

# 6龄童挑食竟引发“全身危机”

## 长期挑食或致维生素B1缺乏,严重可导致心力衰竭

### 医线通



指导医生

泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)呼吸内科主治医师庄雪娥

融媒体记者 许奕梅

“孩子挑食,大  
不了营养差点,长得  
慢点,能有啥大问  
题?”提到挑食,许  
多家长并不太在意,  
觉得随着孩子长大  
就好了。近日,南安  
6岁男童小斌(化名)  
因腹痛腹泻到医院  
就诊时,查出双侧胸  
腔大量积液及多器  
官损伤,还伴有中度  
贫血,而深究病因,  
竟与他长期挑食有  
关,险些危及生命。



(CFP)

### 男童接连腹痛腹泻 查出多脏器损害

“孩子腹痛了好几天,一直拉肚子,不知怎么回事?”日前,父母带着小斌来到泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)就诊,告知医生,五天前孩子开始出现腹痛症状,每天会腹泻一两次。大人起初认为孩子是肠胃弱,自行服药后,情况不仅没有好转,病情还越来越重,小斌显得疲乏无力,精神萎靡。

经检查发现,小斌不仅仅是急性胃肠炎的问题,还被查出双侧胸腔大量积液、腹腔积液、肠系膜水肿、全心

稍大、肺动脉高压、中度贫血……小小年纪,多个系统竟已同时拉响健康警报。

因病情严重,小斌被紧急转诊至呼吸内科接受抗感染、在超声引导下进行胸腔积液引流等对症治疗。

看似普通的胃肠道症状,怎么会引发全身多脏器损害?

儿童医院呼吸内科主治医师庄雪娥介绍,临床上,大量胸腔积液多由细菌感染或结核感染引起,患者往往会伴随高热,可小斌并没有发烧。

### 严重挑食不吃肉菜 维生素缺乏患“脚气病”

当常规的细菌感染、结核感染等病因被逐一排除后,经过MDT(多学科诊疗)团队共同探讨和对孩子情况的进一步了解得知,小斌挑食严重,饮食结构特别单一,平日主要吃精白米面,对肉、蛋、奶、豆制品和杂粮等食物很抗拒。水溶性维生素检测结果证实,小斌严重缺乏铁元素和叶酸等,还患上硫胺素(维生素B1)缺乏症,也称“脚气病”。

庄医生介绍,脚气病是由于维生素B1缺乏引起的全身性疾病。维生素B1是身体能量代谢中的关键辅

酶,没有它,吃进去的碳水化合物无法正常转化为能量,同时大量有毒的中间产物会堆积在体内,主要影响神经系统和心血管系统,表现为心率增快、全身水肿、胸腔积液、腹腔积液,甚至引发心力衰竭。

小斌长期挑食导致维生素B1储备耗竭,诱发急性胃肠炎,腹泻进一步阻碍了维生素B1的吸收。小斌出现大量的胸腔积液和肺动脉高压,正是其典型表现。

查明病因后,医生及时为孩子补充维生素B1并对症治疗,十多天后,孩子康复出院。

### 胸腔积液或致心力衰竭 营养均衡防营养缺乏病

“胸腔积液严重的话会诱发心力衰竭。”庄医生介绍,人体胸腔里有两个像海绵似的软“气球”,这就是肺。胸腔积液像个越变越大的“水囊”,里面积满了水,占了肺该待的地方,把肺压得没法正常工作。这样会导致人体呼吸功能受影响,积液多的时候,连呼吸和血液循环都会出问题,孩子可能出现呼吸困难。

“胸腔积液是个慢性发展的过程,小斌还算幸运,在未出现严重病情前确诊病因并及时对症治疗。”庄

医生介绍,小斌出院时,医院营养科为他制定了科学的饮食计划,提醒家长要注重孩子的营养均衡摄入,避免再出现类似病情。

庄医生提醒,挑食不仅是“吃得少”或“长得瘦”的问题,它可能造成关键营养素的严重缺乏。维生素B1广泛存在于全谷物、瘦肉、动物内脏、豆类、坚果、部分蔬菜和蛋奶中,但精加工的白米、白面中含量极低。儿童每日主食中应有一定比例粗粮,鼓励食物多样化,预防营养缺乏病。

## 极速护航 开辟出生命通道



铁骑队员第一时间与载有患者的车辆汇合。

早报讯(融媒体记者陈祥木 傅恒 通讯员谢艳菊 文/图)“跟着我!”一声急促而坚定的指令,划破了城市晚高峰的喧嚣。11月11日18时许,正值下班出行车流高峰,安溪县公安局交警大队铁骑队突然接到紧急求助:一名女子突发疾病陷入昏迷,急需护送就医!

时间就是生命,铁骑队员闻令即动,迅速出警,第一时间与载有患者的车辆汇合。警笛呼啸,警灯闪烁,在晚高峰车流中划出一抹亮

色。“靠边!靠边!”清脆有力的指令伴随急促的警笛,队员们分工明确、默契配合,提前抵达关键路口管控车流,交替引导、有序分流,用精准协作在车流中开辟出一条“生命通道”。

10公里的路程,在铁骑队员的全力护送下,很快顺利抵达,为患者赢得宝贵的抢救时间。

看着患者被紧急推入抢救室,铁骑队员们来不及休息,便再次转身投入晚高峰交通疏导工作中。

## 泉州晚报社部分物业招租启事

泉州晚报大厦地处泉州市丰泽区刺桐南路东侧,泉州地标性建筑。万达、领show商圈交汇,交通便利,临近高速公路,拥有5000平方米超大停车场,安全卫生内部大食堂,现部分物业公开招租:

### 一、泉州晚报大厦

- 三层南A区(832m<sup>2</sup>),层高五米,高档装修。
- 五层东区(450m<sup>2</sup>)、五层西区(570m<sup>2</sup>),可整层打通,普通装修。
- 九层西区(520m<sup>2</sup>)。
- 十层西区(370m<sup>2</sup>),十层东区(600m<sup>2</sup>),可整层打通。
- 十一层东区(652m<sup>2</sup>)。

以上区域月租金挂牌价45元/m<sup>2</sup>,包含税费,免物业费、水费、中央空调制冷费,每50m<sup>2</sup>发放一部车辆免费通行证,可享3个月免费装修期。

### 二、泉州晚报附属楼

- 三层(2842m<sup>2</sup>),月租金挂牌价65366元)。
- 四层(2842m<sup>2</sup>),月租金挂牌价65366元)。

以上区域月租金包含税费,免物业费、水费,每50m<sup>2</sup>发放一部车辆免费通行证。

- 城东南吉路澜湖郡3-1101室(122.35m<sup>2</sup>,月租金挂牌价1500元)、3-229室(65.67m<sup>2</sup>,月租金挂牌价600元),福州市中山路福建商业大厦1203室(189.01m<sup>2</sup>,月租金挂牌价7800元),东海泰禾广场13号楼1512、1513、1515室(208.88m<sup>2</sup>,月租金挂牌价7300元)。

联系人:许先生 吴先生

联系电话:0595-22500288

13850755888 15959588866

报名地址:泉州市产权交易中心(泉州市丰泽区海星街100号东海大厦A幢市行政服务中心4楼450室)

具体的交易方式、时间、地点及竞价规则、承诺函等详见泉州市产权交易中心网站:www.qzccq0595.com。咨询电话:22189025。



扫一扫,观看视频

