

“生态环境宣传进校园”系列活动走进洛江区河市中心小学

农田孕育聚乳酸 书写环保新篇章



■融媒体记者 林婷瑜
通讯员 干婷婷 文/图

11月5日,由泉州市生态环境局、东南早报联合主办的“生态环境宣传进校园”系列活动走进洛江区河市中心小学。黎明职业大学应用化工技术专业教师王志文受邀开讲,为小记者及学生代表带来《生活奇迹:农田里的神奇材料》主题讲座,以生动有趣的方式播撒生态环保的种子。

讲座伊始,王老师便带领同学们开启奇妙的化学探索之旅,从高分子材料的基础认知切入,重点聚焦“生物塑料”这一源自农田的环保新材料。他结合奥运赛事专用可降解餐具、可自然降解T恤、医疗可吸收缝合线等案例,生动展示了生物塑料的独特优势与应用价值。王老师呼吁大家可以适当多使用环境友好型材料,如聚乳酸制品,减少难降解高分子材料对环境的负担,同时通过做好垃圾分类、推动资源回收利用、减少合成衣物购买次数等方式,主动践行环保理念、积极参与环境保护。

据悉,“生态环境宣传进校园”系列活动已连续开展七年,足迹遍布泉州众多中小学校,成为具有广泛影响力的生态科普品牌公益活动。多年来,来自高



王老师向小记者们介绍农田里的神奇材料——聚乳酸

校环保领域的教授、专家围绕“无废城市”建设、湿地保护、生物多样性等主题,以寓教于乐的方式,为上万名学生普及生态环境保护知识,推动绿色低碳理念深入童心、融入生活,助力“美丽中国,我是行动者”的实践不断深入。

★诞生于农田的“环保卫士”

□小记者 谢雅珊
(洛江区河市中心小学五年级)

没想到农田里也能长出“环保卫士”!王老师告诉我们,农田里的神奇材料——聚乳酸来自玉米、甘蔗等农作物,是完全可降解的高分子材料,现在已用于纺织品、农用地膜、工程塑料、包装材料、医用材料等领域。这让我不禁惊叹于科技的神奇,原来环保与科技能如此巧妙结合。

更让我触动的是,使用完的聚乳酸制品在工业堆肥条件下,会被微生物“吃”回成二氧化碳和水,实现“从自然中来,到自然中去”的循环,不会像传统塑料那样对环境造成长久、不可逆的污染。

这次讲座让我懂得,环保离不开科学创新,更离不开每个人的行动。作为新时代青少年,我们要争做环保小使者,用实际行动守护蓝天碧水,让绿色理念扎根生活的每个角落。

(指导老师:倪月婷)

★聚乳酸的“成长烦恼”

□小记者 兰秋实
(洛江区河市中心小学五年级)

王老师带领我们走进神奇的化学世界,认识了农田里的神奇材料——聚乳酸。聚乳酸诞生于农田,从玉米等植

物中提取。可别小瞧它,它如今已在我们的生活中大显身手,可制成可降解餐具、包装材料等。更为重要的是,它在自然环境中能自然降解,极大地减少了环境污染,减轻了地球的负担。然而,聚乳酸的发展也带着“成长的烦恼”,它的耐热性仅50—60摄氏度,装上热水便会“害羞”变形。即便如此,我们也始终坚信科技的无穷力量。未来在技术的加持下,聚乳酸制品必将突破瓶颈,成为应用更广、更环保的高分子材料。

(指导老师:倪月婷)

★主动选择可降解环保制品

□小记者 陈扬洋
(洛江区河市中心小学五年级)

讲座中,最让我震撼的是王老师为我们揭示的那个“取自自然,回归自然”的完美循环。他告诉我们,在人们的传统印象里,农田产出的是粮食与蔬菜,但如今这片沃土正孕育着一种神奇的材料——聚乳酸。传统的石油基塑料是地球难以消化的“白色污染”,需要数百年才能分解;而聚乳酸制品,在工业堆肥情况下仅需数月到几年,就能被微生物彻底“分解”,最终化为二氧化碳和水。

