

全城爆款

泉州姜母鸭“冷知识”火了!

泉州姜母鸭“冷知识”火了!

多数人误会多年： 到底是“姜+母鸭”还是“姜母+鸭”？

秋意渐浓，泉州古城街巷里的姜母鸭香愈发勾人。这锅热气腾腾、辛香扑鼻的美味，是泉州人御寒暖身的“心头好”，但它的名字，竟藏着一个多数人误会多年的“冷知识”——“姜母鸭”该断句为“姜+母鸭”，还是“姜母+鸭”？



泉州姜母鸭



切成块的泉州姜母鸭

街头调查

难倒众人的“断句题”

带着这个问题，记者随机采访了多位市民和游客，结果让人意外。“姜和母鸭。”来自河南郑州的王先生凭借字面直觉答道。一位贵州游客也顺着同样的逻辑猜测：“姜和母鸭吧？”甚至一位泉州本地小姐姐也笃定地说：“姜和母鸭嘛，因为它就叫姜母鸭。”就在这个答案几乎成为共识时，一位厦门游客提出了不同见解：“姜母、鸭，应该是这样吧？”

大师揭秘

断句之争的食材真相

到底谁说得对？记者专访了陈记姜母鸭第四代传承人、福建闽菜大师洪金表。

洪师傅笑着揭开谜底：“很多人认为姜母鸭是姜跟母鸭，但实际上，它主要是姜母和鸭。”

那么，何为“姜母”？初闻这个名称，很多人可能会好奇：姜难道还有公母之分？此“母”非彼“母”。洪师傅解释道：“‘姜母’是指生长周期至少18个月的老姜。”与之相对的，是“子姜”，也就是当年新生的嫩姜，泉州人俗称“水姜”。姜母与嫩姜的区分，本质上就在于生长周期的长短。

水姜尖部发紫，皮薄肉嫩，水分

多，纤维少，味淡薄，口感嫩脆，多用于凉拌或小炒，特别适合在入秋入冬之前食用。而“姜母”作为多年宿根、反复生长后收获的老姜，如同“母本”，皮厚肉坚，味道辛辣且浓郁，药性更足。

“我做姜母鸭，用的是德化大铭乡的三年老姜，它比较辛辣，驱寒祛湿的效果更好。”洪师傅进一步补充。这份独特的辛辣味，不仅能在慢炖过程中有效中和鸭子本身的腥味，还能逐步释放出专属姜香，让姜母鸭的肉质与汤汁都浸润着浓郁且层次丰富的味道，成就一锅具有地道泉州风味的美食。

至于鸭子的选择，洪师傅也道出其中的讲究：“其实公鸭跟母鸭都可以做姜母鸭。但是公鸭性偏凉，母鸭会温和一点，滋补功效更好。”

洪师傅还透露了另一个关键：泉州姜母鸭好吃的秘诀在于选用番鸭。在中国传统语境中，冠以“番”字的物产多为外来物种，如番薯、番茄、番石榴，番鸭也不例外。“番鸭肉质更紧实、性偏温，比本地家鸭更能起到温补作用。”

流派纷呈

姜母鸭的多元风味

除了食材讲究，泉州姜母鸭其实还藏着“门派”，不同做法风味各有千秋。其中，最具代表性的当数干香、

焖煮、盐烧三大流派。

干香一派，讲究的是“火候到，姜出香，鸭出油”。烹饪时重在煸炒，将姜母的辛香与鸭肉的油脂在热力作用下充分融合，成品干香浓郁、肉质紧实有嚼头，姜片经久煸后甚至可嚼，焦香满口，是许多老泉州人的挚爱。

焖煮一派，则重在“慢工出细活”。鸭肉与大量姜母、药材及秘制酱汁一同入煲，经长时间文火慢炖，直至鸭肉酥烂脱骨、汤汁浓郁醇厚。其口感软糯滋润，入口即化，汤底更是下饭神器，尤其适合秋冬温补。

盐烧一派，其精髓在于“盐鸭姜同煮”——仅用盐和姜母与鸭子一同焖煮，不添加酱油。成品咸香扑鼻，皮爽肉滑，最大程度地锁住了鸭肉的本味与汁水，形成了独特而诱人的风味。

尽管风格各异，但“姜母”与“番鸭”的核心搭配始终未变。

可见，一锅地道的泉州姜母鸭，不仅是“辛辣老姜”与“温补番鸭”的完美结合，背后更承载着闽南人“药食同源”的饮食智慧。

它性情温和，滋养而不燥，正适合当下时节。下回再品尝这道美味时，不妨考考身边人，分享一下这个冷知识：我们吃的，不仅是舌尖的鲜香，更是一份传承百年的养生哲学。

(融媒体记者李梓璇 赖小玲)



看精彩视频
微信扫二维码

热搜榜

- NO.1 只有福建人经常说蛮吗
- NO.2 福建这个季节可以多喝这个汤
- NO.3 福建降温了又好像没降
- NO.4 丈夫听错一句话将15万元当垃圾扔掉
- NO.5 福建秋天的限定温柔
- NO.6 福建大学生换季穿搭指南
- NO.7 福建消防龙虎榜比武竞赛开赛啦
- NO.8 贵州关岭牛入籍福建晋江

鲜娱汇

10月24日—10月30日

这个周末哪里逛逛

精彩演出 伴你轻松过周末

最近一段时间，张子枫一直在热搜上出现，就是因为电影《下一个台风》。该片由李玉执导并与方励联合编剧，张子枫、张伟丽领衔主演。影片以细腻而坚定的女性视角，讲述了张子枫饰演的女大学生林沫沫，与张伟丽饰演的岛上失语女孩阿汐意外相遇，她们在各自的人生低谷中相互支撑、彼此治愈，共渡“人生台风”的故事。

周末还有两部值得关注的新片，“王砚辉+陈坤+刘敏涛”主演的《旁观者》，以“寻找父亲的秘密”为核心线索，通过三兄妹的视角抽丝剥茧，揭开家庭过往的伤痛与纠葛。三位实力派演员分别饰演三兄妹，戏骨王劲松特别出演父亲一角。另外一部《阳光俱乐部》的主演是“黄晓明+祖峰”，主演黄晓明增重30斤，演绎吴优这一患有智力障碍的“大儿童”，带着母亲踏上寻觅阳光旅途的故事。黄晓明凭借这一角色荣获第26届上海国际电影节金爵奖最佳男演员，并提名第38届金鸡奖最佳男主角。

演出市场，周末有胡海泉的演唱会、曹云金的相声等等，都是让你轻松过周末的好选择。(融媒体记者张博)



了解更多内容，微信扫码二维码看电影演出。

(逗逗，音zhì tū，闽南语发音为thit⁷⁻⁸ tho²，是玩耍的意思。——编者注)