

重阳送暖 东南公益慰问三位百岁老人

10月23日上午,南安洪瀨镇大洋村,秋意微凉。身着红马甲的志愿者拎着米、油和棉被等物资,走向村中几位老人的住处——当天,“情暖重阳 爱在大洋”百岁老人慰问活动在这里温情举行,泉州市东南公益协会、泉州晚报社机关第三党支部携手多家爱心单位与爱心人士,走访看望了三名百岁老人和多位高龄、孤寡老人。

融媒体记者 许钺钺 王耿华 高云 陈茗香 文图



志愿者与104岁的陈振良老人合影



百岁老人陈志明



志愿者为老人送上生活物资

百岁寿星生活有规律

“阿伯,我们来看您啦!”走进104岁老人陈振良的家中,堂屋收拾得干净整洁,老人正在客厅闲坐,见有人来访,缓缓抬起手打招呼。虽然眼睛有些浑浊、耳朵反应稍慢,但他的精神十足,手指轻轻叩着椅子扶手,脸上露出温和的笑意。

“我岳父年轻时种田,身子骨一直很硬朗,这两年视力和听力差了些,不然还能自己到厨房盛饭呢。”陈振良的女婿一边帮老人掖了掖衣角,一边向记者介绍,即便身体有些不便,老人的记忆力却依旧出色,“问起他年轻时的事,或是村里已故的老邻居,他都能说得清清楚楚,条理特别分明。”

“而且他每天自己下床到客厅活动,吃饭、洗澡都不用我们帮忙,他以前还经常看《泉州晚报》。”女婿笑着补充,老人还有自己偏爱的食物,“喜欢抽点

手卷烟,最爱吃菜包、煎包,还有地瓜稀饭和芋圆。煮芋圆的时候,他一顿能吃两碗;喝地瓜稀饭就更讲究,一碗稀饭里必须配两节地瓜,少了还不乐意。”在作息上,陈振良保持着规律的习惯,每天晚上六七点就睡下了,凌晨三四点天刚亮就起床,几十年没变过。

“一起为老人们多做点实事”

离陈振良家不远,100岁的陈志明老人见记者和志愿者到来,热情地招呼,还搬来椅子,直喊着让大伙坐下喝茶。“陈阿伯除了耳朵有点听不清,身体好得很,自己煮饭、自己住,我们平时要过来帮衬,他总说‘不用麻烦’。”村干部告诉记者,老人家现在还能天天看报纸呢。接过志愿者递过来的慰问物资时,老人连声道谢,又指了指厨房,想招呼大家留下吃午饭。

泉州市东南公益协会副会长曾国

育介绍,当天的慰问活动共覆盖大洋村10位老人,包括陈振良、陈志明在内的3名百岁老人,还有多名孤寡老人、患病长者。“我们提前了解了每位老人的需求,除了米、油、棉被等生活必需品外,还准备了面包、纸巾和零食礼包,尽量让老人们感受到贴心的关怀。”

重阳节将至,东南公益将开展系列“敬老爱老助老”活动,并已得到多家爱心单位的支持和参与。其中,福建省力诚食品有限公司赞助了慰问礼盒,爱心人士王彩玲为百岁老人准备了红包,丰泽、洛江、经济技术开发区的市场监管部门和中纺检测(福建)有限公司提供了一批生活物资。泉州彤林商贸公司捐赠了40箱面包,除本次慰问外,还将用于接下来的爱心活动,公司负责人张林元说,他们已多次参与东南公益的活动,“看到老人们的笑容,我们就觉得所有付出都值得,也希望更多人能加入进来,一起为老人们多做点实事”。



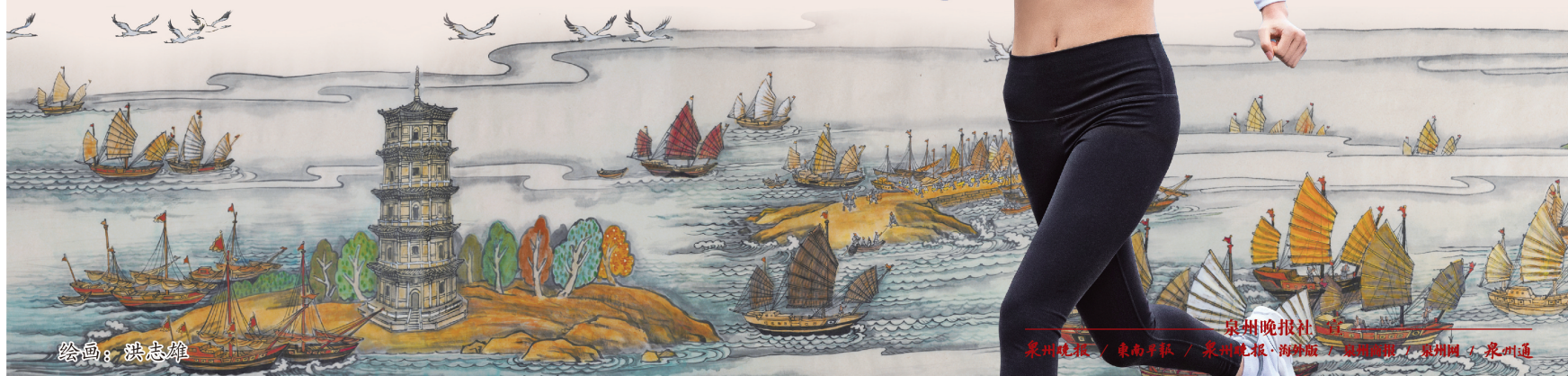
【爱心同行】

- 泉州市东南公益协会
- 泉州晚报社机关第三党支部
- 爱心人士王彩玲
- 福建省力诚食品有限公司
- 泉州彤林商贸
- 泉州市洛江区市场监督管理局
- 泉州市丰泽区市场监督管理局
- 泉州市市场监督管理局泉州经济技术开发区分局
- 中纺检测(福建)有限公司
- 中建科工泉州数字园项目党支部

锻炼身体 强健体质 科学饮食 规律作息

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



绘画:洪志雄

泉州晚报社
泉州晚报 / 东南早报 / 泉州晚报·海峡版 / 泉州晚报·泉州通