



泉州德化石牛山日出云海



金华东白山日出



丽水云和梯田日出

重阳节南方旅游指南

暖秋赏景 敬老登高正当时



湖州安吉竹海



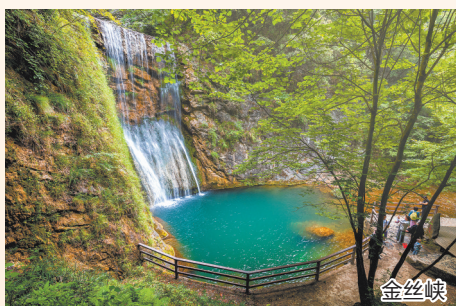
绍兴雪窦岭



德化县南埕镇荷花池



金华东白山



金丝峡

南方核心目的地推荐

(一) 浙里秋韵

湖州安吉:古城遗址公园雅集(非遗体验+花海),金钱松公园步道平缓;65—70岁安吉老人免票3年,70岁以上终身免。

浙江登高选:绍兴雪窦岭(水杉瀑布,3km无陡坡,10月下旬至11月);台州南黄古道(红枫银杏,明清路亭,11月初至11月中旬);金华东白山(自驾至顶,步行1km,10月至12月);丽水云和梯田(金色云海,无障碍观景台,10月至11月)。

(二) 闽南泉州

晋江九十九溪:游园会(田园游戏+茱萸香囊,集章换餐券),漫步项目。

鲤城古城:金山街坊非遗展演(青狮、南音)+邻里宴;锦美社区表演+儿童赠贺卡;金洲社区长者生日会。

德化南埕:露营地发老人关怀礼包,联动石牛山享门票立减。

泉州登高:清源山步道缓(泉州60+免,外地60+半价);紫帽山有夜光巨龙。

(三) 岭南特色

广东连州:“抬大神”巡游(长者扮大帝),登巾峰山赏景,民宿有讲解。

商洛金丝峡:红叶瀑布(负氧5万/cm³),10月23日—31日60+免门票,免费借轮椅,500米设热水站。



雪窦山景区



大雨间隙的丽水云和梯田



德化石牛山风光



浙江东阳东白山天池以及茶田风景

核心玩法

非遗体验:泉州扎染手帕,安吉越绣造纸(80+享一对一),连州手写祈福。

康养慢游:安吉茶田采茶品糕(住温泉民宿);金丝峡徒步漂流,尝重阳养生宴。

适老服务

泉州:鲤城设休憩区,德化赠礼包,景区享门票补贴。

其他:安吉有优老基金,连州设观景专座,浙江开通敬老直通车。

(四) 实用贴士

气候:泉州20℃—26℃(薄长袖),浙江山区备轻羽绒。

预约:泉州多免约,安吉雅集、连州观景位需线上约。

交通:泉州古城可步行,清源山有观光车;连州10月29日自驾停外围换接驳车。

(全媒体运营中心综合 图片来自视觉中国)



雪窦岭水杉秋景



护龙寺一天台南黄古道



湖州白茶茶岭梯田田园风光



红霞满天的东白山