从今往后,我会更有意识地选择可降解的环保制品,并主动向家人和朋友科普像聚乳酸这样的神奇材料。要知道,我们的每一次绿色消费,都是在为我们向往的那个“绿水青山”的未来投下庄严的一票。

(指导老师:陈静)

福建医科大学附属第二医院“中医药文化进校园”活动走进丰泽区北附小学

吴茱萸传情承孝道 巧手制贴敬长辈



■融媒体记者 林婷瑜
通讯员 彭来胜 曾晓红 文/图

近日,福建医科大学附属第二医院“惠世科普”之“中医药文化进校园”活动走进丰泽区北附小学。该院中医科林武红医生以重阳节为契机,为小记者们带来了“重阳节里的养生小秘密——吴茱萸的奇妙用途”主题讲座。

活动中,林医生讲述了重阳节的起源与传统习俗,引导小记者们近距离观察药用吴茱萸,辨识其形态、感知其气味,还分享了吴茱萸在缓解腹泻、胃痛、辅助调节高血压等方面的药用“超能力”。当天,林医生还指导小记者们动手制作吴茱萸养生足贴,让大家把这份充满心意的手作作为重阳节礼物,赠予家长。



小记者们积极地与林武红医生互动

茱萸这味药材的神奇,它能驱散寒气、缓解多种因寒引发的病痛,可外用也可内服。我们在一步一步制作吴茱萸养生足贴的过程中,看到了中医药的实用与精妙,也深深感受到中医药文化的独特魅力,更加明白了传承优秀传统文化是我们的责任。

(指导老师:吴小勤)

调配好的药膏后,将其揉成小团放在锡纸上,并包装成药丸。林医生告诉我们,回家后,取一粒药丸放在贴敷上,可贴在足底涌泉或者肚脐神阙穴进行养生保健。每周贴2—3次吴茱萸药贴,对缓解腹泻、消化不良、关节疼痛都有一定疗效。

(指导老师:彭来胜)

★动手制足贴

□小记者 麦馨之
(丰泽区北附小学五年级)

林医生带领我们动手制作了吴茱萸养生足贴。她事先将肉桂、吴茱萸、热蜂蜜充分搅拌成药膏状。我们拿到

★博大精深的中医药文化

□小记者 吴欣尧
(丰泽区北附小学三年级)

林医生以唐代诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》为引子,为大家讲解了我国传统节日重阳节的习俗。原

来,古时候,人们在重阳节会“插戴”和“饮用”吴茱萸,希望起到“辟邪避灾”的目的,这也是古人对健康和平安的祈愿。因此,吴茱萸是重阳节的核心民俗符号之一。

经过林医生的一番介绍,我们认识了吴茱萸这一味中药材。真没想到,这不起眼的小植物竟然有这么大的用处,祖国的中医药文化真是博大精深。我们一定要认真学习,让优秀的传统文化代代相传。

(指导老师:李巧如)

★小小的“爱心勋章”

□小记者 黄宸宇
(丰泽区北附小学六年级)

“这是吴茱萸,可是咱们中医里的‘宝贝’,有着养生保健功效,特别适合爷爷奶奶。”我一边听着林医生的介绍,一边嗅闻着眼前那一颗颗干瘪的吴茱萸,它带着淡淡的辛辣味,和平时闻的花草香完全不一样。

做吴茱萸足贴时,我格外认真,心里想着的是奶奶收到礼物时的笑脸。不一会儿,一个个圆鼓鼓的足贴就做好了,像小小的“爱心勋章”。我们要用这味传承千年的草药,表达对长辈最温暖的祝福。

(指导老师:吴小勤)

★感受中医药魅力

□小记者 杨绍炜
(丰泽区北附小学六年级)

通过林医生的介绍,我惊叹于吴茱