

泉州晚报社小记者走进泉州惠明欧普眼科 护眼行动 守护“睛”彩视界

近日,泉州市第三实验小学、鲤城区东门实验小学、泉州市新隅小学的小记者家庭一同走进泉州惠明欧普眼科,开启了一场别开生面的护眼主题行动。

活动中,小记者们换上白大褂,化身“小小眼科医生”。他们亲身体验了电脑验光、3D视觉训练等先进技术,并通过趣味问答和帆布包彩绘加深护眼健康的理解。现场不仅是孩子们的探索课堂,更成为亲子共学的平台——家长们一同体验护眼理疗,交流家庭护眼心得。这场寓教于乐的体验活动,在每位参与者心中播下了爱护眼睛的种子。大家共同学习、共同行动,真正理解了如何科学守护我们的“睛”彩视界。

■融媒体记者 颜雅珍 刘静梅 文/图



小记者开启眼科小医生体验活动

★电脑验光记

□小记者 林雪霓

(泉州市新隅小学四年级)

最令我难忘的是电脑验光环节。医生详细讲解操作步骤后,我怀着紧张又期待的心情站到仪器前。当同伴将额头轻靠在仪器托架上时,我小心调整摇杆,缓缓对准她的瞳孔。指尖轻按按钮,咔嚓一声便完成拍摄。更令人惊叹的是,仪器立即生成了详细的视力报告并打印出来。看着纸上清晰的眼球数据,我不禁感叹这台仪器的精妙——一按一拍便能捕捉到眼睛的奥秘。

★有趣的3D视觉训练

□小记者 李莹莹

(泉州市第三实验小学四年级)

3D视觉训练环节让我们目不转睛。戴上特制眼镜后,屏幕中的立体图

像仿佛活了起来,时而“跃”到眼前,时而又“退”向远方。我跟随引导转动双眼,仿佛在与画面嬉戏追逐,眼睛的疲惫在不知不觉中消散,只留下满心惊奇与乐趣。

这次体验不仅圆了我们的“医生梦”,更让我们将护眼知识牢记于心。眼睛是心灵的窗户,从今往后,我要用心呵护这扇窗户,并将这些护眼知识传递给更多人,共同守护“睛”彩视界。

(指导老师:刘育莲)

★笔尖绘包 心眸同明

□小记者 黄少铭

(泉州市第三实验小学四年级)

最让我兴奋的是亲手绘制护眼主题帆布包。我尽情挥洒创意,用画笔勾勒出绚丽的图案,每一笔落下,不仅为布包增添色彩,也仿佛为双眼注入了活力与光明。正如我们用心描绘帆布包,更应以同样的专注去呵护自己的眼睛,守护每一份清晰视界。

这次体验让我深切体会到:保护视力是我们共同的责任。让我们立即行动起来,为眼睛编织一片明净的天空!

(指导老师:刘育莲)

★护眼从细节做起

□小记者 章森铭

(泉州市第三实验小学四年级)

医生带我们体验了全套视力检查。在电脑验光环节,我们互相检测。看着小伙伴将下巴轻靠在仪器托架上注视前方,我按下按钮,一份详细的视力报告便立即打印出来。

当报告显示他的视力有所下降时,我意识到这串数字不仅是数据,更是健康的警示。这次经历让我真正重视起爱护眼睛这件事。今后,我不仅要坚持科学用眼,还要提醒身边

的朋友:守护光明,需要从每一个细节做起。

(指导老师:彭小知)

★守护光明

□小记者 曹鑫

(鲤城区东门实验小学五年级)

在3D视觉训练中,戴上特制眼镜后,我看见了一个立体的世界,才知道眼睛还能这样“看”!这让我明白,医学不仅是严谨的科学,更需要“妙手”般的创造火花,将知识从枯燥转化为神奇。同时,也提醒我,守护视力离不开“俗手”的坚持——即日复一日正确用眼。医学的真谛,正是“本手”之基、“妙手”之新与“俗手”之恒的完美结合。心怀“眼科医生”梦想的我,要从现在开始科学护眼,传播护眼知识,守护更多的光明。

(指导老师:王晓玲)



小记者采访跳远冠军石奕康

泉州二实小开发区校区小记者参与校园体育节 观赛场风云 记健儿风采

戏的笑声。它不仅让我们跑得更快、跳得更远,更把“团结”与“快乐”融入日常课间。下次运动会,我们还要一起——笑着冲向终点!

(指导老师:陈丽红)

★榜样的力量

□小记者 李雨欣

(泉州二实小开发区校区三年级)

家长拔河比赛扣人心弦。麻绳绷成弧线,爸爸妈妈们紧握长绳,弓步屈膝,臂膀肌肉绷紧,汗水滑落也毫不在意。平日里温和的爸爸,此刻成了赛场上最坚定的“战友”。

在“一、二! 一、二!”的口号声中,他们身体后倾,脚下发力,每次拉扯都默契十足。那根来回角力的麻绳,牵动着全场目光——他们拉的不仅是绳子,更是为我们树立的团结榜样。

最终我们班夺冠! 这真是一次充满力量的活动。

★体育精神

□小记者 王泳森

(泉州二实小开发区校区三年级)

运动会上,我采访了五年级的跳远选手黄钰。谈及赛前准备,他眼里闪着

光说:“每天利用课间和放学时间坚持训练,期待取得好成绩。”

跳远冠军石奕康开心地告诉我们,他这次打破了校纪录,为班级争光。他感谢老师和父亲的支持,并分享夺冠心得。

从他们眼中的期待到脸上的骄傲,我们看到的不仅是成绩,更是体育精神的萌芽。每一分努力,都值得喝彩。

(指导老师:林莹莹)

★团结的力量

□小记者 冷骥楚

(泉州二实小开发区校区三年级)

运动会上,早龙比赛最是亮眼。我们班六人组队,我担任龙头,紧握“龙角”蓄势待发。

哨声响起,我奋力冲出,队员齐心协力,不料几步后队伍凌乱,险些绊倒。我们迅速调整节奏,重整旗鼓。风从耳边呼呼掠过,班主任的加油声为我们注入能量,这条“早龙”仿佛被唤醒,在跑道上加速、超越,最终以第二名冲过终点。

手捧二等奖奖状,我感到分量格外沉重。虽然不是第一名,却记录着我们共同拼搏的全过程。这一刻,我深深懂得:是团结,让这条“早龙”真正飞了起来。

(指导老师:林莹莹)

■融媒体记者 颜雅珍 黄巧玲
通讯员 柯苇真 文/图

他们既是开幕式上朝气蓬勃的参与者,也是赛场边敏锐观察的记录者——在泉州二实小开发区校区第七届校园体育节上,小记者们拥有双重身份:亲历盛会每个环节的同时,更以独特的视角见证荣耀背后的汗水,捕捉笑容之中的故事,将体育节的激情与温情真实呈现。

★一场甜甜的运动会

□小记者 苏熙乐

(泉州二实小开发区校区四年级)

赛场上,家长拔河比赛精彩纷呈——叔叔阿姨们铆足劲向后拉,脸庞涨得通红,我们在场边奋力呐喊,嗓子都快喊哑了。新增的亲子持球比赛更是趣味横生:三个家庭六个人合力托起蓝色皮球冲刺,既要稳中求快,又要默契配合。比赛中途虽险些摔倒,但我们笑着互相打气,冲过终点时,妈妈给了我一个大大的拥抱。这些温馨瞬间,都深深印在我心底。

这场运动会,就像一颗甜甜的糖,包裹着拼搏的汗水、开幕式的绚烂和亲子游