

11月10日起,满13周岁女孩免费接种双价HPV疫苗,市疾控中心解读: 需监护人陪同 可与其他疫苗一起接种

日前,国家疾控局等7部门联合发布通知,将人乳头瘤病毒疫苗(简称“HPV疫苗”)纳入国家免疫规划,自11月10日起,2011年11月10日以后出生的满13周岁女孩免费接种2剂次双价HPV疫苗(间隔6个月)。为什么HPV疫苗如此重要?接种HPV疫苗有哪些注意事项?泉州市疾控中心对此进行解读。

融媒体记者 许奕梅 通讯员 石雨坤



(CFP)

解锁心理密码 心灵启航书韵润心



沉浸式心理互动游戏

早报讯(融媒体记者龚翠玲 通讯员黄丹萍 李亮 文/图)11月4日,金秋午后的德化县职工心理幸福体验馆内,由泉州市总工会主办的“心灵港湾·幸福启航”职工主题阅读分享活动拉开序幕,来自各县(市、区)的劳模工匠、一线职工代表与工会“娘家人”齐聚一堂,在浓浓书香中开启心灵幸福之约。

“请大家轻轻闭上眼睛,调整呼吸,感受空气从鼻腔进入,再缓缓吐出……”活动伊始,心理学博士、泉州师范学院教育科学学院应用心理学系主任、国家二级心理咨询师陈艺华教授的声音温柔响起,一场名为“遇见幸福”的沉浸式心理互动游戏就此展开。在陈教授的专业指引下,职工们逐渐放松紧绷的肩膀,舒展紧锁的眉心,沉浸在宁静的心理体验中。陈教授还结合专业知识,为职工们推荐了《大脑幸福密码》一书,细致讲解心理减压方法,教大家学会如何与情绪和平共处,让“幸福”不再是抽象的概念,而是触手可及的日常。

活动现场,福建省金牌工人、德化县劳动模范刘铭志分享了《中国美术史》,并结合自身陶瓷从业经历,以“外师造化,中得心源”理念深化自己对陶瓷艺术的认知,感慨“守正、创新、传播、融合”既是技艺之路,更是心态修炼;而福建省金牌工人、德化县劳动模范彭成雄则分享了《说文解字》的感悟,结合陶瓷匠人经历,认为汉字与陶瓷皆可成为心灵港湾,这也成为他坚守匠心、传递文化温度的指引。在“心灵共鸣·朗读接龙”环节,职工们抽取装有经典名句的信封,用饱含情感的声音传递文字的力量;而“微笑握手传递”环节更让现场暖意升温——大家起身与左右及身后的伙伴握手,让陌生的距离感悄然消散,温暖在彼此间流淌。

“释放压力,不是懈怠,而是为了更持久地前行。”医护人员曾丽婷表示,自己通过活动中的呼吸训练学会关照自身心理,也借劳模分享领悟到医护“仁心”与“匠心”的相通之处。教师许小青则感慨:“作为教师,要做守护学生心灵的‘灯塔’;作为心理咨询师,要做贴近大众需求的‘树洞’。”她将反思自身放松不足的问题,明晰多重职责,把活动灵感融入校园,让心理关怀延伸至更多角落。

HPV持续感染 可能会导致宫颈癌

疾控专家介绍,HPV是一种嗜上皮组织的DNA病毒,人是HPV的唯一自然宿主,男性和女性均可感染,主要通过皮肤或黏膜直接接触传播,性接触传播是最主要的传播途径。

感染致癌性HPV通常会在2年内被人体免疫系统清除,如果HPV持续感染,可能会导致癌症,如宫颈癌、外阴癌、阴道癌和阴茎癌等。

目前已知HPV共有200多种型别,根据其致病性的不同,可分为高危型和低危型。宫颈癌的主要致病因素是高危型HPV持续感染,其中HPV16和HPV18是致癌性最强的两种高危型别。

据统计,宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤。

国家癌症中心发布的数据显示,2022年我国宫颈癌新发病例15.1万例,死亡病例5.6万例,相当于近4分钟就有一名女性被诊断为宫颈癌,近10分钟就有一名女性因宫颈癌离世。宫颈癌发病率呈上升且年轻化的趋势。

