想着要还债,甚至领了30万元征地奖励款后,转头就去买了辆宝马车。这样的行为,不仅失信,更触犯了刑法!近日,厦门海沧区人民法院审结一起拒执案件,被告人周某最终为自己的“耍赖”行为付出了代价。

领30万元征地奖励款 拿去买车却不还钱

周某因多起民间借贷纠纷,先后被法院判决,其应偿还徐女士、郑女士等人借款共计10余万元。判决生效后,周某并未主动履行还款义务,案件陆续进入强制执行程序。

执行期间,法院向周某送达了执行告知书、执行通知书、执行裁定书等法律文书,明确告知其必须履行义务并如实申报财产。周某收到上述法律文书,但未履行生效法律文书确定的义务。

2024年4月,周某因征地补偿项目,领取了30万元限期签约奖励和搬迁奖励。这本是一次履行债务的良机,但他不仅未向法院申报该笔款项,反而将钱用于购买宝马车等消费。之后更是将车辆抵押换取10万元,继续挪作他用,导致法院判决迟迟无法执行。

2025年6月,周某经公安机关电话通知后主动到案,后期如实供述了上述行为。案发后,他与申请执行人达成执行和解并履行完毕,取得了对方谅解。

有能力但拒不执行 被判构成拒执罪

海沧区人民法院审理后认为,被告人周某对人民法院的生效判决、裁定有能力执行而拒不执行,情节严重,其行为已构成拒不执行判决、裁定罪。

周某如实供述自己的罪行,系坦白,依法可以从轻处罚;履行执行义务并取得申请执行人谅解,可以酌情从轻处罚;有犯罪前科,可酌情从重处罚;自愿认罪认罚,依法可以从宽处理。

综合考虑其认罪态度、悔罪表现及监管条件,认为对其适用缓刑对所居住社区没有重大不良影响,决定对其适用缓刑。

最终,法院作出一审判决,认定被告人周某犯拒不执行判决、裁定罪,判处拘役6个月,缓刑9个月。

拒执罪如何认定?法官说,是否构成拒执罪,需综合行为人的主观恶意、行为手段、后果严重程度等因素依法认定。

人民法院的生效裁判具有国家强制力和司法权威,任何单位和个人均应当依法自觉履行。本案中,周某在领取大额款项后,不仅不还债,反而高消费购车,正是典型的“有能力执行而拒不执行”的行为,最终受到刑事处罚。 (台海网)

阿婆心脏长反了 医生手术反着来

近日,一名近90岁高龄、患有罕见“镜面右位心”合并全内脏反位的患者,在厦门成功接受了双腔抗核磁永久起搏器植入术。该病例因心脏及全部脏器位置与常人呈镜像对称,发病率仅约万分之一,手术难度极高。

据介绍,患者林阿婆,因反复晕厥被送至医院就诊。经心电图检查,医生发现其存在“间歇性三度房室传导阻滞”及“高度房室传导阻滞”,这意味着她的心脏随时可能面临“停工”风险。然而,随后的超声检查结果更令医生警惕:老人不仅是罕见的“镜面右位心”,还伴有全内脏反位——即心脏长在右侧胸腔,且所有脏器位置与正常人均左右相反。

为这样一位高龄且心脏“长反了”的患者进行手术,让常规操作变得异常艰难。主刀医生需彻底打破多年形成的操作习惯,在思维和技巧上实现“180度转位”,从导管进入路径、电极放置位置,到DSA机器的反向操控,每一步都需在“镜像”中精准完成。

医院专家团队通过详细分析患者心脏结构与静脉走行关系,精准规划电极植入路径,手术中细致辨认每一个反向的解剖标志,反复确认结构与位置关系,最终仅用时1小时,便顺利完成双腔起搏器的植入。术后,林阿婆恢复良好,晕厥症状显著缓解。 (海导)

幼童秋千坠落 摔裂腹中肿瘤

近日,厦门市儿童医院上演了一场惊心动魄的生命救援,成功将一名因意外坠落导致肾肿瘤破裂大出血的患儿从死亡线上拉回。

当天下午,该院接到紧急求助,一名儿童从约70厘米高的秋千坠落,右侧腹部着地后出现持续剧痛并频繁呕吐。在其他医院进行CT检查显示“右肾破裂、腹腔积液(血)”,这意味着患儿随时可能因失血性休克死亡。

孩子被安全转运至医院时,已处于休克状态。医生检查发现,其右肾藏有一个巨大的肾母细胞瘤,此次撞击直接导致肿瘤破裂,引发大出血。医院第一时间开启绿色通道,多学科团队迅速集结,经紧急会诊后,专家团队为孩子实施介入止血,成功控制住出血,闯过了第一道生死关。

然而,孩子体内破裂的肾母细胞瘤仍需切除。为此,医院启动了远程多学科会诊,与上海的专家共同研讨救治策略。两周后,上海专家专程赴厦主刀,顺利切除孩子体内肿瘤。目前,孩子已顺利出院。 (台海网)