

# 关节疼痛三年 病根竟在皮肤

## 银屑病虽发于皮肤 却可能引发全身健康连锁反应



10月29日是世界银屑病日，国际银屑病协会联合会(IFPA)将2025年的主题定为“银屑病及共病的多米诺骨牌效应”，旨在唤起公众对银屑病不仅是皮肤病，更是一种系统性免疫疾病的认知。据统计，我国目前有超800万名银屑病患者，长期遭受疾病本身及多种共病的双重困扰。据了解，银屑病是一种具有慢性、复发性、炎症性特征的免疫介导性疾病，异常的免疫炎症反应会波及全身多个器官和组织。

■融媒体记者 陈玲红 通讯员 陈伟铭

### 关节疼痛三年 谁知病根竟在皮肤

61岁的刘女士没想到，困扰她3年的关节疼痛竟在皮肤科找到了解决方案。3年前，她先是手指关节轻微疼痛，随后症状逐渐扩散至膝关节和踝关节。“拍片、检查、服药，按普通关节炎治

疗，但疼痛和红肿始终不见好转。”刘女士回忆道。泉州市中医院皮肤科副主任医师周黎霞接诊后揭开了谜底：“患者主诉关节疼痛，经检查发现其身上有局部银屑病皮疹，结合血沉、类风湿因子等

实验室检查及影像学检查，确诊为关节型银屑病。”周黎霞指出，这是银屑病的特殊类型，服用常规药物难以起效，需采用生物制剂治疗。经三个月规范治疗，刘女士的关节疼痛已明显改善。

### 指甲发黄脱屑 30岁的他不敢交友

30岁的李先生已有两年不敢轻易参与社交，尤其害怕与陌生人见面——他担心对方因自己十个发黄掉屑的指甲而排斥甚至嫌弃。两年前，他的手指甲和脚指甲开始陆续变

厚、发黄、粉化掉屑。起初他以为是灰指甲一类的指甲病，但经过长期治疗未见好转。

直到今年年初，他通过短视频了解到这可能是银屑病的症状。“对于

非典型银屑病，如指甲型或关节型，患者身上的皮疹往往比较轻微，因此他们通常更关注指甲或关节这些明显症状。”周黎霞指出，这类情况在临幊上并不罕见。

### 不止是皮肤病 可能引发全身健康危机

什么是银屑病？“银屑病是一种皮肤病，但远不止于此。从本质上说，它是一种免疫系统疾病。”周黎霞解释道，“银屑病相关的炎症因子会随血液循环遍布全身，就像推倒第一块多米诺骨牌，引发全身健康的连锁反应。”这是一种由免疫系统功能异常引发的疾病，与由病毒、细菌导致的感染性皮肤病截然不同。即使皮肤出现红斑、脱屑症状，日常接触也不会造成传染，那些脱落的

皮屑本质上与健康人代谢的死皮细胞相同。

然而皮肤表现仅是银屑病的冰山一角。研究表明，慢性炎症反应可能影响全身，约30%的患者会发展为银屑病关节炎，出现关节肿痛症状，中重度患者预期寿命可能缩短3~5年。银屑病还可能增加高血压、糖尿病等心血管疾病风险，同时常伴随焦虑、抑郁等心理问题。

医生强调，早期识别共病信号至关重要。典型银屑病皮疹表现为多发红斑、脱皮及厚厚的白色鳞屑，搔抓时可见点状出血。若出现关节肿痛、指甲改变等症状，应及时就医评估，阻断“多米诺骨牌效应”。医生提醒，银屑病并非过敏性疾病，患者无需盲目忌口，但需注意观察并避免食用可能加重病情的食物。目前银屑病虽无法根治，但通过规范治疗可实现长期缓解。

## 九日山文化科普系列活动圆满收官

早报讯（融媒体记者傅蓉蓉 通讯员叶珊 何春燕 文/图）近日，“海丝印记：九日山文化科普”系列活动圆满结束。作为“泉州：宋元中国的世界海洋商贸中心”核心世遗点九日山活化利用的重要实践，活动围绕“知识普及+实践体验+文化传播”，设置多个特色板块，让千年海丝文化从摩崖石刻中“活起来”，成为公众可感可触的文化体验。

活动针对不同群体开展了多元化宣传推广。“遗产知识进课堂”采用“讲堂+手作”模式走进中小学校，为2000余名学生讲解祈风石刻与宋元海洋贸易的历史渊源。面向青少年的“九日山小讲解员培育计划”持续开展，今年已完成6期培训，累计提供志愿讲解服务近100场，惠及受众超5万人次。“少年说世遗”讲故事比赛决赛中，选手们以童真视角讲述九日山祈风盛典、宋元商船远航等海丝传奇，展现了青少年对世遗文化的理解与热爱。“摩崖镌古韵”书法比赛则以九日山摩崖石刻为创作内容，参赛者通过笔墨再现世遗风采。

活动同时注重世遗保护意识普及和非遗文化传播。通过发放宣传手册、



举办图片展等形式，向超2万名游客普及遗产保护知识。“非遗小戏进景区”邀请高甲戏、木偶戏等非遗传承人，在九日山演绎经典剧目，让游客在自然与人文交融的环境中，感受泉州传统戏曲与世遗文化碰撞的独特魅力。

据悉，本次活动由泉州市社会科学

界联合会、南安市社会科学界联合会、南安市文化体育和旅游局联合主办，南安市世界文化遗产保护中心承办。活动不仅提升了九日山的社会关注度，更构建了“以青少年为核心、公众广泛参与”的传播模式，为泉州世遗活化利用提供了“九日山范例”。



指导医生  
泉州市中医院皮肤科  
副主任医师 周黎霞



### 远离毒品诱惑 守护青春芳华

早报讯（融媒体记者张素萍 通讯员陆兰兰 张佳发）为增强青少年识毒、防毒、拒毒能力，提升其自我保护意识，筑牢禁毒思想防线，鲤城区临江街道办事处联合鲤城公安分局禁毒大队开展以“远离毒品诱惑，守护青春芳华”为主题的禁毒宣传教育活动。

活动中，禁毒志愿者向辖区中小学学生、家长普及新型毒品的伪装形式，例如“奶茶”“邮票”“跳跳糖”等具有很强的迷惑性。通过发放禁毒宣传资料、宣传品等形式，结合真实案例详细讲解毒品的危害，以及识别、防范新型毒品的方法和技巧，提醒青少年时刻保持警惕，坚决抵制毒品诱惑，守护好自己的青春年华。