



(CFP)

A

“双十一”透出“国潮热”

天猫平台上,美妆销售额榜单中国货品牌珀莱雅排名第一,服装品牌前10名里国货品牌占据9席,波司登、雪中飞、鸭鸭、骆驼等国货品牌销售亮眼;京东平台,原创国风新中式品牌三吉黑花成交额同比增长超10倍,汉服品牌池夏成交额同比增长3倍……今年“双十一”期间国货国潮受到消费者青睐。

“很有档次”“做工面料不错”“国货之光”……消费者在评论区的高频词,展现出国产品牌已成为不少消费者的“品质首选”。

北京的余女士近日在抖音上购买了一款非遗铸铁锅。她说:“这种铁锅现在很流行,没有涂层,炒菜不粘锅,还是得相信咱老祖宗的智慧。”

“双十一”期间,融合非遗技艺的铸铁锅在抖音电商平台成交额同比增长127.9%;天猫平台上,老铺黄金“双十一”成交额达29亿元,镶钻蝴蝶链、金刚杆戒指等成为爆款;美团数据显示,非遗类团购订单增长超95%,传统文化体验类产品热销……

既具文化底蕴,又契合当代生活方式的国潮产品正成为市场新宠。

“消费者对工艺、材质与文化寓意的关注度大幅提升,国潮已成为高品质生活的重要组成部分。”浙江大学公共政策研究院研究员夏学民说,国潮消费承载着优秀传统文化、代表着当下时尚潮流,二者交融正激发消费新热点。

刚刚过去的“双十一”购物节,是观察消费新动向的一扇重要窗口。从美妆护肤到服饰家居,从非遗文创到潮玩手办……今年“双十一”,国潮消费在电商平台脱颖而出,展现出火热的新图景,也引领着消费新趋势。

“双十一”购物车 透出国潮消费新趋势

B

“文化自信+产业创新”催化国潮新风

从线上到线下,国潮消费都热闹非凡。

记者走访北京多家潮玩手办门店后发现,哪吒手办、中国积木等商品陈列在醒目位置,备受消费者关注。在北京西四环一家泡泡玛特门店,正在挑选哪吒手办的“80后”潮玩收藏爱好者崔鑫告诉记者:“这几年随着一些优质IP的崛起,国潮手办越来越火,不仅制作工艺越来越精细,深厚的文化内涵

也让我更加着迷。”

国潮消费的底层逻辑,是文化认同和文化自信。随着国潮消费场景逐渐丰富,打卡文博场馆、探访古城古镇、体验汉服妆造、入住国风酒店等新中式消费方式,也成为越来越多年轻人的日常选择。

喜茶首家“岭南风”主题店广州永庆坊店让茶楼颠覆老式印象,成为年轻人的新时尚。广州大学生周晓雨说:

“既有广式茶楼的传统特色,也有年轻人喜爱的茶饮品类,国潮热不仅仅停留在口中,也已成为我们这一代年轻人的生活方式之一。”

据美国精奢商业观察网站的报道分析,“自信”作为中国消费者新身份认同的核心驱动力,正全面绽放光彩。“自信”是一种内化的文化自我认同,它正从根本上重塑消费模式。

C

推动国潮更好成为“全球风尚”

国潮消费的持续升温,离不开新型文化业态的支撑与赋能。在政策引导与市场驱动下,“文化+科技”“文化+生态”等融合发展模式,正推动国潮产业从规模扩张向质量提升跨越。

今年前三季度,我国出口节日用品、玩偶、动物造型玩具超过500亿元,销往全球200多个国家和地区,大量潮玩品牌深度挖掘中国传统文化,以独具特色的原创设计积极开拓市场;《黑神话:悟空》《哪吒2》等国产游戏、影视作品风靡全球,《星甲魂将传》等原创动漫上线海外平台后人气颇高……

在国潮消费热背后,也存在一些商品同质化、审美趋同、创新乏力的问题。

“要夯实国潮发展的根基,构建系统性的产业与政策生态。”商务部研究院副研究员洪勇认为,一方面,亟须完善知识产权快速维权机制,针对文创设计侵权、仿冒复制等建立高效便捷的仲裁通道,形成以原创设计为核心的知识产权保护体系;另一方面,尽快建立国潮产品行业规范与评价标准,明确文化元素提炼、品牌标识使用、设计原创性认定等规则,推动行业健康有序发展。

多位受访专家表示,应鼓励龙头品牌牵头组建创新联合体,联合设计院校、文化研究机构与制造企业,开展国潮材质研究、智能工艺革新等,摆脱对传统符号的简单复制,提升产业创新含金量。

广东省玩具协会会长陈黄漫建议,要将传统文化、国潮元素融入IP设计,增强文化辨识度,并通过跨界合作,与动漫、游戏、影视等产业深度联动,从而碰撞出创新火花,创造出更多新颖独特的产品和内容,进一步提升国潮的吸引力和竞争力。(金台资讯)

学会欣赏自己 别让否定困住你

在忙碌而充满挑战的生活中,我们很容易陷入与他人比较的陷阱,从而忽视了对自己的关心与欣赏。积极心理学提倡通过科学方法提升心理素质与幸福感,其中,“学会欣赏自己”正是培养积极心态和强大心理韧性的核心一环。

认识自己的独特性

尝试每天花几分钟,记录下一两件让你感到自豪的事情。它可以是一次工作中的出色表现、对朋友或家人的一次帮助、一个坚持下来的好习惯,也可以是克服了一个困难或学会了一项新技能。这种自我记录能帮助看到自我价值,逐步构建起积极的自我认同。通过回顾这些

时刻能够增强自我效能感,未来更有信心面对挑战。

练习自我肯定

自我肯定练习的核心是通过积极的语句来重新塑造自我认知。例如,你可以在镜子前对自己说:“我值得被爱和尊重”或“我拥有克服困难的能力”。开始时可能会觉得有些不自然,但请坚持下来,你会发现它能潜移默化地改变你的思维模式。将短暂的自我肯定练习融入晨间或睡前,能帮助我们以更积极的心态开启或结束一天。

学会庆祝小成就

我们常常习惯于只为巨大

的成就庆祝,却忽略了日常生活中无数微小的胜利。然而,正是这些微小的成功构成了我们生活的基石。比如学会一道新菜、修好卡住的抽屉。每当实现这样的小目标,都请记得给自己一些及时的肯定和鼓励。这些瞬间的喜悦积累起来,便能汇成持续长久的满足感与前进动力。

感恩练习

每天花几分钟时间写下三件让你感到感激的事情。它们无需宏大的事件,可以是清晨洒入房间的阳光、家人一句关切问候,甚至是自己今天高效完成的一项任务。长期坚持,你会逐渐培养出一双善于发现美好的眼睛,心态也会变得更加乐观。

学会与自己温柔对话

与其苛责自己“我真笨,为什么总是做不好”,不如尝试换成“今天有点挑战,但我会从中学习并变得更好”。这种改变可以减轻自责和内疚感,帮助我们更快地从失败中恢复过来。经过一段时间,你会发现内心声音变得更为友善,而这种友善能为你带来更多平静与信心。

(福建卫生报)

