

重阳共读传经典 书香捐赠暖银龄

秋意渐浓,佳节情暖。10月29日上午,重阳节之际,“书香暖桑榆 文化润银龄”老年公益阅读主题活动于永春县湖洋镇吴岭村银杏乐龄学堂温情启幕。活动通过新闻共读、经典朗诵、图书捐赠、健康义诊等丰富形式,为村中长者奉上一场文化盛宴,让敬老之情与书香气息在传统节日里交织共鸣,进一步营造老有所学、老有所乐的良好氛围。



扫码报名银龄领读者

融媒体记者 陈玲红 通讯员 黄文彬 文图



在领读者郭永生的带领下,吴岭村的老人们一起读诗、看报。

看报、读诗 书香笑语润重阳

活动伊始,村老年协会副会长,今年82岁的领读者郭永生以亲切的乡音,带领老人们共同阅读当日的《东南早报》,从近期的时政要闻、民生政策到健康知识等内容,郭老师以通俗易懂的语言一一为老人们解读。老人们聚精会神,不时交流看法,现场气氛轻松热烈。随后,党员吴辉煌带领大家齐声朗诵唐代诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》,“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲”的经典诗句,唤起了不少老年人年轻时读书的感觉;而孟浩然《秋登兰山寄张五》中“何当载酒

来,共醉重阳节”的豪迈情怀,则引得现场掌声阵阵,传统文化的魅力在朗朗诵读声中静静流淌。

书籍是精神的养分,更是情意的载体。活动中,智善慈航永春桃源志愿服务队向银杏乐龄学堂捐赠图书100余册及一批爱心物资,涵盖文学、保健、历史等多个类别。接过《朱自清散文诗选》的吴老伯笑容满面地说:“年轻时最爱读散文,现在又能静下心来重温,感觉特别充实!”现场墨香氤氲,笑语不断,温馨融洽的氛围浸润着每一位参与者的心田。

引领老年阅读 领读者报名继续

活动间隙,永春县中医院的医护人员还为老人们提供了贴心的健康义诊服务,耐心解答常见病的防治问题,传递科学养生理念,以实际行动守护银龄群体的身心健康,彰显社会对老年朋友的深切关怀。

吴岭村党支部书记吴应栋表示,将以此重阳活动为契机,持续开展形式多样、内容丰富的文化阅读项目,不断拓展“银龄阅读”的深度与广度,让书香长久浸润乡村生活,切实提升老年群体的幸福感与文化获得感。

据悉,“书香暖桑榆 文化润银龄”

系列公益阅读活动是泉州市推动老年教育、建设书香社会的重要举措之一,旨在通过组织领读、共读、捐书等活动形式,鼓励更多老年人参与阅读、享受文化,展现“文化养老”的新风貌。活动由泉州市委宣传部、市委老干部局、市委文明办、市侨联、泉州市慈善总会、泉州晚报社等主办。活动面向全市招募爱阅读的老年朋友成为领读者,日后领读者将持续走进街道、社区开展助力书香泉州建设的志愿活动。凡有意参与银龄领读志愿服务队的老人,均可扫描二维码报名。

智勇双拼 赛场尽显花甲风采



气排球比赛现场,花甲不减少年志。

本报讯(融媒体记者陈玲红 通讯员孙雪萍 文/图)为推动全民健身理念在老年群体中落地生根,给广大老同志搭建展示风采、切磋技艺、增进情谊的平台,日前,泉州市老干部活动中心举办“桑榆金秋 乐动重阳”老年人体育交流赛,设置了扑克80分(双人赛)、气排球男女混合赛两大项目,吸引了众多老同志踊跃参与。

在扑克80分(双人赛)赛场,老同志们围坐桌前,或轻扶老花镜思索牌型,或与搭档低声交流策略,每一次出牌都透着认真与专注。五轮积分制,每轮对战限时60分钟,以累计积分决出名次,既考验选手的牌技水平,更注重搭档间的默契协作。

“好球!”“快垫起来!”在气排球男女混合赛现场,欢呼声、加油声此起彼伏。尽管参赛选手多已两鬓斑白,但身姿依旧矫健——有的屈膝稳稳垫球,有的奋力起跳拦网,有的精准传球给队友。

一位退休干部刚打完一场比赛,额头上渗着汗珠,脸上却满是笑容:“以前总觉得年纪大了只能‘慢生活’,接触气排球后才发现,老年人也能有‘运动范儿’。”本次气排球赛共有5支队伍40余名老同志参赛,采用小组循环赛的方式,经过多轮紧张比拼,最终泉州市老干部活动中心一队斩获一等奖,丰泽区代表队荣获二等奖。

安溪重阳“宴” “味”浓情更浓

本报讯(融媒体记者邱丰 通讯员黄岚岚 张江坤 文/图)金秋送爽,丹桂飘香,茶香与暖意交织成茶乡最动人的时节。2025年重阳佳节来临之际,由安溪县委、县政府主办,安溪县委老干部局联合凤城镇等单位承办的“岁晚情长,久久华章”重阳节主题系列活动,于10月29日晚在县人民广场温情启幕,为全县长者们献上了一席兼具文化味、烟火气与幸福感的节日盛宴。

本次重阳系列活动包括“情暖重阳·敬老华章”文艺汇演与“乐活银龄·趣享安康”游园品鉴两大主题活动。晚上7点,“情暖重阳·敬老华章”文艺汇演准时“开席”。活动伊始,器乐合奏《喜庆联奏》奏响欢快旋律,瞬间点燃现场氛围。随后,活动为与重阳节同生日的老人集体庆生,为百岁老人颁发荣誉证书。温馨场景传递着“尊老敬贤”的传统美德,让现场暖意融融。文艺汇演环节“菜品”丰富,八段锦舒展从容、旗袍秀雅致婉约、南音表演韵味悠长、经典红歌联唱激昂澎湃,十余个节目轮番登台,既展现了茶乡长者的多才多艺,更勾勒出他们幸福美满的晚年生活,掌声、喝彩声此起彼伏。

与此同时,“乐活银龄·趣享



品鉴会现场

安康”系列活动则带来了别样“互动风味”。暖冬膳食品鉴会上,社区食堂精心烹制的养生膳食香气扑鼻,让长者们品尝到健康与美味;银发游园嘉年华里,漆扇制作、夹弹珠等趣味游戏热闹开场,老人们踊跃参与、默契配合,在欢声笑语中重拾童趣,定格下一幕幕欢乐瞬间。

安溪县委老干部局局长陈全守表示,此次重阳主题系列活动覆盖了全县各涉老部门,吸引近2000名老同志参与其中,其成功举办是安溪县践行中华民族传统美德、深化为老服务工作的生动实践。活动不仅为老同志的精神文化生活注入了新活力,更在全社会营造了尊老、敬老、爱老、助老的浓厚氛围,让“夕阳红”在茶乡大地上绽放出更加绚烂的光彩。