接种疫苗有效预防 70%以上宫颈癌发生

专家指出,接种HPV疫苗是预防宫颈癌的有效手段,可有效预防HPV感染,降低患宫颈癌的风险。目前,我国已上市了5种HPV疫苗,包括二价、四价、九价HPV疫苗,这些疫苗都可以预防HPV16、18型感染,有效预防70%以上的宫颈癌。

将HPV疫苗纳入国家免疫规划,可以减少不同地区、不同收入群体间的接种率差异,保证不同地区的目标人群公平地获得预防接种服务,促进健康公平。

此次将13周岁女孩确定为HPV疫苗免费接种的目标人群,综合考虑了保护效果、成本效益和可操作性。从感染风险来看,HPV主要通过性行为感染,因此在感染几率增大之前,也就是发生性行为年龄之前,进行HPV疫苗接种,可以获得更好的保护效果,最大限度发挥疫苗预防HPV感染的作用。

从免疫效果来看,相关研究表明,9到14岁女孩接种HPV疫苗产生的抗体水平,是15岁以上人群的2倍以上,而且保护效果可持续至少10年。因此,在13周岁接种HPV疫苗,可以获得更高的抗体水平和更持久的保护效果。

携带好相关证件 通常需监护人陪同

国家免疫规划HPV疫苗的接种对象为未成年人,接种疫苗通常需要监护人陪同。接种前,建议孩子和家长提前了解HPV疫苗及其针对疾病的相关知识,以及接种的流程。

带孩子接种时,请携带孩子及监护人的身份证件(如身份证、户口本)、儿童预防接种证,要仔细阅读知情同意书,配合现场预防接种工作人员询问,详细提供孩子的健康状况以及既往的疾病史、过敏史、接种禁忌等情况,由接种医生来判断本次是否可以接种。

如在学校设立的临时接种点接种疫苗,学生要提供监护人签署的知情同意书,再进行疫苗接种。

有家长疑惑,HPV疫苗可以和其他疫苗一起接种吗?

许多临床研究证据证明,HPV疫苗和其他疫苗(如甲肝疫苗、乙肝疫苗、百白破疫苗、脊髓灰质炎疫苗、流脑疫苗等)同时接种,没有发现有效性降低、安全性风险增加的情景。国际共识是HPV疫苗可以与其他疫苗同时接种。但需要注意的是,同时接种要选择不同的部位、用不同的注射器,如左上臂接种HPV疫苗,右上臂接种其他种类疫苗。

秋高气爽多云天 这个周末宜出游

主持人: 陈小芬



“你在北方看大雪纷飞,我在泉州汗流浹背!”“如此暖热的立冬,我还能愉快补冬吗?“补冬会不会上火?”……昨天是二十四节气的立冬,作为冬季的第一个节气,泉州并没有冷飕飕的感觉,而是骄阳似火、宛如盛夏。近几日,太阳公公堪比“劳模”,晴好天气持续在线。在暖阳的照耀下,昨天午后大部分乡镇气温在

28℃~32℃,个别乡镇甚至达到34℃,“夏日体验”呼之欲出。泉州市气象台预报员表示,近期气温偏高的原因是冷空气偏北、副热带高压偏强。

立冬时节,通常冷空气愈发频繁,气候也由秋季少雨干燥向冬季阴雨寒冻渐变。民间有“立冬补冬,补嘴空”“立冬一日,水冷三分”等谚语。我国民间常把这一天当作冬季的开始。不过,立冬并不代表入冬,气象意义上的冬天尚未到来。气象上入冬的基本条件为,连续5天日平均气温或滑动平均气温稳定低于10℃。

就目前来看,这个周末泉州秋高气爽,以多云天气为主,气温和立冬

日差不多,不过风力将进一步减弱,沿海东北风4~5级,阵风6级,体感较为舒适,适宜户外出游。但到了明天(9日)夜间,受新一轮冷空气南下和台风“凤凰”外围环流影响,沿海大风又将“喧嚣”起来,届时沿海9级以上大风将卷土重来。

泉州市区天气预报

8日	多云转阴	22℃~27℃
9日	阴	20℃~24℃
10日	阴	20℃~23℃
11日	小雨转大雨	20℃~23℃
12日	小雨转多云	20℃~24℃
13日	晴	19℃~24℃