

当AI遇见孤独症 科技解码干预新范式

在与AI机器人语音互动后,一位孤独症孩子的母亲能很快洞悉到孩子的智能优势和薄弱点,这是真的吗?

日前,在泉州市残疾人康复中心,名为“小智”的智能机器人“上岗”,与多组孤独症家庭互动。通过语音交互与量表分析,8岁孤独症儿童小凯(化名)提示空间智能突出,17岁“星青年”雅雅(化名)则凸显出家庭教养中父母的焦虑。这些都为心理专家和康复治疗师提供有效的家庭教育干预提供科学依据。

对此,心理专家指出,AI机器人互动测评能快速识别孤独症儿童的智能优势与家庭问题,但不能完全依赖,对孤独症的人文关怀仍需心理咨询师的专业指导来弥补情感互动的短板。这一探索为孤独症家庭教育提供了“科技测评+人文干预”的综合方案,为孤独症儿童构建一个更包容的环境添砖加瓦。

融媒体记者 许奕梅 王柏峰 通讯员 陈琪 文图



随着技术进步,AI在孤独症家庭的干预支持中扮演越来越重要的角色。

A 体验

透过AI看到了孩子的潜能

“小智,我要测评孤独症……”在泉州市残疾人康复中心心理咨询室,孤独症儿童小凯的母亲,与AI机器人语音互动,随后打开《多元智能自评量表》进行在线测评。5分钟里她回答了120道题,问题多是对个人兴趣、习惯等日常行为表现的调查,答完后随即生成一份测评报告。

测评结果显示,小凯表现出在视觉智能、空间智能、音乐智能、运动智能等方面能力水平较高。小凯在4周岁时诊断为孤独症,之后家长一直带他做康复训练,目前在普校一年级接受融合教育。

国家二级心理咨询师苏老师在一旁指导测评,她介绍,小凯的母亲是第一次接触这个AI测评,较客观地看出孩子视觉智能高,表现出观察力较好、空间感知力较好,音乐智能高表现出听觉感受力强。

对于他的康复干预,苏老师建议可以利用孩子的优势点,培养他在音乐、舞蹈方面的兴趣,弥补他语言、逻辑方面的弱点。“选择他喜欢熟悉的音乐,让他用唱歌来表达,提升语言能力,用唱歌教识字,也能达到事半功倍效果。”

雅雅在特殊学校就读初三年,其母亲直言,面对青春期的女儿,此前最大的困扰就是孩子情绪多变,控制不住言行,一度亲子关系很紧张,而每到矛盾冲突的时候,母亲不懂得如何正确帮她疏导情绪,往往选择言语暴力去制止孩子。

今年8月,她在康复中心尝试AI机器人辅助干预。苏老师说,她通过多次沙盘游戏,看到了雅雅真实内心世界的诉求,对母女进行针对性心理指导。

B 分析

科技赋能重塑和谐亲子关系

苏老师介绍,AI机器人主要针对家庭教育的辅助测评和指导。孤独症儿童以社交沟通障碍、刻板行为为主要表现,在听从指令方面,部分高功能患儿多少能够配合,如果是低功能儿童,本身就没法控制自己的言行,无法独立面对AI进行互动。因此对于孤独症家庭以家长互动配合为主。

记者看到,该AI系统中设有职业偏好、学习状况、社会适应、心理健康等互动模块。对于孤独症的测评和指导,以“家庭环境”模块为主,其中设有《家庭功能评定量表》《父母教养方式评价量表》《家庭环境量表》等。

此外,“社会适应”模块中有《多元智能自评量表》,孤独症家长依据孩子能力表现进行测评,可以从语言智能、逻辑数学智能、空间智能、身体运动智能、音乐智能等八个维度判断其能力结构。

“这些是目前国际普遍认可的家庭教育测评量表。”苏老师说,测评可以直观体现不同家庭的教养模式。心理老师和康复治疗师会针对性做指导:要如何与孩子沟通,怎么挖掘孩子闪光点,运用怎样的教养模式更有效。

雅雅2周岁4个月确诊孤独症,此后一直做康复,但对女儿的内心需求,妈妈始终了解较少。苏老师分析,测评看出雅雅的妈妈在教养中开放度和接纳度较好,结合沙盘游戏进行个训,指导她调整教养方式。“女儿出现自控不了的异常言行时,不会再粗暴去制止,会给她私人空间去释放、接纳自己。”雅雅的妈妈欣慰地说,女儿情绪平稳后,学习生活更有条理,可以在学校“寄午”,自己就能放手做兼职和社交。

C 建议

技术辅助与人文关怀相结合

随着科技进步,近年来,国内外陆续出现虚拟现实和人工智能辅助干预孤独症的新方法。AI技术在孤独症筛查和康复中扮演着怎样的角色?

“孤独症孩子与普通孩子一样,都有自己‘天赋智能’所在,如能尽早捕捉并有效地进行干预,康复效果会更好。”在苏老师看来,AI技术介入为孤独症的诊断、干预和生活质量提升带来改变。智能辅助系统通过计算机视觉、自然语言处理技术等,可以实时分析患者的行为数据,提供即时反馈。传统的一对一行为疗法,往往时间成本花费较长,耗费家长较多精力。AI作为辅助工具,能帮助家长与心理老师更快地建立信任关系,继而尽早介入实际干预训练。

“AI技术虽能高效筛查儿童能力结构,但仍需要人与人之间的情感共鸣,来提出切实可行的家庭指导方案。”她认为,孤独症的早期识别和干预对改善患者预后至关重要。研究表明,3岁前开始的行为干预能明显提升患者的社交能力和生活质量。

在与孤独症家长的沟通中,他们普遍担忧孩子的未来,对如何赋予他们生存能力感到困惑。泉州市残疾人康复中心相关负责人介绍,由爱心企业捐赠的AI机器人主要运用于孤独症儿童等特殊群体的心理指导和康复干预。借助AI,发现每个孩子独有的特点,绽放属于他们的生命力量,从中习得相适应的生存技能,让家长不那么迷茫。“技术运用不能完全替代人,对孤独症最有效的干预,仍是科技与人文关怀相结合。”

群众骨折求助 交警紧急护送

早报讯(融媒体记者吴水保 通讯员白荣辉 蒋巧玲 文/图)日前,晋江一名伤者右臂骨折,急需送至泉州市正骨医院救治,晋江交警铁骑队员接到求助后一路紧急护送,为伤者救治争取了宝贵的时间。

11月3日上午9时37分许,晋江市公安局交警大队池店中队接到一名群众的求助,称其车上有一名伤者,因右

臂骨折需紧急送至泉州市正骨医院救治,请求执勤交警帮助。此时,正在池店镇凤池路路段执勤的执勤人员立即呼叫就近铁骑队员进行对接。随后,铁骑队员一路鸣响警笛紧急护送,在确保安全的前提下,仅用9分钟便将伤者安全护送至泉州市正骨医院,为伤者救治争取了宝贵的时间。目前,伤者正在医院接受进一步治疗。



▶交警护送伤者就医