

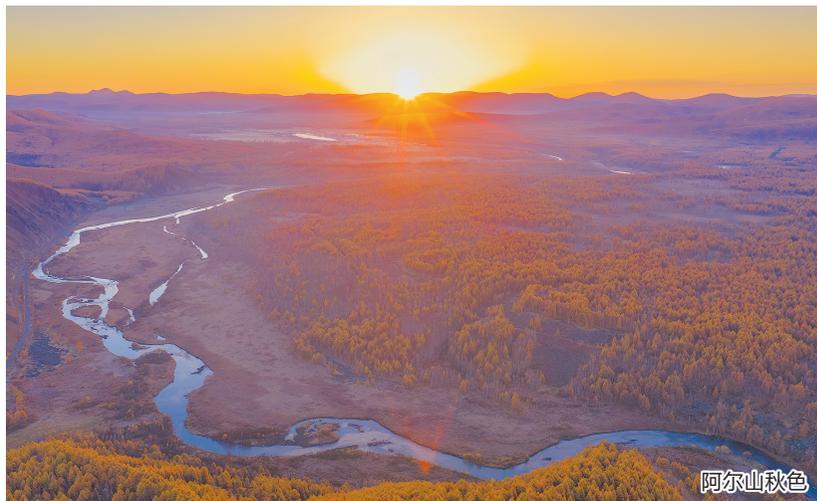
立冬出游指南上

# 追雪踏冰寻秘境 暖冬避寒享暖阳

## 追雪踏冰:赴冬日冰雪之约



长白山天池



阿尔山秋色

### 吉林长白山 冰雪与温泉交织

立冬后,长白山化身“冰雪王国”。北坡天池冻成“蓝宝石”,偶现的冰裂纹衬着阳光格外璀璨;清晨乘筏游露水河,两岸雾凇如玉树琼枝,宛如仙境。万达滑雪场粉雪松软,新手也能体验滑雪乐趣。

玩累了可住温泉酒店,在热汤中看雪花飘落,暖意十足。美食推荐铁锅炖大鹅(贴玉米饼吸汤汁)、流心温泉鸡蛋、朝鲜族参鸡汤,暖胃又解馋。



东北炖大鹅



朝鲜族参鸡汤



烤羊腿



蒙古奶茶

### 内蒙古阿尔山 小众冰雪秘境

阿尔山比热门雪场更静谧。-40℃的不冻河雾气蒸腾,两岸雾凇晶莹;石塘林火山熔岩覆雪,随手拍都是大片。此处适合偏爱安静的游客,漫步雪地听“咯吱”声,独享宁静。

暖身当选手把肉、烤羊腿,配咸香蒙古奶茶,一口驱散严寒,尽显草原豪迈。

## 暖冬避寒:寻暖阳栖居地



海南蜈支洲岛



万峰林清晨的山雾

### 海南三亚 滨海暖冬天堂

11—12月的三亚,气温22℃~28℃,避开旺季且海鲜肥美。亚龙湾踏浪、蜈支洲岛玩水上项目、太阳湾公路拍椰林海景、天涯镇打卡蓝白小屋……玩法丰富。

美食必试椰子鸡火锅(蘸沙姜料)、和乐蟹、海鲜烧烤,餐后“清补凉”解腻,尽显热带风味。



椒盐和乐蟹



海鲜烧烤

### 贵州黔西南 南方小阳春

立冬后这里最高气温超25℃,兴义阳光谷花海绽放,枫叶染红山谷。赶上册亨“布依文化年”,可看歌舞、体验手工艺;万峰林机场直飞游客免A级景区门票,性价比高。



五色花糯米饭

### 穿搭建议

北方雪区:300克以上长款羽绒服+防水加绒裤+雪地靴,配护耳帽、触屏手套及暖宝宝。

南方暖区:薄长袖+薄外套,去三亚需备防晒衣、墨镜。(全媒体运营中心综合 图片来自视觉中国)