

泉州师院三附小滨江校区小记者探访泉州市中医院

走进中医宝库 解码千年健康密码

近日,泉州师院三附小滨江校区的小记者们走进泉州市中医院,在医师的带领下,开启了一场沉浸式中医药文化探秘之旅。

从药香氤氲的中药房到银针轻颤的针灸科,从生机盎然的百草园到蒸汽袅袅的煎药室,小记者们不仅认识了形态各异的中草药,观摩了古法制药与现代煎煮的完美融合,更亲手体验了碾药、制作香囊等传统工艺。在耳穴疗法等特色诊疗的展示中,小记者们还成功解读了古老医典中的健康密码。这场知行合一的探访,让千年医药文明的智慧,在孩子们心中播下了传承的种子。

■融媒体记者 颜雅珍 通讯员 连文元 文/图



小记者体验碾药



工作人员指导小记者如何制作香囊

★遇见中医的美

□小记者 黄思睿

(泉州师院三附小滨江校区四年级)

家里那本图文并茂的《本草纲目》常被翻阅,虽不懂药理,却对那些诗意的药名格外着迷——当归、远志、半夏、景天……若没有配图,我还以为这是某首诗的题目。

这次走进中药房,望着满架的中药材,才真正体会到“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”的含义。漫步百草园,仿佛置身神奇的植物王国:薄荷姐姐披着青衣,忍冬哥哥挺直腰杆,老桑爷爷为我们驱散“秋老虎”的燥热。原来这些花草树木,都是治病救人的“大英雄”!

这让我想起爸爸前些日子患的带状疱疹。他疼得整夜难眠,西药吃了也不见好转。后来尝试针灸治疗,配合中药调理,疼痛才渐渐消退。爸爸说,是中医帮他赶走了“疼痛小怪兽”。

中医就像一位智慧的神仙,用大自然的馈赠守护着我们的健康。这份传承千年的智慧,既神奇又伟大!

(指导老师:苏兰兰)

★神奇的百草园

□小记者 黄子榕

(泉州师院三附小滨江校区五年级)

我们来到生机盎然的“百草园”,这里种植着各类中草药,每一株植物都像一位神奇的医生,守护着我们的健康。最引人注目的是“猫尾草”,它毛茸茸的叶片恰似猫咪的尾巴,可爱极了。还有“龙舌草”,不仅名字霸气,外形也独具特色……这些植物蓬勃的生命力,让我深深感受到大自然的奇妙。

这次中医院之行,让我对中医有了崭新认知。中医不仅是治病救人的医术,更是一种文化传承。它以自然之力疗愈身体,也温暖人心。我期盼有朝一日能成为中医的小小传承者,将这份神奇和智慧传递下去。

(指导老师:叶美)

★中医药——智慧的瑰宝

□小记者 金传云

(泉州师院三附小滨江校区四年级)

哇!耳穴疗法展示环节一开场,就“唰”地勾起了大家的好奇心。护士姐姐举起一个放大的耳朵模型。瞧,那精致的纹路将耳朵轮廓勾勒得清清楚楚,就像一幅人体的“微型地图”——通过按摩相应穴位,能治疗疾病呢。

煎药室里,浓郁却不刺鼻的药香扑面而来,瞬间将我们包围。室内整齐排列着数台不锈钢煎药机,圆柱形机身泛着冷光,宛如一个个沉默的“药剂师”,静候熬药指令。我们凝视着这些器械,想象它们将一包包干硬的药材转化为一碗碗温润汤药的神奇过程,不禁对这器械背后的中医智慧肃然起敬。

原来中医药从不是古籍上晦涩的文字,而是可触、可闻、可感的生活智慧,是代代相传的文化瑰宝。

★在中医院“挖”到快乐宝藏

□小记者 金传涵

(泉州师院三附小滨江校区二年级)

我走进中药房,一排排亮闪闪的药柜宛如装满宝贝的“魔法柜子”,写着“豆梨”“车桑子”“鸡蛋花”……这些名字听起来既新奇又有趣。在碾药那一刻,我仿佛变身小小中医师,亲身体验传统技艺的神奇。看着粗糙的药材渐渐变成细

腻粉末,心里满是惊叹与敬意。

制作香囊环节最令人开心。我将艾草、丁香等香料小心翼翼地装入香包,系上漂亮的绳结,准备当健康礼物送给妈妈。护士姐姐还拿着大大的耳朵模型告诉我们,耳朵上藏着身体的“小地图”,按压对应穴位能调理身体,真是太神奇啦!

这次活动让我爱上了中医文化,也想把这份快乐传递给更多人。

(指导老师:刘倩)

★中医院探秘记

□小记者 苏景弘

(泉州师院三附小滨江校区二年级)

我们来到煎药室,浓郁的药香扑面而来。几口大煎药锅咕嘟咕嘟冒着热气,深褐色的药汁在锅中轻轻翻腾。工作人员告诉我们,煎药讲究可不少——火候大小、时间长短都要精准把控,才能让药效充分发挥。看着他们认真搅拌、过滤药渣,我突然明白:一碗看似普通的汤药,背后竟需要这般细致的付出,这不正是中医“精益求精”的体现吗?

走入百草园,我发现这里宛如一个藏满珍宝的奇妙花园。车前草的叶片像小小的莲座,老师说它能清热利尿。我轻轻揉碎一片薄荷叶,清凉的香气瞬间沁入心脾,提神又舒爽。每一株草木都挂着小牌子,上面写着名字和功效,让我流连忘返。

这次中医院之行,让我真切感受到了中医药文化的魅力。那些不起眼的草木、细致的疗法、耐心的药材炮制,都凝聚着祖辈对生命的敬畏与智慧。中医药不仅是治病救人的医术,更是值得世代传承的文化瑰宝。

(指导老师:庄萍萍)

★走进中医大世界

□小记者 于子轩

(泉州师院三附小滨江校区三年级)

最难忘的是碾药体验。我端坐在碾槽前,双脚紧踩着碾轮,心里既紧张又兴奋。刚开始动作很慢,生怕压坏药材;慢慢熟练后,碾轮咕嘟咕嘟转得飞快,看着坚硬的草药渐渐化作细末,空气中飘散着清苦的药香,那份成就感,甜得难以言表。

走进煎药房,各式设备令人目不暇接。最吸引人的是那台自动煎药机,像个沉稳的魔法师,精准地控制着温度与时间。医生阿姨在一旁讲解步骤,我听得入迷,原来一碗汤药背后,蕴含着如此深厚的学问。

活动虽已结束,我的心却仍停留在那个药香弥漫的世界里。中医就像一座无尽的宝库,还有太多奥秘等待我将来去探索。(指导老师:黄静欣)

★撒播中医梦

□小记者 吴彦青

(泉州师院三附小滨江校区二年级)

在中医院,我体验了碾药、制作香囊,还参观了煎药室,深深感受到中药材的神奇。原来,它们并非直接就能治病——每味药材都要经过专业处理,按照药方精心配制,再根据药性细心煎煮,才能真正发挥疗效。

这次中医院之行,在我心中悄悄播下了一颗向往的种子,我多希望将来能成为一名中医师。从今往后,我要多认识药材,多学习中医知识,为梦想积蓄力量。期待有一天,我能真正走进这个博大精深的世界,研究出更多有效药方,用中医药智慧帮助需要帮助的人。